

(TEXTO PARA TRADUÇÃO ESCOLHIDO PELOS ESTUDANTES)

T4

DĚTI A TABLET: (NE)BEZPEČNÉ SPOJENÍ?

Potřebujete zabavit neposedné batole? Půjčíte mu tablet, a je klid. Jenže po čase ho chce potomek skoro pořád a obyčejné hračky ho nezajímají. Patří vůbec takováto technika do dětských rukou?

Napětí zůstává v těle

Z hlediska batolete jde o ideální hračku. Nemusí používat myš, jen se lehce dotkne displeje, a je hotovo. Je ale rozumné zapojit takový přístroj mezi běžné dětské hračky? Nemělo by tam v určitém věku patřit spíš skládání kostek nebo listování v obrázkové knize?

„Pokud malé dítě stráví většinu dne u tabletu koukáním na videa nebo hraním her, brzy ho běžné hračky přestanou zajímat. Nebude se umět kreativně zabavit, a navíc dostane zabrat jeho nervová soustava. K ovládání používá jen jeden prst, takže veškeré napětí zůstává v těle. Při normálním hraní musí vyvíjet aktivitu celým tělem,“ vysvětluje dětská psycholožka Alena Vávrová.

Jak na to zdravě?

Stejně jako u všeho ostatního platí pořekadlo „Všeho s mírou“. Když tablet občas malému dítěti půjčíte, aby si na něm zahrálo, ale udržíte tuto aktivitu v rozumné míře, nemusíte se dětské závislosti bát. „Nemělo by to být ve stylu – chci klid, šoupnu mu tablet a pár hodin o něm nebudu vědět,“ zdůrazňuje Alena Vávrová.

<https://www.prozeny.cz/magazin/deti-a-rodina/mensi-deti/37912-deti-a-tablet-nebezpecne-spojeni>