

# **Psychoterapie – přednášky**

1/2012

osnova, literatura, požadavky k  
ukončení

# Osnova

- Kazuistika
  - Uvedení do terapie – zarámování (úvodní náležitosti, terapeutická pracovna, práce ve zdravotnickém a soukromém zař.)
  - Sběr dat, terapeutický kontrakt a plánování intervence
  - Vlastní intervence
  - Měření, volba dalších intervencí
  - Závěr

# Osnova

1. Úvodní terapeutické setkání – nad čím přemýšlet před setkáním, jak se připravit, kdy klienta odeslat jinam/medikace; rozdíly soukromé vs. zdravotnické zařízení, komunita
2. Sběr dat – terapeutická smlouva – na jaké informace se při terapii zaměřit, čeho si všímat; návrh intervencí, kontrakt

# Osnova

## 3. Vlastní terapeutická intervence

- Psychoanalytické a psychodynamické teorie/postupy
- Behaviorální, kognitivní a KBT teorie/postupy
- Humanistické teorie/postupy
- Rodinné, systemické, narativní teorie/postupy
- Integrativní teorie/postupy
- Výjimky, zvláštnosti – přístupy „na pomezí“

# Osnova

## 4. Ověřování účinnosti terapeutických postupů, ukončení terapie

- Metody měření
- Subjektivní/objektivní hodnocení
- Ukončení terapie (úspěšné/neúspěšné)

# Osnova

## 5. Skupinová terapie

- Specifika, zvláštnosti skup. terapie
- Pár, rodina, skupina, komunita

## 6. Terapie v ČR, výcviky

## 7. Výzkum v psychoterapii

# Semináře

## 6 seminářů – povinná 80% účast

(výjimka pro KS a studenty v zahraničí – možnost zpracování seminární práce)

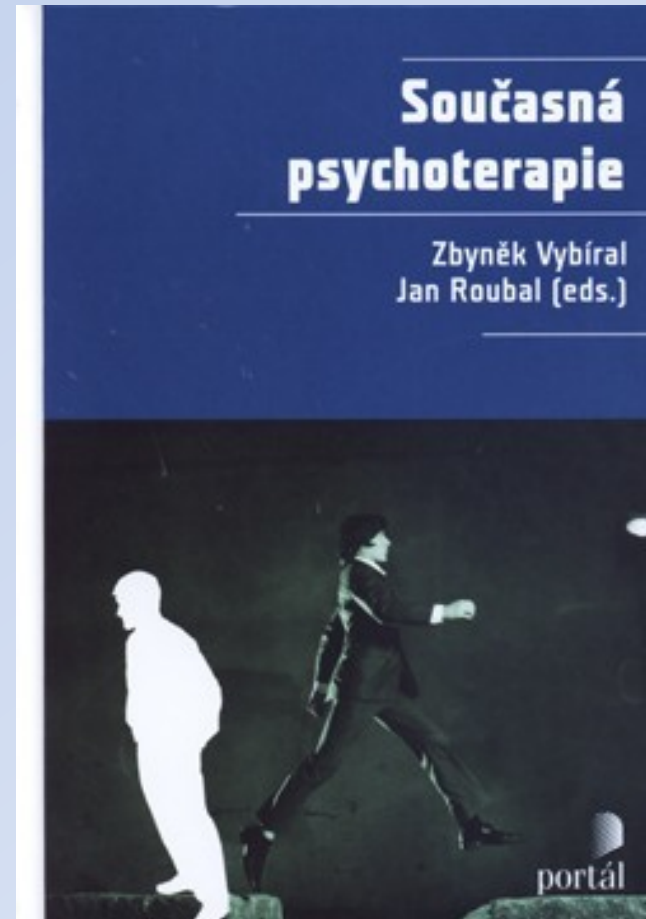
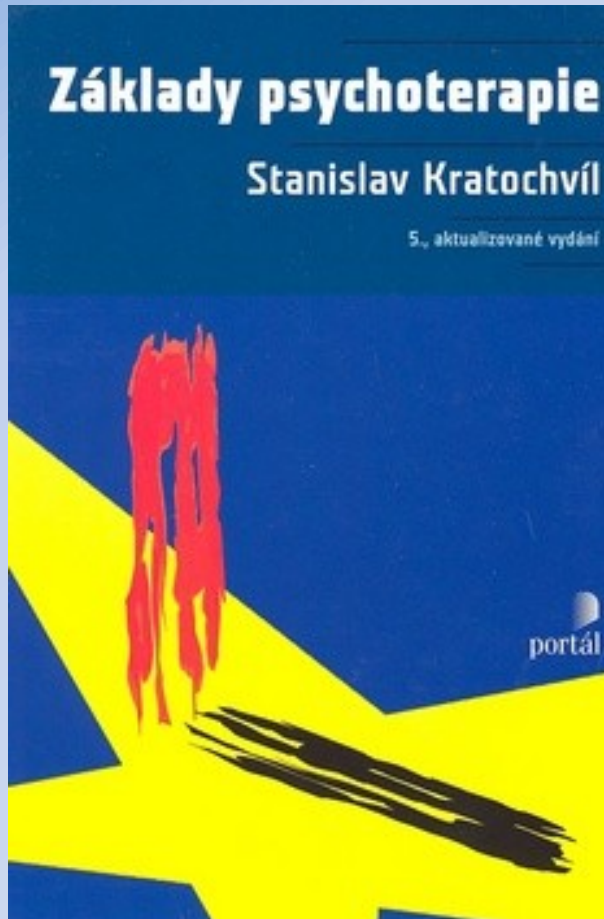
1. ***Úvod do terapie*** (22.2./29.2) – Dr. David Kuneš
2. ***Jungióanská terapie*** (7.3./14.3.) – Mgr. Kukaňová
3. ***KBT*** (21.3./28.3.) – Mgr. Kateřina Bartošová
4. ***Rogeriáni*** (4.4./11.4.) – Mgr. Michal Čerňák
5. ***Integrace*** (18.4./25.4.) – Mgr. Petra Léblová?
6. ***Skupinová terapie*** (2.5./9.5.) – Dr. David Kuneš

