



# Obezita čínských dětí

---



## Nadváha

---

- BMI 25 – 29,9

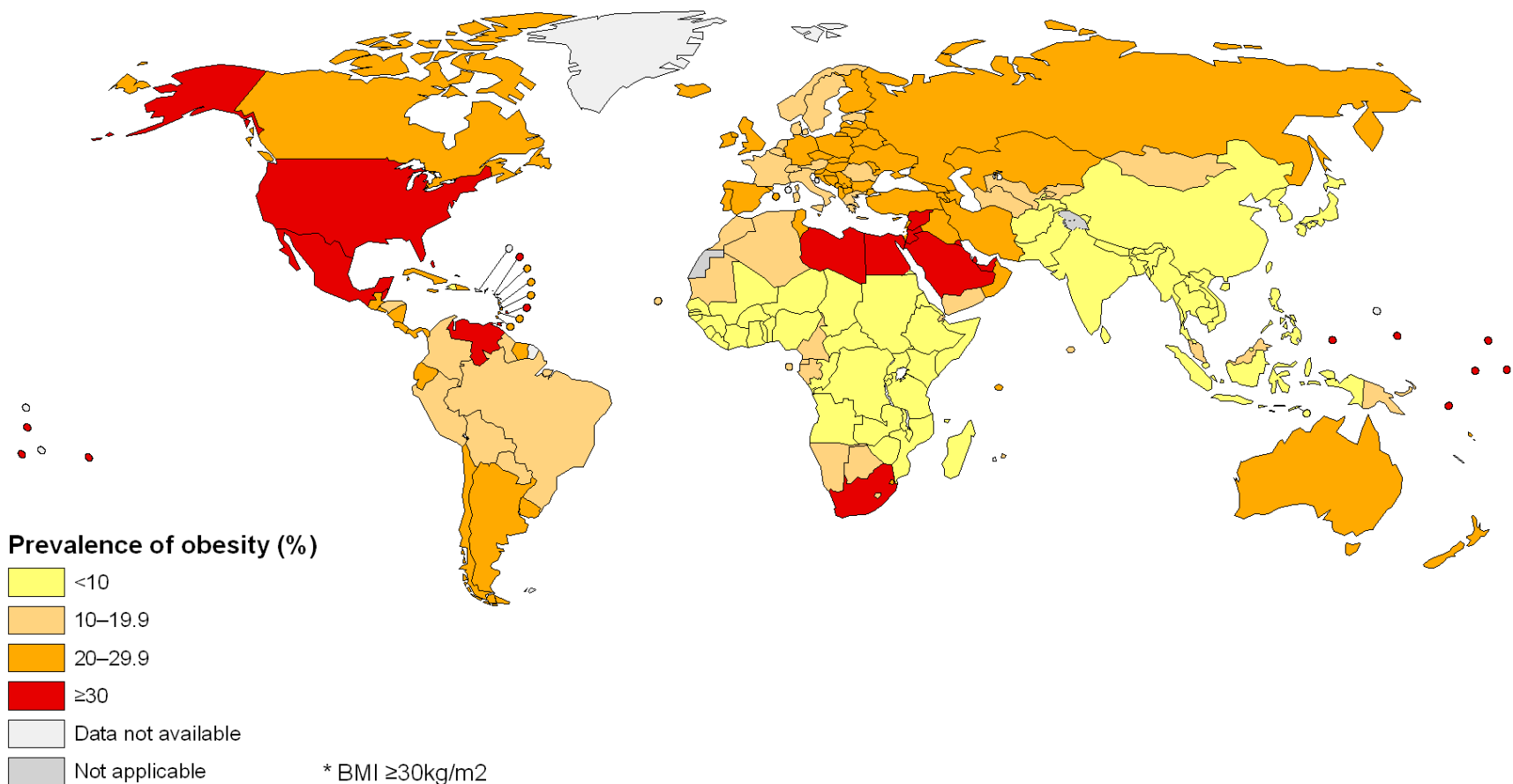
## Obezita

---

- BMI 30 a více



## Prevalence of obesity\*, ages 20+, age standardized Both sexes, 2008



The boundaries and names shown and the designations used on this map do not imply the expression of any opinion whatsoever on the part of the World Health Organization concerning the legal status of any country, territory, city or area or of its authorities, or concerning the delimitation of its frontiers or boundaries. Dotted lines on maps represent approximate border lines for which there may not yet be full agreement.

Data Source: World Health Organization  
Map Production: Public Health Information  
and Geographic Information Systems (GIS)  
World Health Organization



© WHO 2011. All rights reserved.



# Obezita - srovnání

- k roku 2012
- Čína 7 % (města i přes 20 %), cukrovka 100 mil, 150 mil hraniční
- USA 36 %
- Česká republika 19 %
- 2003: 3,3 mld USD za léčbu



# Obezita dětí - Čína

- 120 mil dětí s nadváhou
- 1/3 obezita
- 1,7 mil cukrovka
- 28 mil hraniční cukrovka
- 15 mil riziko srdečních příhod





# Důvody?

- lepší životní úroveň
- omezení fyzických aktivit
- fastfoody (KFC 4200, McDonald's 1500) a zmražené polotovary
- politika jednoho dítěte



# Řešení?

- více dětských hřišť a sportovních areálů
- zavádění povinné tělesné aktivity na ZŠ
- fat camps





