| minutes / hours | **1 am** | **2 am** | **3 am** | **4 am** | **5 am** | **6 am** | **7 am** | **8 am** | **9 am** | **10 am** | **11 am** | **midday** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **0 – 20 min** | | | | | | | | | | | | |
| **21 – 40 min** | | | | | | | | | | | | |
| **41 – 60 min** | | | | | | | | | | | | |

| minutes / hours | **1 pm** | **2 pm** | **3 pm** | **4 pm** | **5 pm** | **6 pm** | **7pm** | **8 pm** | **9 pm** | **10 pm** | **11 pm** | **midnight** |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 0 – 20 min | | | | | | | | | | | | |
| 21 – 40 min | | | | | | | | | | | | |
| 41 – 60 min | | | | | | | | | | | | |