

Maistas

Kiekviena tauta turi savo tradicinius valgius. Lietuvių mėgstamas patiekalas yra cepeliniai. Jie daromi iš bulvių ir valgomi su mėsa arba varške. Tai nelabai sveikas maistas, bet labai skanu. Kitas tautinis valgis yra vėdarai – kepta kiaulės žarna su įdaru. Įdaras gali būti iš bulvių arba kruopų. Lietuvių virtuvėje dažnai naudojami krapai, burokėliai ir grietinė. Kiekvienoje parduotuvėje galime rasti varškės sūrelių - Čekijoje jų taip pat galima gauti, bet kur kas mažiau rūšių.

Vienas iš Čekų mėgstamų patiekalų yra kiauliena su kopūstais ir virtais kukuliais. Kitas mėgstamas patiekalas tai troškinta jautienos šoninė su ypatingu grietinės ir trintų daržovių padažu ir kukuliais. Virti kukuliai – Čekijoje labai mėgstami.

Ir Čekijoje, ir Lietuvoje žinomas patiekalas yra bulviniai blynai.

Balandėliai – tai lietuvių mėgstamas valgis iš kopūstų lapų su maltos mėsos įdaru, jie labai panašūs į slovakų patiekalą „holúbky“.

Čekai restoranuose mėgsta užsisakyti nealkoholinio gėrimo „Kofola“, o iš lietuviškų nealkoholinių gėrimų populiariausia yra gira.

Anksčiau žmonės valgydavo tai, ką patys užsiaugindavo – todėl maisto produktai buvo be chemikalų. Dabar madinga valgyti greito maisto restoranuose. Daug maisto produktų gaminami be riebalų, bet tai labai nesveika.