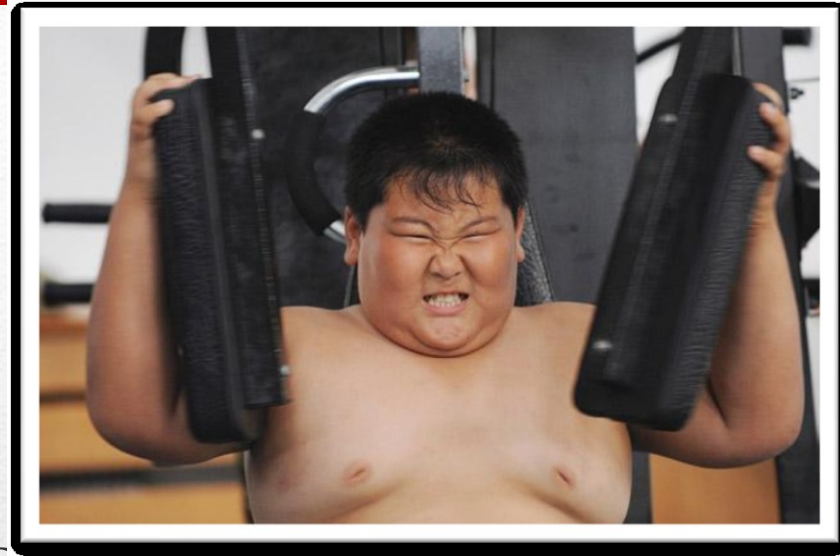
# Fat Camps





# Fat Camps

- žlutá trika
- GYD Fitness: 42 dní/16 800 RMB
- Bodywork Campus: 6 týdnů/30 000 RMB
- denní program
- motivace iPod
- <http://www.youtube.com/watch?v=Yuf8yg0Dbig>



# Lu Hao

- 3 roky, 59 kg



© Quirky China News / Rex Features



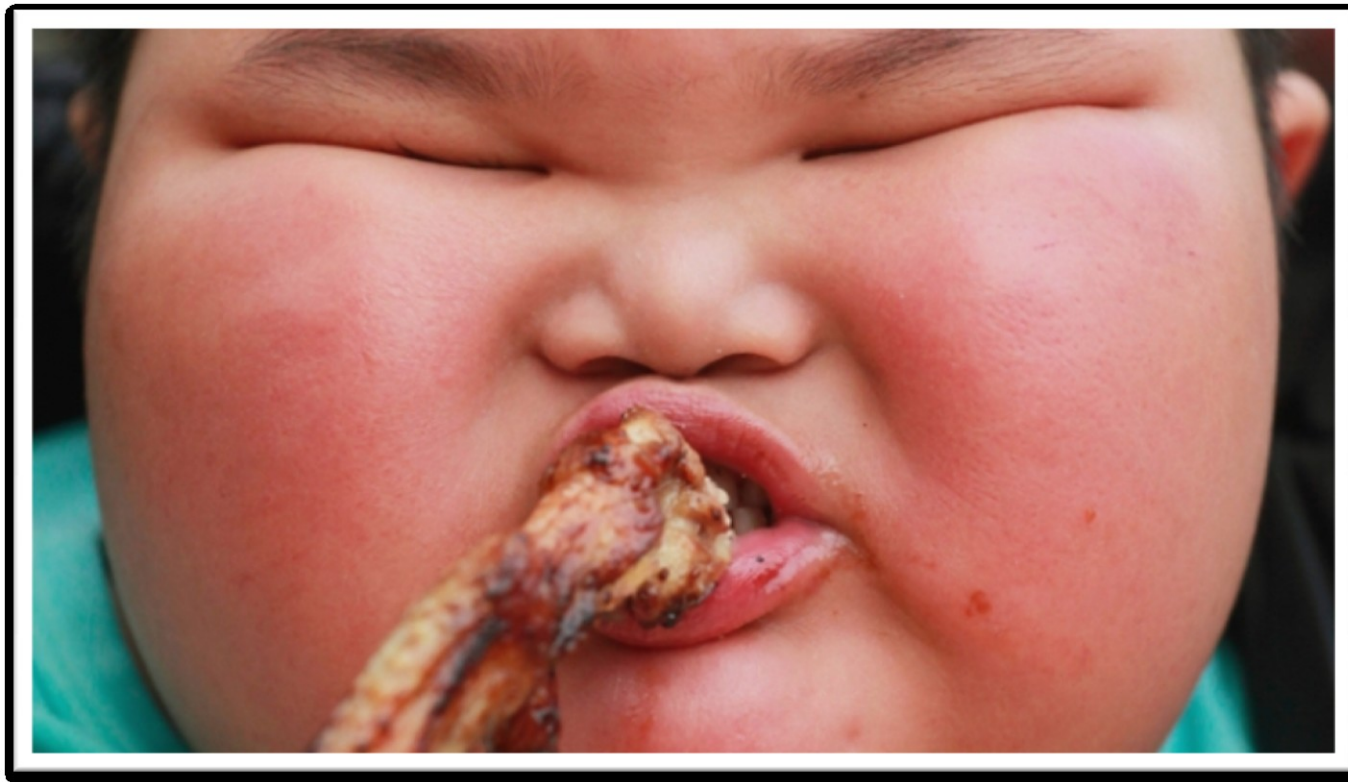
Lu Hao with his classmates



# Cheng Cheng

- 12 let, 161 cm, 156 kg





**Děkujeme za pozornost**

---