

Po njegovem mnenju ...

a) bi zdravnik za pogovor z bolnikom porabil preveč časa.

b) zdravniku pogovor z bolnikom ne vzame veliko časa.

c) se zdravniki dovolj pogovarjajo z bolniki.

O slovenskih bolnišnicah meni, da ...

a) niso najboljše.

b) so dovolj dobre.

c) jih je treba popraviti.

Še enkrat preberite izjavo Vesne Dolenc in dopolnite povedi.

Vesna Dolenc je želela, da ...

Zadovoljna je, ker ...

Izbrani zdravniki jo poslušajo in ...

Če česa ne razume, ...

Po njenem mnenju so največji problem bolnišnic ...

V katerem primeru bi zamenjali zdravnika? Utemeljite.

- če bi vam postavil napačno diagnozo
- če bi vam napisal napačen recept za zdravilo
- če bi se vam zdelo, da si za vas ne vzame dovolj časa
- če vam ne bi hotel razložiti vaše bolezni
- če vam ne bi hotel predpisati bolniškega dopusta

Preberite naslednje nasvete.

Domača zdravila za zimske težave

Prehlad z zamašenim nosom in kašljanjem lahko olajšamo, ne da bi jemali tablete. Pomagamo si lahko z domačimi zdravili. Vdihavanje eteričnih olj pomirja razdražen nos, lahko ga tudi spirate s slano vodo. Prsi namažite z evkaliptusovim oljem. Popiti je treba tudi čimveč tekočine.

Predvsem pa velja, da je bolje preprečiti kot zdraviti. Jejite vitaminsko bogato in uravnoteženo hrano, skrbite za telesno pripravljenost, bodite dovolj toplo oblečeni in obiskujte savno.

Smejte se!

Pregovor pravi, da je smeh pol zdravja. Pozitivno pa vpliva tudi na težave z alergijo. Znanstveniki so ugotovili, da imajo alergični ljudje med gledanjem komedije manj težav. Težave pa so narasle, ko so gledali vremensko napoved.

Svetujte še vi.

Vsako zimo se vsaj enkrat prehladim. Kako naj to preprečim?



Alergičen sem na vse. Kaj naj naredim?

Že en teden mi teče iz nosa. Grozno! Kaj mi svetujete?