

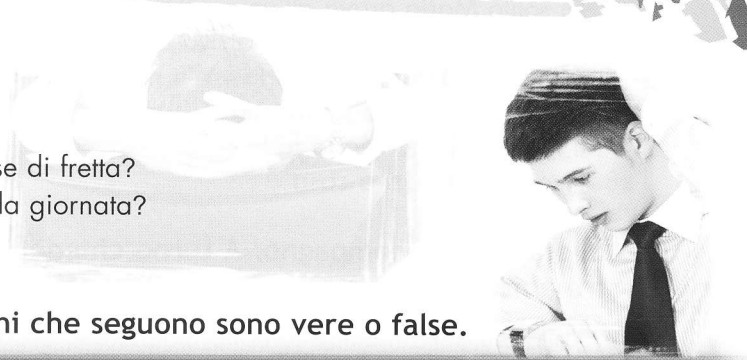
# La mia giornata a Firenze

## Entriamo in tema

- ▷ Hai una vita frenetica o rilassata?
- ▷ Sei una persona puntuale o ritardataria?
- ▷ Ti piace fare le cose con calma o fai le cose di fretta?
- ▷ Qual è per te il momento più rilassante della giornata?

## Comunichiamo

1. Leggi l'e-mail e indica se le affermazioni che seguono sono vere o false.



Ciao Sara!

Scusa se ti scrivo solo adesso, ma sono sempre di corsa e non trovo mai il tempo... Come stai? Qui a Firenze tutto ok! Mi trovo bene anche se qualche volta ho nostalgia di casa e della Spagna. La mia giornata qui è frenetica. Mi sveglio sempre alle sette e mezzo, ma resto a letto mezz'ora in più. Alle otto mi alzo e mi preparo in trenta minuti esatti! Mi lavo, mi vesto in fretta e alle otto e mezzo sono fuori. Come sai divido l'appartamento con Elena, una ragazza italiana, ma fortunatamente abbiamo orari diversi: lei generalmente non si alza prima delle nove, così non abbiamo problemi per il bagno... Il mio autobus passa quasi sempre in orario, alle 8 e 35, e in genere arrivo all'università giusto in tempo per l'inizio delle lezioni che cominciano alle nove in punto. Quando c'è traffico però l'autobus passa in ritardo e io perdo la prima ora delle lezioni. Alla fine delle lezioni, all'una e mezzo, vado subito a mangiare alla mensa e poi spesso torno in biblioteca a studiare; qualche volta incontro gli altri colleghi e andiamo a prendere un caffè insieme. Per migliorare il mio italiano incontro due volte alla settimana un ragazzo italiano e facciamo uno scambio di conversazione: parliamo un'ora in italiano e un'ora in spagnolo. Due sere alla settimana vado in palestra, frequento un corso di balli latino-americani! Quando non vado in palestra spesso torno a casa alle otto, ma qualche volta resto fuori a cena con i miei amici. Dopo cena è il momento che preferisco: mi metto comoda in poltrona e guardo la televisione o parlo un po' con Elena. Vado a letto verso le undici e mezzo e mi addormento immediatamente, come un sasso.

Il sabato o la domenica invece faccio le cose con calma. Mi alzo tardi, metto in ordine la casa, pranzo senza fretta, di pomeriggio esco e sto fuori fino a tardi. Chiamo i miei amici e ci vediamo in centro. Poi andiamo insieme in qualche locale o al cinema quando c'è un film interessante, ma non andiamo mai in discoteca perché, come sai, la detesto. Elena, la mia coinquilina, non esce quasi mai: fuori non si diverte e preferisce invitare gli amici a casa.

Adesso devo andare, tra poco passa il mio autobus.

