

Sollten wir uns nur noch vegetarisch ernähren?

[...]

Für den Vegetarismus spricht, dass man keine Tiere töten muss. Das ist der wichtigste Grund für viele Menschen, auf Fleisch zu verzichten.

Gegen dieses Argument spricht allerdings/jedoch, dass dies doch Teil der Natur ist und es seit Urzeiten so funktioniert. Als Beispiel kann genannt werden, dass schon in der Steinzeit Tiere gejagt und gegessen wurden.

Ein weiteres Argument gegen fleischlose/vegetarische Ernährung ist, dass wir von allem etwas essen sollten. Vor allem Fleisch enthält wichtige Vitamine und Nährstoffe wie z.B. Vitamin B12, die für den Körper wichtig sind.

Andererseits ist Fleisch für unseren Körper nicht gesund, weil es schwer verdaulich ist.