

- 1) Какое ваше любимое блюдо?
- 2) Какое блюдо в вашей стране самое популярное?
- 3) Вы знаете, как в России готовят борщ, щи, гречку, блины, пироги, сырники?
- 4) Что такое сбалансированное питание?
- 5) Бывает ли такое, когда человек должен срочно изменить режим своего питания? По какой причине? (Из-за чего?)
- 6) Достаточно ли внимания вы уделяете своему питанию?

### **Словарь:**

сбалансированный - vybalancovaný

срочно – okamžitě, neodkladně

питание – stravování

уделять внимание - věnovat pozornost

Это когда человек получает все нужные ему витамины и элементы.

Если человек заболел, ему нужно...

Полезнее всего есть...

Борщ готовится/готовят из...

### **Меню:**

**Первое** – суп

**Второе** – мясо с гарниром (курица с картошкой (картофелем), котлеты с картошкой, макароны с сосисками)

компот – kompot

### **Спряжение глаголов:**

**я ем            мы едим**

**ты ешь        вы едите**

**он ест        они едят**

**я пью         мы пьём**

**ты пьёшь    вы пьёте**

**он пьёт      они пьют**