# Literatura

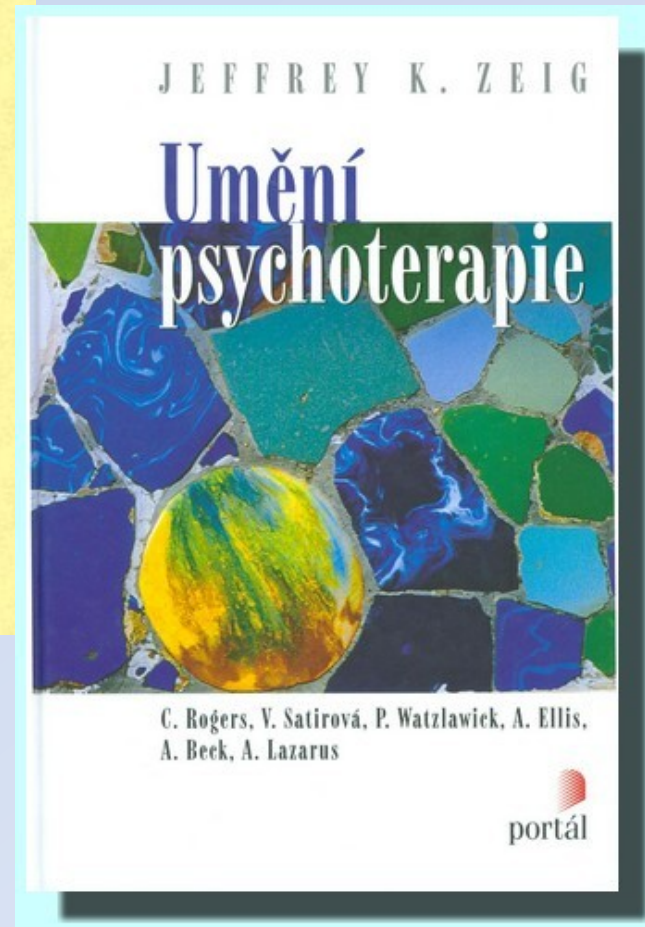
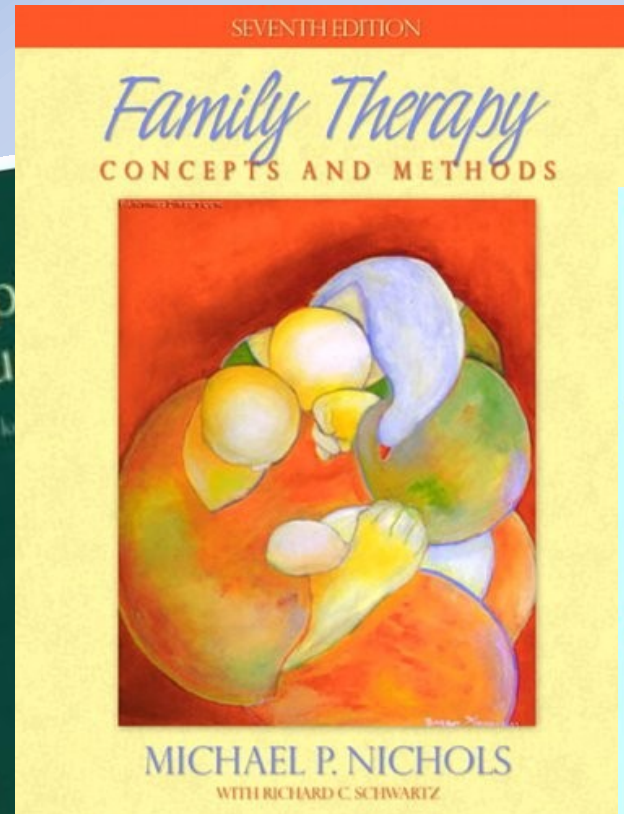
