

Barbora Chvátalová
Petra Štěpánková



SPOLU

„Studenti psychologie pomáhající pacientům v psychiatrických zařízeních“

www.projektspolu.cz

Profesionálové



Studenti

Pacienti

Projekt SPOLU

Založen v září **2012**

Cca **200** zapojených studentů psychologie

- **Brno** (4 odd. PK FN Brno; 7 odd. PN Brno; VN Brno. O.s. PRÁH, Chráněné bydlení sv. Luisy v Rajhradě)
- **Olomouc** (PN Kroměříž; VN Olomouc)
- **Praha** (PN Bohnice)
- **Ostrava** (Mens Sana, o.p.s.)



Stude

„Díky ro
zavítat o
pod teoretický
návštěvy r



hl
it
té



stně psych
trpící jso
a kterou n



Pacienti v psychiatrických zařízeních

Chtějí možnost trávit svůj čas během hospitalizace smysluplně

- Omezené množství aktivit
- Záleží na umístění pacienta a jeho diagnóze

Mají potřebu udržovat kontakt s vnějším světem



Pacienti v psychiatrických zařízeních



Více možností kvalitně trávit volný čas během hospitalizace

- Aktivity k sebepoznání, duševnímu rozvoji a expresi

Zlepšování sociálních dovedností a komunikace

- Snazší navazování kontaktu s ostatními, otevření se a sdílení

„Při poslední hospitalizaci jsem si říkala – to je skvělý, kéž by takový projekt fungoval před dvaceti lety. Možná by to se mnou dopadlo jinak.“

- pacientka Lenka



Co nabízíme:

1. Klinický tým

2. Volnočasové týmy

- Arte-team
- Biblio-team
- Drama-team
- English-team
- Filmo-team

3. Pomocný tým

Kogni-team

Muziko-team

Relax-team

Tanečně-pohybový team

Vařečka-team



Jak je spolupráce ošetřena:

- Smlouva mezi univerzitou a zařízením
- **Mlčenlivost**
- **Registrační karta dobrovolníka**
- **Bezpečnost práce**
- Jmenovky, popř. OP

Spolupráce s pacienty striktně jen na **půdě** daného zařízení a po dobu trvání **hospitalizace**.



Jak spolupráce probíhá:

- Min. 1 semestr
- 2 studenti na volnočasovou aktivitu
- **Zápisy** – do dalšího dne
- **Supervize, intervize** – 1x měsíčně



Co obnáší zavedení na odd.:

- Komunikace s **1 osobou** – koordinátor oddělení
- Domluva časového **harmonogramu** a **aktivit**
- **Výběr pacientů**
- Ideálně **supervize** 1x měsíčně/ 1,5 hod

Zdravotnickí profesionálové – FEEDBACK Z BRNA Co přináší projekt pro oddělení?

- smysluplný **doplněk** fungování oddělení
- program „**šitý na míru**“ – dle oddělení, čas.možností, dg.
- pacienti se znají → zlepšení **atmosféry** na oddělení
- zápisy z aktivit → **bohatší informace** o pacientech z více zdrojů
- supervize: kontakt se studenty a možnost **sdílet své zkušenosti**
- napomáhá **destigmatizaci** psychiatrie



Zdravotničtí profesionálové – FEEDBACK Z BRNA

Jak pomáhá projekt pacientům?

- smysluplné **využití času** pro pacienty, aktivizace
- **obohacení** stávajících aktivit
- skupinové aktivity → nová sebezkušenost, podpora **sociálních vztahů**
- zajištění **pravidelnosti a dlouhodobosti** aktivit tam, kde by jinak nebyl čas či prostředky...
- zvyšuje kvalitu, **hospitalizace** potažmo **efektivitu léčby**
- kontakt se zdravou populací, **podpůrný** lidský kontakt → bojuje proti sociálnímu stažení pacientů
- možnost volby a tím převzetí **vyšší zodpovědnosti** za vlastní léčbu → vyšší **motivace**
- rozmanitější spektrum osob, co vedou aktivit → **méně stereotypní**



Zdravotniční profesionálové – FEEDBACK Z BRNA Co přináší projekt studentům?

- zvyšuje profesní kompetence (př. komunikace, pozorování, zapisování, práce se skupinou, další dovednosti)
- propojení teorie s praxí
- zvýšení kvality vzdělávání



Zdravotničtí profesionálové

„Projekt SPOLU pomáhá humanizaci psychiatrické péče, bojuje proti stigmatizaci a ukazuje, že duševně nemocní lidé jsou stejní jako my. Jenom jsou v těžké životní situaci, onemocněli a rozhodně si nezaslouží, aby je za to někdo odsuzoval (což se snad už moc neděje). Ale je dobré o tom mluvit.“

- Mgr. Barbora Valková

psycholožka odd. 23 PK FN Brno



Veřejnost

Úsilí o destigmatizaci

- Kampaň **Mind the Mind**
- Kampaň **VOICES OF SPOLU**

VO
ICE
SO
F 
SPOLU



- To Combat Stigma of Mental Disorder



efpsa

European Federation of
Psychology Student's Associations


Social
impact
An initiative of EFPSA

Veřejnost



Dvojka
Český rozhlas

Český rozhlas Plus
20:10, 5. dubna

Dokument + DEBATA:

Hosty debaty jsou PhDr. Milena Blažková, psycholožka z oddělení 22 Psychiatrické kliniky FN Brno, a PhDr. Jiří Šupa, vedoucí psychosociální rehabilitace v brněnském Sdružení Práh.

SPOLU

think big
Nadace Telefónica



Pokud Vás to zaujalo...

www.projektspolu.cz



"Při poslední hospitalizaci jsem si říkala – to je skvělý, kéž by takový projekt fungoval před dvaceti lety. Možná by to se mnou dopadlo jinak."
pacientka Lenka

STUDENTI POMÁHÁJÍ LIDEM S PSYCHICKÝMI
OBTÍŽEMI BĚHEM HOSPITALIZACE.

STUDENTI



ZPŘOSTŘEDKOVÁVÁME STUDENTŮM
PSYCHOLOGIE DOBROVOLNICKOU
PRAXI



PROFESIONÁLOVÉ

PACIENTI





„SPOLU-ČEKATELÉ
BRNO“



SPOLU

info@projektspolu.
cz

Díky za pozornost!

Otázky do diskuse?



SPOLU
info@projektspolu.
cz