



ごはん



油



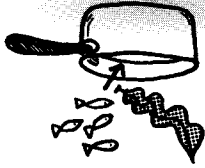
砂糖



酒



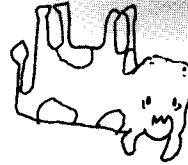
しょうゆ



だし



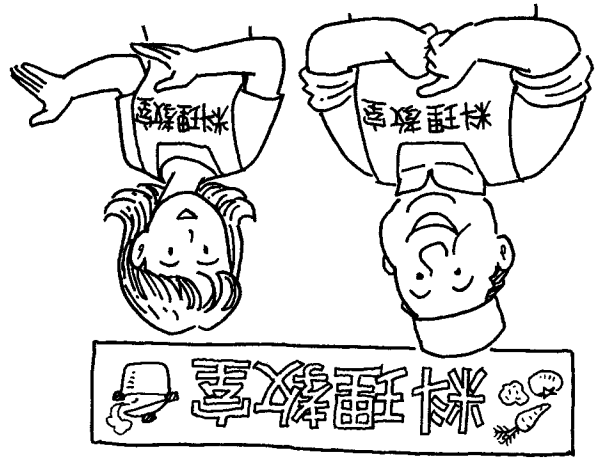
たまねぎ



牛肉



ごはん	調味料	しょうゆ	だし	たまねぎ	牛肉 (薄切り)	牛乳
4人分	しょうゆ	しょうゆ	200cc	2個	200g	200g
油	砂糖	酒	大さじ3	大さじ2	大さじ2	大さじ2
少々	大さじ2	大さじ2	大さじ2	大さじ2	大さじ2	大さじ2
材料 (4人分)						



本文1 たまねぎを薄く切ります。