Ci sentiamo presto! Tanti baci,

Marta

	Vero	Falso
1. Marta sta bene a Firenze.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Marta abita da sola.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Qualche volta arriva in ritardo all'università.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Spesso va a studiare in biblioteca.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Cena ogni sera a casa.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Di solito legge un libro prima di addormentarsi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Quando esce il fine settimana torna tardi.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Il fine settimana esce con Elena.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



2. Leggi di nuovo l'e-mail e completa le frasi a sinistra con le espressioni a destra.

1. Marta a Firenze ha una vita frenetica ed è sempre
2. Generalmente l'autobus di Marta passa
3. Di solito Marta arriva all'università
4. Quando c'è traffico Marta arriva all'università
5. Alla fine delle lezioni Marta va in mensa
6. La sera Marta si addormenta
7. Il fine settimana Marta fa le cose
8. Il sabato pranza a casa

- a. senza fretta.
- b. giusto in tempo per l'inizio delle lezioni.
- c. immediatamente.
- d. con calma.
- e. di corsa.
- f. in ritardo.
- g. in orario.
- h. subito.



3. Lavora con un compagno. A turno chiedetevi informazioni sulle vostre abitudini. Ecco alcuni suggerimenti.

- Abitudini della mattina (sveglia, colazione, orari di uscita da casa).
- Abitudini del pomeriggio (riposo, studio/lavoro, attività varie).
- Abitudini della sera (orari di cena, stare a casa, incontrarsi con gli amici).



**Facciamo grammatica**

**Osserva!**

Marta scrive: «Mi trovo bene».

Mi trovo è un verbo riflessivo.



4. Trova e scrivi gli altri 12 verbi riflessivi presenti nell'e-mail di Marta!

- |         |         |         |          |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. .... | 4. .... | 7. .... | 10. .... |
| 2. .... | 5. .... | 8. .... | 11. .... |
| 3. .... | 6. .... | 9. .... | 12. .... |



5. Completa la tabella.

	<b>alzarsi</b>	<b>mettersi</b>	<b>divertirsi</b>
io	mi alzo	mi metto	mi diverto
tu	ti alzi	ti metti	.....
lui/lei/Lei	.....	.....	.....
noi	.....	.....	.....
voi	vi alzate	.....	.....
loro	si alzano	.....	.....

**Attenzione!**

Tra i verbi riflessivi nel testo c'è la forma negativa «non si alza». La negazione *non* si mette sempre prima del pronome riflessivo.

Non	si	alza
Negazione	pronome riflessivo	verbo

6. Completa le frasi con le forme corrette dei verbi.

1. Francesco (trovarsi) ..... bene a Firenze.
2. Elisa è una ragazza sportiva e (mettersi) ..... sempre i jeans.
3. Ti vedo in forma Luisa! Quante volte (allenarsi) ..... alla settimana?
4. Marco e Giulia (non - divertirsi) ..... quando escono con noi.
5. Non so ballare quindi in discoteca di solito (annoiarsi) .....
6. Io e la mia ragazza (vedersi) ..... ogni giorno.

Impariamo le parole - Azioni quotidiane

7. Scrivi le parole della lista sotto le immagini.

lavarsi - pettinarsi - svegliarsi - radersi - truccarsi - rilassarsi - divertirsi - vestirsi



1. ....



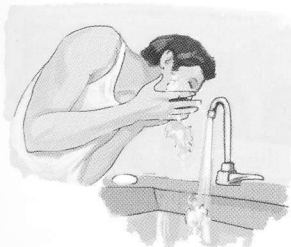
2. ....



3. ....



4. ....



5. ....



6. ....



7. ....



8. ....

8. Inserisci i verbi nel testo.

mi alzo - mi faccio - mi vesto - mi sveglio - mi faccio  
mi tolgo - mi addormento - mi incontro - mi tolgo

Ogni mattina (1)..... alle 7, ma resto a letto fino alle 7.15 circa. Poi (2)....., vado in bagno e (3)..... la barba. Dopo (4)..... il pigiama e (5)..... la doccia. (6)..... e verso le 8.15 sono pronto per uscire. Alle 8.30 vado al bar vicino casa mia e faccio colazione: di solito prendo soltanto un caffè e un cornetto. Vado in ufficio alle 9 e lavoro fino alle 13; pranzo velocemente e torno al lavoro fino alle 17. Appena torno a casa (7)..... subito le scarpe e mi distendo sul divano davanti alla televisione e spesso (8)..... Qualche volta (9)..... con i miei amici per una birra o vengono loro a casa mia e guardiamo un film.



