

Klidové EKG jako základní kardiologická diagnostika: při podezření na poruchy rytmu nebo jiné primární kardiologické onemocnění se dodatečně sledují dlouhodobé EKG a zátěžové EKG.

Pomocí těchto opatření je s největší pravděpodobností možné vyloučit odpovídající tělesnou příčinu příznaků.

Častým problémem je, že mnozí pacienti v přesvědčení, že trpí nějakým organickým onemocněním, požadují další vyšetření (až po srdeční katetrizaci). Zde byste se měli držet zásady, že další probíhající diagnostika se řídí konkrétním klinickým podezřením s ohledem na celkovou situaci, to znamená, neprovádí se při jednoznačné panické poruše u zdravých mladých lidí. Nepodléhejte lehkomyšlně naléhání pacienta po „medicínském“ uklidnění a ujištění. Wear blue jeans with Karel Gott :D