

第36課

ユニット 1

漢字の話

かんじょうひょうげん

感情表現 (Kanji for Feelings)

人間 (にんげん) の心 (こころ) の動き、気持ち、感情 (かんじょう) をあらわす。



<形容詞>

楽(たの)しい
うれしい

<動詞>

笑(わら)う
喜(よろこ)ぶ



悲(かな)しい
さびしい

悲(かな)しむ
泣(な)く

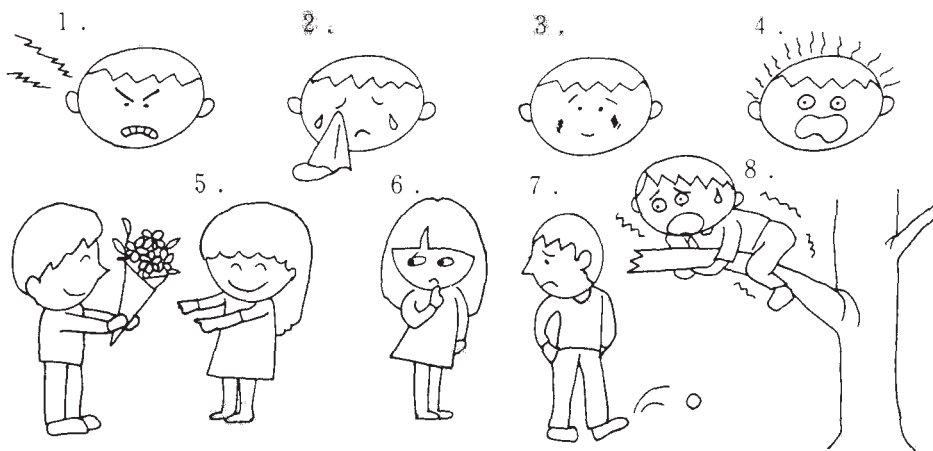
恥(はずか)しい to be ashamed, shy
こわい to be afraid (of)
うらやましい envious

怒(おこ)る to get angry
驚(おどろ)く = びっくりする
to be surprised

うらやむ to envy

がっかりする to be disappointed

[クイズ] 下の絵(え)を見て、どんな気持ちか、考(かんが)えてください。



ユニット 2

第三十六課の基本漢字

2-1. 漢字の書き方

	漢字	意味	くんよみ	オンヨミ	(画数)
400	心	heart	こころ	シン	(4)
	丨	心 心 心			
		心(こころ) a heart, mind 心配(しん・ぱい)する to worry		心理学(しん・り・がく) psychology 関心(かん・しん) interest	
401	感	feel sense		カン	(13)
	冫	厂 F 冫 后 后 咸 咸 咸 咸 感 感 感			
		感(かん)じる to feel 感覚(かん・かく) a sense		感心(かん・しん)する to be impressed 感謝(かん・しゃ)する to thank	
402	情	emotion state of affairs	なさ-け	ジョウ	(11)
	ノ	ハ 冫 忄 忄 忄 忄 情 情 情 情			
		情(なさ)けない miserable 感情(かん・じょう) a feeling		情報(じょう・ほう) information 愛情(あい・じょう) love, affection	

	漢字	意味	くんよみ	オンヨミ	(画数)
403	悲心	sorrow	かな-しい かな-しむ	ヒ	(12)
	丨	丿	㇇	㇈	𠃉
悲(かな)しい sad 悲(かな)しむ to feel sad 悲劇(ひ・げき) a tragedy					
404	泣	weep cry	な-く		(8)
	丶	丶	丶	丶	丶
泣(な)く to cry, to weep * animal's cry=鳴(な)く					
405	笑	laugh smile	わら-う	ショウ	(10)
	丨	丨	丨	丨	丨
笑(わら)う to laugh, to smile 笑(わら)い laughter, a smile *笑顔(え・がお) a smiling face 苦笑(く・しょう)する to smile wryly					
406	頭	head leader	あたま	トウ ズ	(16)
	一	丨	丨	丨	丨
頭(あたま) a head 頭痛(ず・つう) a headache 頭金(あたま・きん) down payment 頭部(とう・ぶ) the head					