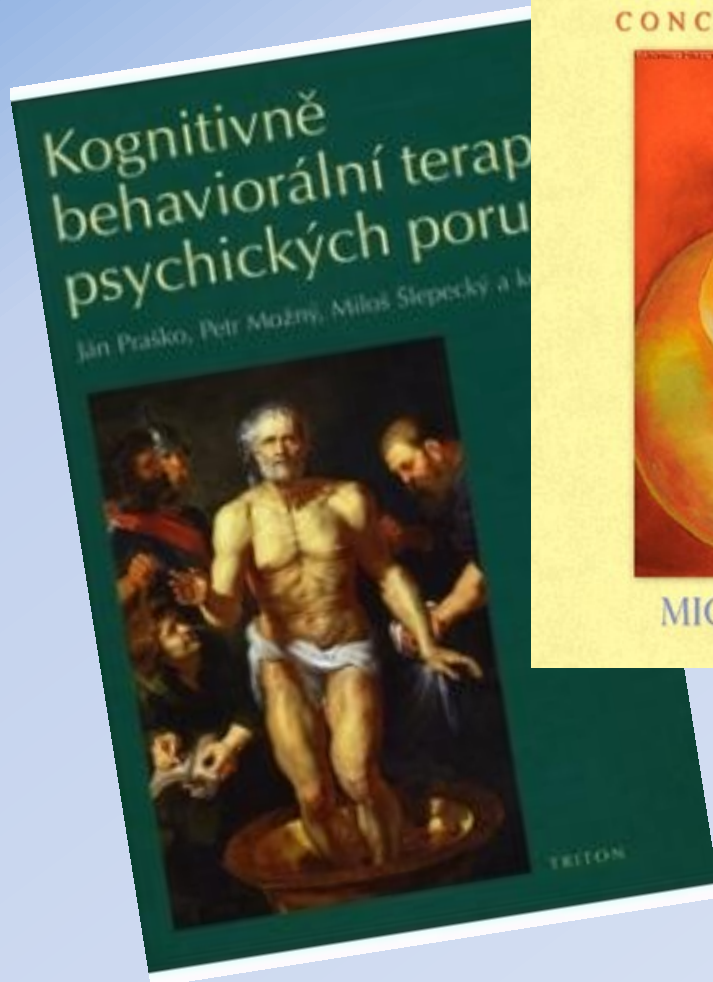
- Povinná
- Doporučení
- Beletristická zpracování



