

## Příčiny

Je stále poněkud obtížné přesně vysvětlit<sup>i</sup> co je profesní vyčerpání, ale je jisté, že postižené osoby jsou neustále ve stresu a pod velkou pracovní zátěží. Navíc byly objeveny faktory, které stav zhoršují, jako například nedostatek úcty<sup>ii</sup> ke<sup>iii</sup> svému nadřízenému, nesoudržnost kolektivu nebo nepodílení se na rozhodování týkajících se úkolu. Můžeme si všimnout, že každý jedinec má jiný práh tolerance, každý reaguje na stresovou situaci jinak. Lidé, kteří si nevěří, častěji podléhají stresu<sup>iv</sup>. K tomu se přidává zodpovědnost za rodinu nebo naopak neexistující společenské vazby, což je překážkou na cestě k plnění pracovních povinností. Všichni jsme<sup>v</sup> obětí pracovního stresu, hlavně pak<sup>vi</sup> tlaku ze strany nadřízených, tlaku nového úkolu nebo také zpochybnění naší pracovní způsobilosti.

---

<sup>i</sup> čárka

<sup>ii</sup> uznání

<sup>iii</sup> Ne, „ze strany nadřízeného“

<sup>iv</sup> Fční perspektiva větná – přehodit věty

<sup>v</sup> možnou

<sup>vi</sup> „při tlaku“ – tedy když nastanou uvedené podmínky

Celkem dobře