Lesson 36

漢字	意味	くんよみ	オンヨミ	(画数)
407 覚	awake sense	さ-める さ-ます	おぼ-える カク	(12)
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
覚(おぼ)える to memorize		感覚(かん・かく) a sense		
目覚(め・ざ)まし時計 an alarm clock		知覚(ち・かく) perception		
408 忘	forget	わす-れる	ボウ	(7)
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
忘(わす)れる to forget		忘年会(ぼう・ねん・かい) a year-end party		
忘(わす)れ物(もの) a thing left behind				
409 考	think	かんが-える	コウ	(6)
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
'	〃	〃	〃	〃
考(かんが)える to think		考古学(こう・こ・がく) archaeology		
考(かんが)え a thought, an idea		選考(せん・こう)する to select		

2-2. 読み練習

I. 次の漢字の読み方をひらがなで書きなさい。

1. 覚える 2. 考える 3. 忘れる 4. 泣く 5. 悲しむ
6. 笑う 7. 感じる 8. 心 9. 感情 10. 頭

II. 次の漢字の読み方をひらがなで書きなさい。

1. 彼が漢字をよく覚えているので、感心した。 I was impressed with him because he memorizes kanji well.
2. 目覚まし時計を部屋に忘れて来ました。
3. 人は楽しい時に笑い、悲しい時に泣く。
4. 日本人は年の終わりに友だちと酒を飲んで、悲しいことやいやなことを忘れる。これを「忘年会」という。 unpleasant
5. 赤んぼうが泣くことはいい運動ですから、安心してください。
6. 彼女はとても頭がいいが、冷たい人だ。
7. 彼は日本の政治に関心がある。
8. 寒いので、手足の感覚がなくなった。
9. あの子はまだ小さいので、感情のコントロールが下手だ。
10. 京子さんはあまり話さないが、話す時はよく考えて話す。

2-3. 書き練習

I. □に適切な漢字を入れなさい。

1. a heart 2. a head 3. to cry 4. to laugh

こころ

あたま

な

く

わら

う

5. to memorize 6. to forget 7. to think 8. to feel

おぼ

える

わす

れる

かんが

える

かん

じる

9. a feeling 10. sad

かん じょう

かな

しい

II. □に適切な漢字を入れなさい。

1. to feel relieved 2. to worry 3. to be impressed

あん しん

する

しん ぱい

配する

かん しん

する

4. helpless 5. reassuring 6. sense 7. psychology

こころ ぼそ

細い

こころ づよ

い

かん かく

しん り がく

8. I'd like to express my heart-felt thanks to you all. (for a formal speech)

みなさんに から 謝いたします。
こころ かん しゃ

9. humanity 10. love 11. a complaint 12. to wake up

 愛 苦 を ます
にん じょう あい じょう く じょう め さ

13. information 14. a tragedy 15. a smiling face 16. a headache

 劇 顔
じょう ほう ひ げき え がお ず つう

17. way of thinking 18. a year-end party 19. a thing left behind

え れ
かんが かた ぼう ねん かい わず もの

Ⅲ. 次の () に適当な漢字を書きなさい。

1. () で () を () みすぎて () がする。
ほうねんかい さけ の ずつう
2. () たい () の中で () をしていると、手の () がなくなる。
つめ ゆき しごと かんか
3. () の () がなおって、() した。
は は びょうき あんしん
4. () には () じ国の人があるので () い。
けんきゆうしつ せな こころづよ
5. テレビや () がないと、() しい () が入らない。
しんぶん あたら しょうほう