## Entriamo in tema

- ▷ Studi o lavori? Che lavoro fai? È un lavoro part time?
- ▷ Quanto impegno ti richiede?
- ▷ Secondo te per gli studenti universitari è meglio dedicarsi totalmente allo studio o è utile anche trovare un piccolo lavoro?
- ▷ Conosci ragazzi italiani che studiano e lavorano allo stesso tempo?
- ▷ Nel tuo Paese ci sono molti studenti che non finiscono l'università nei tempi stabiliti?



## Comunichiamo



9. Ascolta il dialogo e indica se le affermazioni sono vere o false.

- |   | Vero                     | Falso                    |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1. Lindsay si trova bene a Firenze.             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2. Lindsay lavora a tempo pieno.                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3. Le lezioni di Lindsay sono tutte di mattina. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4. Marcello lavora.                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5. Marcello esce poco.                          | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6. Lindsay invita Marcello per una birra.       | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |



10. Ascolta il dialogo e leggi il testo. Controlla le risposte dell'attività 9.

- Marcello: Allora Lindsay, come ti trovi qui a Firenze?  
 Lindsay: Adesso bene. Mi sono abituata allo stile di vita italiano e mi piace.
- Marcello: E cosa fai di bello?  
 Lindsay: Da circa un mese lavoro part time in un pub in centro, faccio la cameriera.
- Marcello: E quanti giorni lavori alla settimana?  
 Lindsay: Lavoro mezza giornata, tre sere alla settimana e qualche volta anche il pomeriggio. È un po' duro, ma così posso pagare l'affitto e continuare a studiare.
- Marcello: E come fai a seguire le lezioni all'università?  
 Lindsay: Guarda, le lezioni sono quasi sempre la mattina e generalmente non ho problemi a frequentare. Quando ho lezione il pomeriggio, prima vado all'università e poi scappo al lavoro. Per fortuna la facoltà di Ingegneria è qui vicino. Tu invece cosa fai?
- Marcello: Adesso devo dare gli ultimi due esami e cominciare a scrivere la tesi. Spero di laurearmi al prossimo appello. Sai... sono già al secondo anno fuori corso! Quindi in questo periodo sono abbastanza impegnato ed esco raramente: seguo le lezioni, mangio in mensa, studio in biblioteca... La giornata passa in questo modo... Durante la settimana non esco quasi mai, esco qualche volta il sabato o la domenica.
- Lindsay: Comunque se hai tempo perché non mi vieni a trovare al lavoro una di queste sere? Ti offro una birra.
- Marcello: D'accordo, molto volentieri.



### UFFICIO INFORMAZIONI

Gli studenti-lavoratori hanno diritto ai permessi per dare gli esami all'università e devono ricevere lo stipendio anche per i giorni di permesso. Inoltre, lo studente-lavoratore ha diritto a 150 ore di permessi straordinari in 3 anni (50 ore all'anno).

Palazzo dell'Università di Firenze







11. Riascolta più volte una parte del dialogo e completa le frasi.

Lindsay: Lavoro mezza giornata, .....  
 il pomeriggio. È un po' duro, ma così posso pagare l'affitto e continuare a studiare. Tu invece cosa fai?

Marcello: In questo periodo sono abbastanza ..... ed esco .....  
 seguo le lezioni, mangio in mensa, studio in biblioteca... La giornata passa in questo modo... Durante la settimana .....  
 ..... il sabato o la domenica.

Attenzione!

