

# olioterapie

ako pomocná ruka

# Definice

*podpůrná metoda psychoterapie*

*využívá léčebných a podpůrných účinků četby*

*rozvoj lidské osobnosti, posilování sebevědomí klienta*

*porozumění vlastním pocitům, myšlenkám*

*ovlivňuje emoční stav klienta*



# Historie

*Starověký Egypt: víra v léčivou moc psaného textu, Knihy mrtvých, uctíván bůh Thovt*

*Starověké Řecko: Empedokles (lékař, filozof) - ozdravný proces pomocí blahodárných slov, Sokrates - léčba slovem navrácí duši harmonii, Aristoteles - rýmování řeči harmonizuje tělesný i duševní stav, poetoterapie, Cicero, Seneca - literatura poskytující útěchu*



# Vývoj biblioterapie

*začátek 19. stol. – Amerika*

*Benjamin Rush – „Otec americké psychiatrie“, zavedení knihoven do nemocnic*

*John Minson Galt – články o účincích BT*

*1. světová válka – velký rozvoj BT*

*30. léta 20. stol – Zlatý věk BT- Skandinávie, Anglie, Francie, Německo.*



# Složky biblioterapie

- *Poetoterapie*
- *Hagioterapie*
- *Pohádkoterapie*
- *Imagoterapie*



# Kdy a komu BT pomáhá?

- *náročné situace*
- *krizová životní údobí*
- *psychické problémy*
- *psychosomatické obtíže*
- *tělesný handicap*



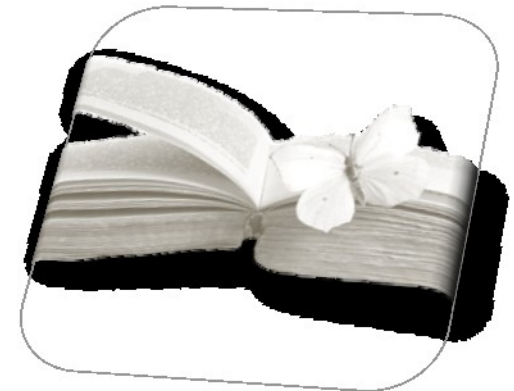
# Na procesu BT se podílí:

- *bibliopsychologie (zkoumá vliv četby na duševní život člověka)*
- *bibliopedagogika (zkoumá výchovné působení knihy a četby na člověka)*



# Formy mých BT sezení:

- *skupinové: max. 10 osob, společné téma*
- *individuální: konkrétní téma*
- *expresivní (aktivní)*





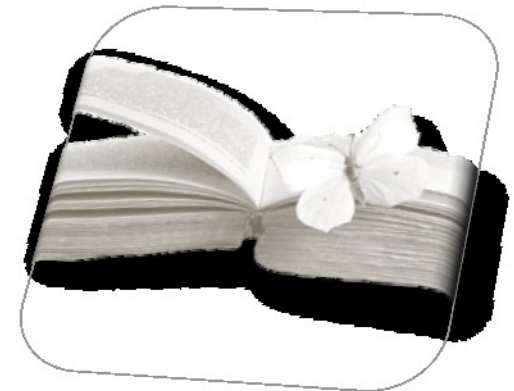
# Příprava na mé BT sezení

- *výběr textu a jeho zpracování*
- *příprava pomůcek*
- *konzultace s psychologem*



# Práce s textem

- *výtvarné ztvárnění*
- *psaní (odpovědi na zadané otázky, dokončení příběhu,...)*
- *práce s textem z pozice pozorovatele, obsazené osoby, přidání postavy*



# Použité zdroje:

*Fabinová, Petra: Biblioterapie – v souvislostech života s vědomím smrti.  
(Magisterská práce, 2010)*

*Vášová, Ludmila: Úvod do bibliopedagogiky*

*Stejskalová, Marina: Psychoterapie uměním*



# *Děkuji za pozornost*



*Marcela Kořínková*

*Knihovna Kroměřížska – p. o.*

*marcela@knhkm.cz*

*573 503 165*