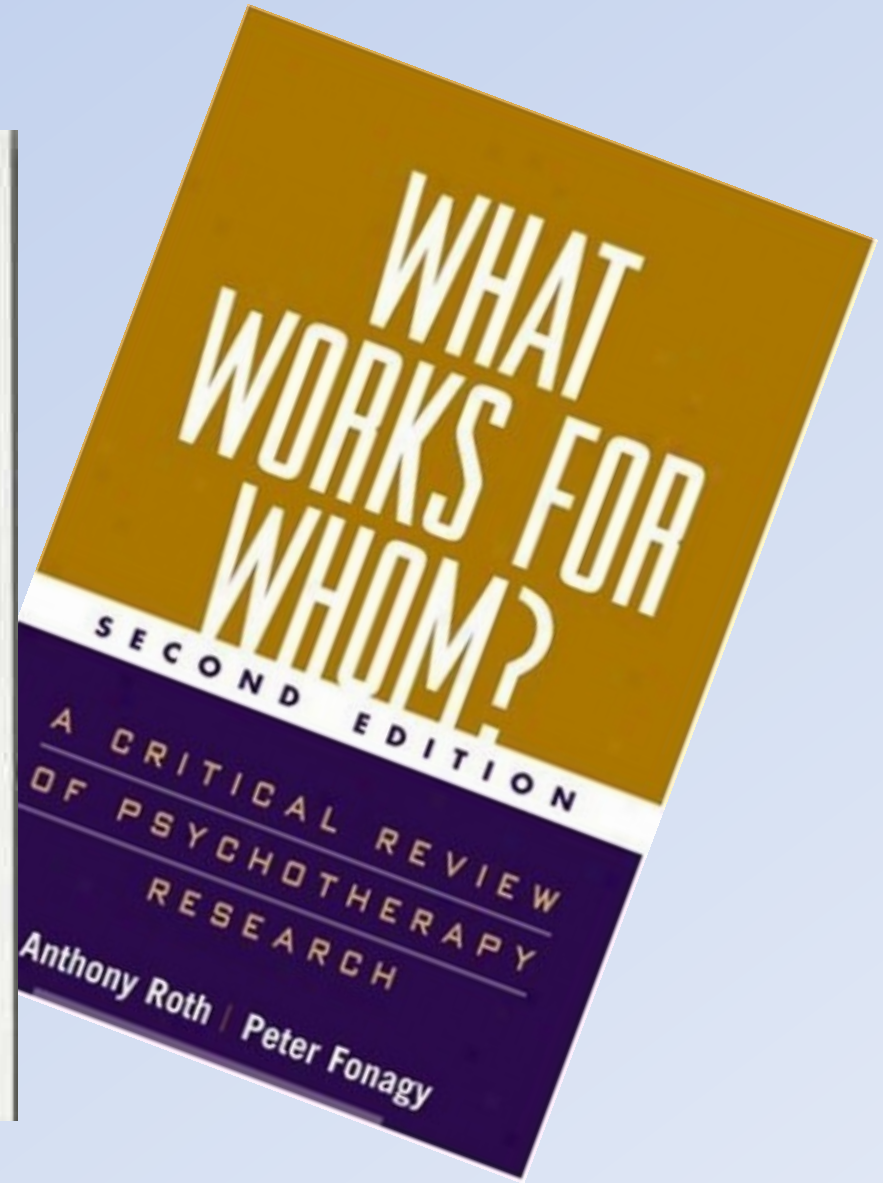
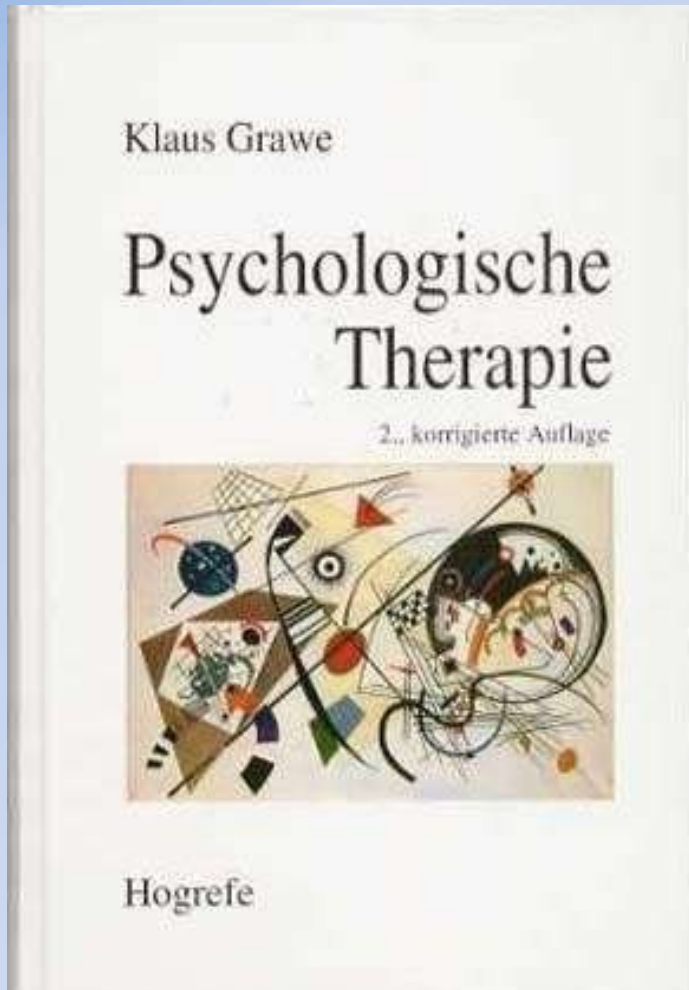
# Povinná literatura