ユニット 3

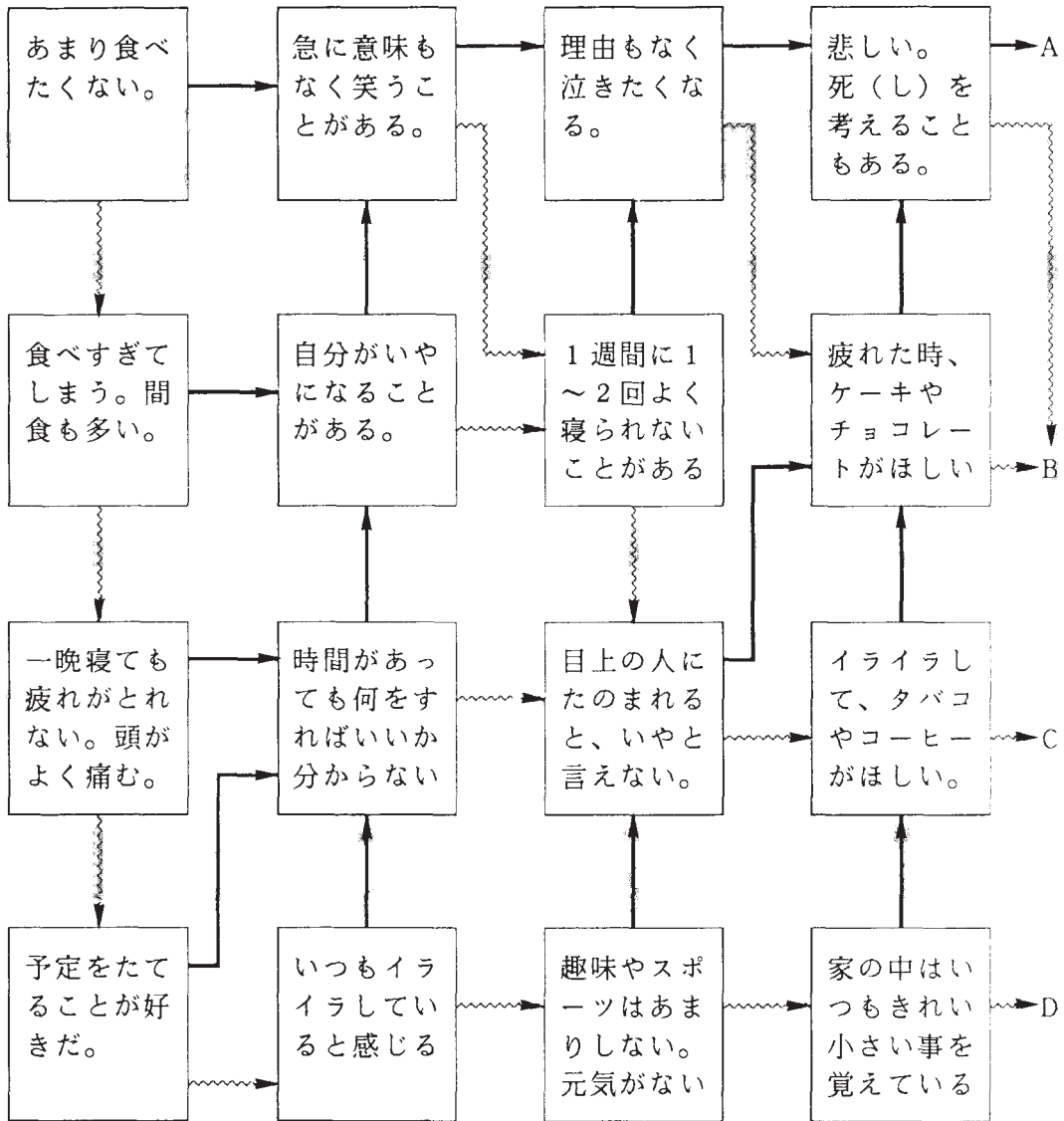
読み物

<体と心—ストレス度チェック—>

—————> はい

~~~~~> いいえ

出発点



\* ストレス a stress (disease)      ~度(ど) degree of ~  
 死(し) death      ~がいやになる to be disgusted with ~  
 いやと言う to say "No"      イライラする to be irritated, to be nervous



**A** ストレス度80～100%

あなたは、ストレスがとてもし高いグループに入ります。危険(きけん)! 一番いいことは、すぐに長い休みを取って、どこかへ出かけること。外国に行くか、海や山でのんびり。とにかく気分を変えることが大切です。休みを取っても、家で寝ているだけというのはダメですよ! 生活を朝中心に変えてください。問題がある場合は、専門家に相談すること。

