

Strategie doporučovaná F. B. I.

(VÝVOJOVÝ DIAGRAM)

BUDUJ
EMPATII/DŮVĚRU
UPLATŇUJ DOVEDNOSTI AKTIVNÍHO NASLOUCHÁNÍ



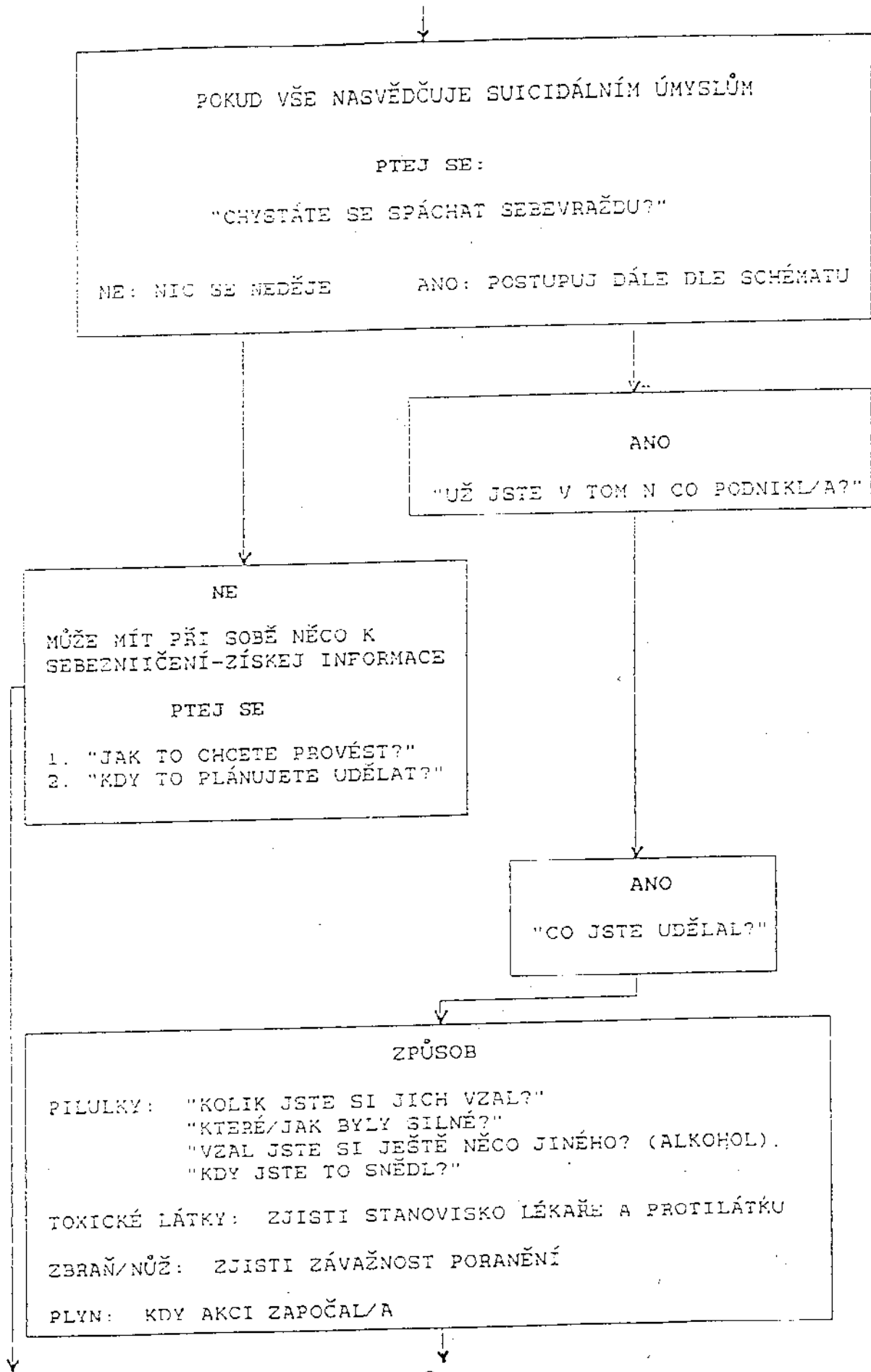
KLÍČE SUICIDÁLNÍCH ÚMYSLŮ

VERBÁLNÍ: "MNĚ UŽ JE TO JEDNO"
"UŽ SE TI NIKDY NEOZVU"
NEBEZPEČNÝ, SLABÝ HLAS.

SITUAČNÍ: PROJEVY BEZNADĚJE A BEZMOCNOSTI,
NÍZKÁ SEBEÚCTA, SEBEVĚDOMÍ.

BEHAVIORÁLNÍ: ZBAVOVÁNÍ SE MAJETKU, VZTAHŮ,
NEPŘÍMĚŘENÝ KLID/NEČINNOST,
DŘÍVĚJŠÍ POKUSY O SEBEVRAŽDU.





NABÍDNI POMOC

REDUKUJ NEBEZPEČÍ SMRTI

OHROŽUJÍCÍ PROSTŘEDKY Z DOSAHU JEDINCE

PILULKY: VYZVRACET, SPLÁCHNOUT DO WC, CHODIT, NEUSNOUT.

TOXICKÉ LÁTKY: PŘIMĚJ JEJ/JI VEÍT DOPORUČENOU PROTILÁTKU.

ZBRAŇ/NŮŽ: ODLOŽIT, DÁT Z DOSAHU, VYBÍT.
ZASTAVIT KRVÁCENÍ.

FLYN: VYPNOUT PLYN, OTEVŘÍT OKNA/DVEŘE/GARÁŽ.
OPUSTIT MÍSTO.

CO JE AKUTNÍM PROBLÉMEM?

"CO SE BĚHEM POSLEDNÍCH 24 HODIN STALO, CO VÁS PŘIMĚLO SE
ZABÍT?"

IDENTIFIKUJ PROBLÉM/SITUACI: IDENTIFIKUJ ZTRÁTU

KOVOŘ O TOM

VENTILUJ POCITY

IDENTIFIKUJ ZÁCHYTNÝ BOD

"CO JE PRO OHROŽENÉHO STÁLE JEŠTĚ DŮLEŽITÉ? CO MÁ PRO NĚHO
STÁLE VÝZNAM/HODNOTU?" RODINA, DOMÁCÍ ZVÍŘE, PRÁCE, ATD.

OPAKOVANĚ SE K TOMUTO BODU VRACEJ

URČI MOTIVUJÍCÍ FAKTOR

CO JE ZÁMĚREM/CÍLEM SEBEVRAŽEDNÉ AKCE

CO TÍM CHCE OHROŽENÝ JEDINEC DOSÁHNOUT?