# Doporučená literatura



# Doporučená literatura



# Doporučená literatura

- Nakladatelství *Portál* – edice Spektrum
- Nakladatelství *Triton*
- Další ...

# Beletrie

- Greenbergová, J. (1998). *Neslibovala jsem ti procházku růžovým sadem. Praha: Triton.*
- Kocábová, D., Kocvera, J. (1996). *Zpráva odjinud. Konfrontace: Hradec Králové.*
- Kottler, J., Carlson, J. (2003). *Mumie u jídelního stolu. Praha: Portál.*
- Kristeva, J. (2004). *Jazyk lásky: eseje o sémiotice, psychoanalýze a mateřství. Praha: One woman press.*
- Luepnitz, D. A. (2002). *Schopenhauerovi dikobrazi. Červený Kostelec: Pavel Mervart.*
- Peseschkian, N. (1999). *Příběhy jako klíč k dětské duši. Praha: Portál.*
- Peseschkian, N. (1996). *Kupec a papoušek: Využití orientálních příběhu v psychoterapii. Brno: Cesta.*
- Shem, S. (2002). *Hora hore. Praha: Argo.*
- Svoboda, J. (2005). *Modelkou v padesáti. Praha: Portál.*
- Yalom, I. D. (1999). *Lži na pohovce. Praha: Portál.*
- Yalom, I. D. (2000). *Když Nietzsche plakal. Praha: Portál.*
- Yalom, I. D. (2001). *Máma a smysl života. Praha: Portál.*
- Yalom, I. D. (2004). *Láska a její kat. Praha: Portál.*
- *A další*

# Požadavky ke zkoušce

- Ústní zkouška – 2 části:
  - Teoretická: znalosti toho, co zaznělo na přednáškách; znalost povinné literatury, povšechná znalost a orientace v doporučené literatuře (novinky v oboru)
  - Praktická: návržení terapeutické intervence u konkrétního klienta (propojení teorie s praxí)

# Workshop - Dialog

- [http://www.csgt.cz/index.php?option=com\\_content&view=article&id=58](http://www.csgt.cz/index.php?option=com_content&view=article&id=58)

**Diskuse**

**Děkuji za pozornost!**