

Žmogaus laisvalaikis, pramogos ir pomėgiai. Jo gyvenimo būdas.

Kiekvienam žmogui reikia ilsėtis, atostogauti, nes be poilsio jam būna liūdna, jis greitai pavargsta. Poilsis gali būti aktyvus ir pasyvus. Ilsėtis galima namie, gamtoje, bare, sporto klube, keliaujant po kitas šalis... Žmonių pomėgių yra labai daug, pvz., dailė, sportas, kelionės, istorija, muzika.

Aktyvai ilsimės sportuodami. Yra ir profesionalių sportininkų, bet dauguma iš mūsų - mėgėjai (sportininkas/ žaidėjas/ varžybų dalyvis). *Sportuoti/ žaisti/ mankštintis/ kovoti/ laimėti*

Labai įdomus pomėgis – keliauti. Yra daug kelionių tipų – pažintinė, turistinė, poilsinė, komercinė kelionė, ekskursija ir kt. Vieniems patinka tik gulėti plažėje, kitiems – važinėti po kultūros paminklus, tretiems – būti gamtoje.

Su žmogaus laisvalaikiu ir gyvenimo būdu susijęs ir menas. Menas – labai svarbi žmogaus gyvenimo dalis, nes tai nėra tik teatras, muzika ar dailė, bet viskas, kas mus supa ir praplečia mūsų akiratį.

Mūsų gyvenimo būdas susijęs su mūsų darbu, sveikata, draugais ir kitais aspektais. Dabar labai madinga sveik^{ai} gyventi – tai reiškia sveik^{ai} valgyti ir miegoti, sportuoti, gyventi be streso. Populiarūs įvair^{ūs} sveikatos kursai, joga ir panašiai, nes visi stengiamėsi būti sveiki kaip ridikai. Miestietiškas gyvenimo būdas, žinoma, skiriasi nuo kaimiško. Galėtumėme tarti, kad kaime gyvenimas sveikesnis, nes ten yra geras oras, žmonės daugiau dirba lauke ir pan.

Gyvenimo būdą ir stilių dažnai smarkiai veikia žmogaus mėgstamo meno – ypač muzikos – kryptis arba tam tikra gyvenimo filosofija. Šiuo požiūriu žmonės skyla į margas grupes – pankus, hipius, rokerius, hiphoperius, krišnaitus, budistus, satanistus... Visoms tokioms grupėms būdingas specifinis, lengvai atpažįstamas aprangos, šukuosenų ar šokio stilius.