Per chiedere la frequenza con cui si fa qualcosa puoi usare queste espressioni:  
 Quante volte... al giorno/al mese/all'anno/alla settimana...

Per indicare la frequenza in un periodo di tempo puoi usare queste espressioni:  
 una volta/due volte... al giorno/al mese/all'anno/alla settimana...



12. Lavora con un compagno. A turno chiedetevi con quale frequenza fate queste cose come nell'esempio.

Esempio: ● Quante volte alla settimana ti alzi tardi?  
 ● Una volta alla settimana, la domenica, mi alzo tardi.

- Alzarsi tardi
- Vestirsi in maniera elegante
- Visitare una mostra d'arte
- Fare la spesa
- Ascoltare musica classica
- Preparare la cena
- Tornare tardi la sera
- Pulire la casa
- Tagliarsi i capelli
- Andare in palestra o allenarsi



Impariamo le parole - L'università

13. Rileggi il dialogo di pagina 76: trova e scrivi i giusti termini accanto alle definizioni date.

1. Il posto dove gli studenti frequentano le lezioni. .... (di lettere, di medicina, ecc.)
2. Le prove che fanno gli studenti all'università. ....
3. Il lavoro finale che gli studenti preparano per laurearsi. ....
4. Il posto dove gli studenti mangiano. ....
5. Il posto dove gli studenti studiano o consultano libri. ....
6. Convocazione per un esame. ....
7. Finire gli studi dopo i tempi normali. (essere) .....



l'italiano all'università

14. Osserva questa pagina web dell'Università degli Studi di Firenze e completa con le parole della lista.

segreteria studenti - sostenere - discipline - facoltà - data dell'esame  
 sessione d'esame - appello - iscriversi

Università degli Studi di Firenze - Home Page - Windows Internet Explorer

Università degli Studi di Firenze - P.zza S. Marco, 4 - 50121 Firenze - Centralino +39 055 27571 - E-mail: [urpatunifi.it](mailto:urpatunifi.it) - Posta certificata: [ufficio.urpatpec.unifi.it](mailto:ufficio.urpatpec.unifi.it) - P.IVA/Cod Fis. 01279680460

Ateneo  
 Studenti  
 Relazioni internazionali  
 Ricerca  
 Personale  
 Biblioteche

**News**

- ▶ Notizie dall'ateneo
- ▶ Bollettino ufficiale
- ▶ Notiziario
- ▶ Newsletter unifi
- ▶ Rassegna stampa

**Accesso rapido**

- ▶ Facoltà
- ▶ Dipartimenti
- ▶ Amministrazione centrale
- ▶ Servizi Informatici
- ▶ Poli
- ▶ CsaVRI
- ▶ Museo di Storia Naturale
- ▶ Firenze University Press

(1)..... **DI LETTERE E FILOSOFIA**

**Esami**  
**Sessioni d'esame**

Lo studente può (2)..... gli esami solo se è in regola con le tasse di iscrizione, e dopo aver svolto il test di valutazione. Per partecipare alla (3)..... è obbligatorio (4)..... nelle apposite liste on line, sul sito web: [sol.unifi.it/prenot/](http://sol.unifi.it/prenot/)

Le prenotazioni possono essere effettuate dal tredicesimo al terzo giorno prima della (5).....

