

НОВИ ДУМИ И ИЗРАЗИ

диета

диетолог

спазвам диета = на диета съм

затлъстяване

отслабване

отслабвам = свалям килограми

отслабна

напълняване

напълнявам = качвам килограми

напълнея

тегло

наднормено тегло

гладуване

гладувам

стегнати бедра

плосък корем

ефективен = има ефект

луна

пълнолуние

повишена стойност (на дадено вещество в кръвта)

прочистване на организма