

12. Переведите.

V této jídelně velmi dobře vaří. Ke snídani jsem měl jen housku a kakao, mám už veliký hlad. Pojď se najíst do bufetu, mají tam čerstvé chlebičky. Salát se mi zdá málo slaný. Pane vrchní, rádi bychom ochutnali nějakou specialitu, co nám poradíte? Objednejte si kyjevskou kotletu, určitě vám bude chutnat. Mám žízeň, přineste mi ještě jednu skleničku sodovky. On je vegetarián, jí jen zeleninová jídla. Prosím, vezměte si ještě něco. – Ne, děkuji, už jsem najedený, všechno bylo velmi dobré.

13. Ответьте согласием или отказом на следующие просьбы, дайте развёрнутый ответ, используя выражения:

с удовольствием; охотно; ладно; жаль, но ...; к сожалению; никак не могу.

Давайте зайдём в кафе. Приготовь сегодня ужин. Почисти картошку. Помой посуду. Принеси салфетки. Накрой на стол. Возьми ещё мороженое. Приглашаю тебя на банкет. Сходи за хлебом.



14. Посоветуйте, что делать, если:

суп холодный, гуляш пересолен, стол не убран, рис ещё твёрдый, кофе горячий, стол не накрыт, хотите расплатиться, пиво тёплое, ребёнок не хочет есть.

15. Прочитайте меню столовой на стр. 116 и составьте диалоги:

- вы с партнёром хотите пообедать, выберите, что взять на первое, на второе и третье. Посоветуйте друг другу закуску и напиток.
- к вам подошёл официант, закажите обед (ужин).
- Сколько стоил бы ваш обед?

16. Ответьте на вопросы:

Из чего состоит ваш завтрак, обед, ужин? Как готовят в вашей студенческой (заводской) столовой? Где и какие продукты вы покупаете? Что вы сами умеете приготовить? Какое ваше любимое блюдо? Где питаются в течение дня члены вашей семьи? Какое русское блюдо вы попробовали или хотите попробовать? Какое блюдо вы предложили бы гостям из России? Какое блюдо вам не нравится?

17. Познакомьтесь с принципами рационального питания, выскажите своё мнение о них.

- Наиболее целесообразным считается четырёхразовый приём пищи: 25% суточного рациона на завтрак, 15% на второй завтрак, 35% на обед, остальное на ужин.
- Питаться желательно всегда в одно и то же время.
- Последний приём пищи должен быть за 2 – 3 часа до сна.
- Питание должно быть максимально разнообразным.
- Белковая пища (мясо, птица, яйца) должна быть не чаще одного раза в день.
- Желательны вегетарианские дни с большим количеством овощей и фруктов.
- Сахар и соль следует свести до минимума.
- Ежедневно надо есть сырые овощи и фрукты.
- Пища должна хорошо пережёвываться.
- Заканчивать еду надо тогда, когда вы чувствуете, что вот-вот вы наедитесь.

(По Ю. Мерзлякову "Путь в страну здоровья")

18. Составьте меню праздничного обеда.