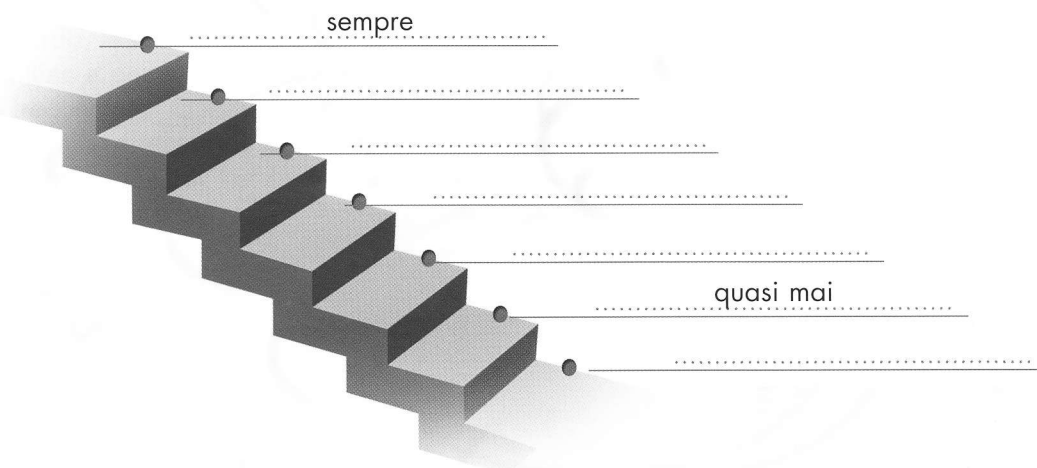
Per effettuare l'iscrizione lo studente deve disporre dell'utenza e della password personale fornita dalla (6)..... al momento dell'immatricolazione. Chi non dispone di questi dati deve farne richiesta alla Segreteria studenti (via San Gallo, 10 rosso).

Le date di (7)..... delle singole (8)..... saranno affisse in bacheca due mesi prima dell'inizio delle prove. Nel sito web delle prenotazioni degli esami ([sol.unifi.it/prenot/](http://sol.unifi.it/prenot/)) sono consultabili le date degli appelli delle singole discipline.

(adattato da [www.lettere.unifi.it](http://www.lettere.unifi.it))

**Facciamo grammatica**

15. Trova nel dialogo di pagina 76 gli avverbi che indicano frequenza e completa la scala data in basso.



**Osserva!**

Le lezioni sono quasi sempre la mattina.  
 In questo periodo esco raramente.  
 Non vado mai a letto prima dell'una.  
 Non esco quasi mai durante la settimana.

16. Qual è la differenza nell'uso di *mai* e *quasi mai* rispetto agli altri avverbi di frequenza? Parlane con un compagno e scrivi la regola.

Mai e quasi mai si usano quando la frase è .....

17. Rispondi alle domande con *mai* o *quasi mai*.

- 1. Lavori anche il sabato pomeriggio? .....
- 2. Esci spesso la sera anche durante la settimana? .....
- 3. Ti alzi tardi la mattina? .....
- 4. Mangi spesso alla mensa universitaria? .....
- 5. Arrivi in ritardo a lezione? .....
- 6. Vai in vacanza all'estero? .....
- 7. Passi la domenica con la tua famiglia? .....
- 8. Vai a teatro? .....

**Comunichiamo**

18. Segna nella tabella la frequenza delle tue attività e poi racconta alla classe quello che fai.

	----	---	--	- +	++	+++	++++
alzarsi presto							
andare all'università							
pranzare fuori							
studiare fino a tardi							
studiare con altre persone							
andare in palestra							
incontrarsi con amici							
prendere una birra fuori							
stare a casa il fine settimana							
organizzare una festa							



## Conosciamo gli italiani

19. Leggi il testo e rispondi alle domande.

# La giornata degli italiani: tra lavoro e tempo libero

Com'è la giornata degli italiani? Vi presentiamo i dati principali di una recente indagine che fotografa l'attuale condizione degli italiani: è un'immagine di un popolo con una forte divisione dei ruoli tra uomini e donne, soprattutto nel lavoro, certamente non iperattivo, e ancora attento al piacere di stare bene a tavola.

