

Традиционна кухня

Българската кухня е изключително разнообразна и вкусна. В нея има много салати, тестени изделия, яхнии, както и специфични ястия, които можете да **вкусите** само в определени райони на страната.

Най-характерните продукти, с които България е известна в цял свят, са киселото мляко и бялото саламурено сирене.

В страната се произвеждат зеленчуци с изключителни **вкусови качества**. Затова и в кулинарната ни традиция салатите заемат достойно място. Най-популярната българска салата е шопската, но има и други, които заслужават да бъдат опитани – овчарска, жътварска, Снежанка, салата от печени пиперки и много други.

Едно от най-популярните **предястия** е тараторът. Представява студена супа, приготвена от кисело мляко, краставица, копър, счукани орехи и **подправки**.

Супите и **чорбите** също са популярни в страната - боб чорба с невероятен вкус можете да опитате в района на село Смилян в Родопите, интересни рецепти за рибена чорба има в районите на Черноморието и река Дунав.

Едни от най-популярните ястия са приготвят на **скара** – кюфтета, кебапчета, **шишчета**, и др. В България се приготвят и разнообразни яхнии и ястия в **глинени съдове** (гювечета и гювечи) – чомлек, кавърма, капама (в района на Банско) и др.

Друго любимо българско ястие са сармите – малки или големи. Представяват ястие от завита в листа оризова **пльнка**. Листата могат да бъдат **лозови** или от кисело зеле.

В България можете да опитате и разнообразни месни колбаси и **деликатеси**. Суджукът е най-известен сред тях. Прави се в цялата страна, но най-силни традиции има в град Горна Оряховица. Друг популярен деликатес е банският старец – както името

показва, той се приготвя в планинския град Банско. В района на град Елена и Еленския Балкан можете да вкусите от т.нар. еленски **бут**. Той се приготвя от осолено свинско месо.

Такива деликатеси обикновено се консумират с хубаво вино. А в България се прави вино с великолепен вкус. Това се дължи както на уникалния климат и характерните **почви**, така и на някои местни **сортове** грозде – Гъмза (Северна България), Мавруд (Пловдив, Пазарджик, Асеновград), Червен мискет (Стралджа и Сунгурларе), Рубин (Пловдив и Септември) и Памид (Пазарджик, Памидово и Пловдив).

Друга популярна алкохолна напитка в страната е ракията. Тя се прави от грозде или други плодове – слива, кайсия, **смокини**, круши и др.

http://bulgariatravel.org/bg/page_display/75