**B** ストレス度50～80%

あなたはストレスによわいタイプです。今もストレスがたまっています。毎日の食生活をもう一度考えてみてください。チョコレートやケーキなど、あまい物を食べすぎいでいませんか。カロリーの取りすぎは、イライラの原因です。スパイシーなエスニック料理やタバコもやめたほうがいいですよ! 肉より野菜を食べましょう。休日はアウトドア・ライフを楽しんでください。

**C** ストレス度20～50%

あなたのストレス度は、かるいです。それほど大きい問題はありませんから、心配しなくてもいいでしょう。でも、ストレスがたまらないようにすることは大切。たとえば、タバコ、お酒、おかしの中から一つだけやめましょう。ほかの人の悪口を言うことは良くありません。カラオケで歌う、スポーツをする、などがいいでしょう。

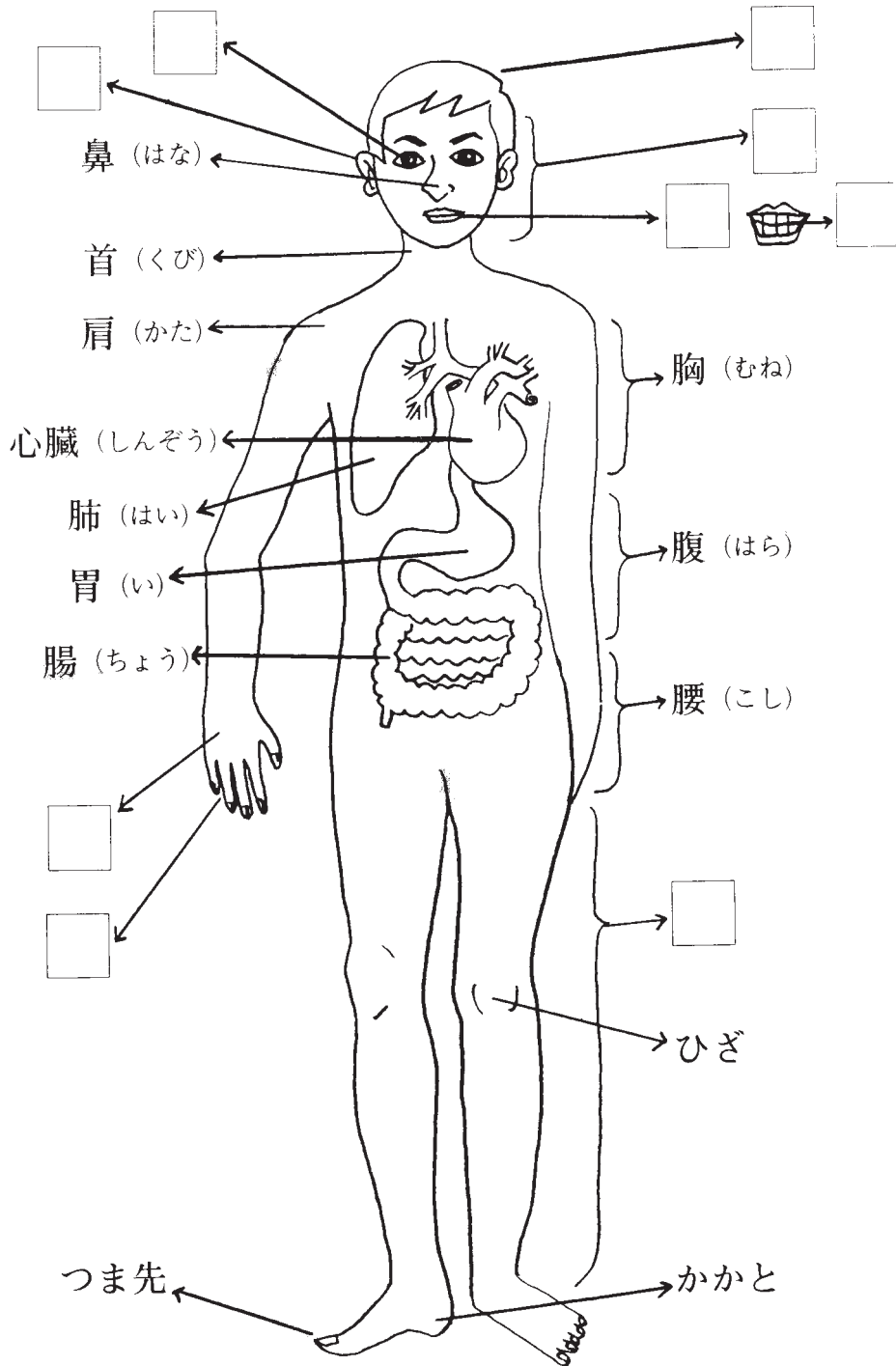
**D** ストレス度0～20%

あなたは上手にストレスをコントロールすることができます。いやなことは早く忘れて、何にでも関心を持つことができる人ですね。安心して、楽しい生活を続けてください。