Il lavoro occupa la maggior parte del tempo degli italiani, ma ci sono forti differenze tra uomini e donne: gli uomini spendono la maggior

parte del tempo in lavoro pagato, mentre le donne passano una parte più

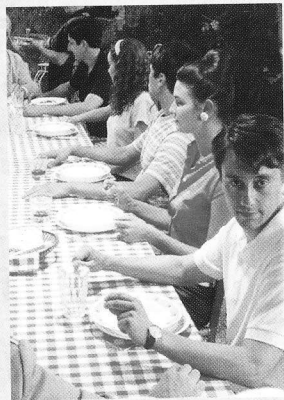


Immagine dal film *13dici a tavola*

consistente della loro giornata in attività non

pagate di lavoro domestico: pulizia della casa, spesa, cura di bambini e parenti.

Gli italiani sono un popolo di dormiglioni: se consideriamo anche il riposo dopo pranzo, dormono in media più di otto ore (8 ore e 19 minuti, per la precisione), più di tutti gli altri europei.

Resiste la tradizione di mangiare a tavola, sia a pranzo che a cena, il fast food non è ancora uno stile alimentare per gli italiani. Stare a tavola è anche un modo per socializzare in famiglia o

con gli amici e gli italiani dedicano al pranzo e alla cena quasi 3 ore.

Per il tempo libero rimangono circa 4/5 ore. Non sorprende che moltissimi italiani passano la quasi totalità del tempo libero davanti alla TV (più di 4 ore). Tra le altre attività del tempo libero ci sono quelle di socializzazione, di relax, di sport. Infine, si conferma un altro dato negativo: gli italiani che passano il loro tempo libero in attività culturali (teatro, lettura di libri) sono meno del 10%.

1. Quanto tempo dedicano al riposo gli italiani?

.....

2. Perché gli italiani passano tanto tempo a tavola?

.....

3. Quali sono le principali differenze nel lavoro tra uomini e donne?

.....

4. Qual è l'attività più comune svolta nel tempo libero?

.....

5. Qual è l'attività meno comune?

.....

### Parliamo un po'...

- ▷ Quanto tempo dedichi allo studio o al lavoro?
- ▷ Quanto tempo alla cultura?
- ▷ Quanto al divertimento?
- ▷ Sei un tipo pigro o attivo?
- ▷ Cosa pensi dello stile di vita degli italiani?
- ▷ ...





## Si dice così!

Ecco alcune espressioni utili per...

Descrivere azioni abituali	Mi alzo sempre presto. Di solito prendo l'autobus. Generalmente non esco la sera.
Indicare la frequenza in un periodo di tempo	Una volta alla settimana. Due volte al mese. Tre volte all'anno.
Chiedere la frequenza	Quante volte alla settimana fai la spesa?
Salutare in maniera informale in una e-mail	Ci sentiamo presto. Tanti baci.

## Ecco alcune espressioni riferite al tempo

in orario - in ritardo	Sono in orario. / L'autobus passa in ritardo.
di corsa	Sono di corsa. / Faccio le cose di corsa.
con calma	Mi preparo con calma.
senza fretta	Faccio le cose senza fretta.
subito/immediatamente	Esco subito. / Mi addormento immediatamente.

## Sintesi grammaticale

### • Verbi riflessivi

	LAVARSI	METTERSI	VESTIRSI
io	mi lavo	mi metto	mi vesto
tu	ti lavi	ti metti	ti vesti
lui/lei/Lei	si lava	si mette	si veste
noi	ci laviamo	ci mettiamo	ci vestiamo
voi	vi lavate	vi mettete	vi vestite
loro	si lavano	si mettono	si vestono

I verbi riflessivi hanno le stesse desinenze dei verbi in *-are, -ere, -ire*.  
Prima del verbo si aggiungono i pronomi riflessivi (*mi, ti, si, ci, vi, si*).  
La negazione va sempre prima dei pronomi.

*Mi vesto*

*Non mi vesto*

### • Alcuni avverbi di frequenza

Sempre, quasi sempre, generalmente, spesso, qualche volta, quasi mai, mai  
La posizione all'interno della frase non è rigida, ma in genere sono dopo il verbo.

Mai e quasi mai si usano in frasi negative.

#### **Esempio:**

Non vado mai a ballare.

Non fumo quasi mai.