(雑誌『anan』1988年6月3日号より)

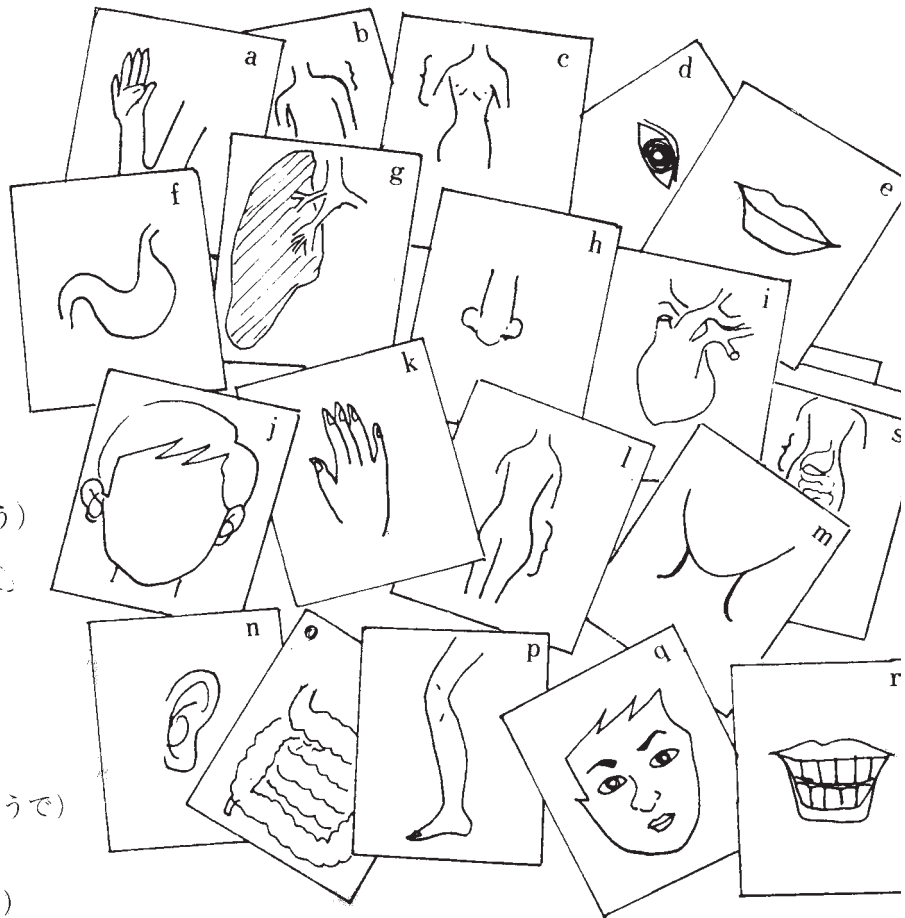
知っていますか できますか

<体の部分>



体の部分の名前を覚えましょう。

1. 頭 (あたま)
2. 顔 (かお)
3. 目 (め)
4. 耳 (みみ)
5. 鼻 (はな)
6. 口 (くち)
7. 歯 (は)
8. 首 (くび)
9. 肩 (かた)
10. 胸 (むね)
11. 心臓 (しんぞう)
12. 肺 (はい) lungs
13. 腹 (はら)
14. 胃 (い)
15. 腸 (ちょう)
16. 腰 (こし)
17. 手・腕 (て・うで)
18. 指 (ゆび)
19. 足・脚 (あし)



☆上の漢字の中には、その部首に「月」があるものが多いですね。この部首は、「肉」をあらわします。

：胸 肺 腸 腰 腕 脚

：肩 胃

☆「臓」の漢字は、内臓 (ないぞう, internal organs) の名前に使われます。

心臓 (しんぞう) heart

肝臓 (かんぞう) liver

すい臓 (すいぞう) pancreas