

Caffè culturale

I pasti degli italiani

a. Metti in ordine cronologico i pasti seguenti:

- merenda colazione cena pranzo aperitivo

b. Ora leggi questo testo sul rito dell'aperitivo in Italia.

Da semplice spuntino del tardo pomeriggio a pasto serale

Il rito dell'aperitivo

Ecco come è cambiato il rito dell'aperitivo che, soprattutto nel Nord Italia, è diventato un appuntamento irrinunciabile. Dall'happy hour milanese allo "spritz" veneto e friulano, fino alla "merenda sinoira" di Torino

Quando si parla di aperitivo, la prima città italiana a cui si pensa è Milano, dove patatine e "bianchino" (un calice di vino bianco frizzante) prima di cena sono da sempre una tradizione irrinunciabile. È proprio nel capoluogo lombardo che il rito dell'aperitivo si è trasformato maggiormente, diventando un vero e proprio fenomeno di tendenza. Durante il fine settimana e nei giorni feriali, prima di cena i giovani si danno appuntamento nei locali più trendy della città per quello che viene chiamato "happy hour", una tradizione anglosassone, modificata secondo le abitudini italiane. Accantonate

olive e noccioline, si offrono ricchi buffet a base di pizze, focacce, verdure fritte, insalate, ma anche paste fredde e calde.

Spostandosi nel Nord Est, l'aperitivo è meglio conosciuto come "spritz", termine che risalirebbe al periodo della dominazione asburgica, quando i soldati austriaci, non sopportando l'alto tenore alcolico dei vini veneti, presero l'abitudine di allungarli con acqua.

Simile all'happy hour, ma più rustica, è infine la "merenda sinoira"



piemontese, di antiche origini contadine. È una sorta di spuntino serale a base di salumi, formaggi e vino, che un tempo sostituiva la cena. Oggi dalla tavola dei poveri è passata nei locali scintillanti del centro di Torino, dove

la si può gustare al bancone o anche comodamente seduti, come una volta.

L'aperitivo nasce, insomma, nella Pianura Padana, ma negli ultimi anni si è diffuso anche al Centro (soprattutto a Roma) e al Sud.

c. Completa la tabella con le informazioni mancanti.

da www.barilla.it

CITTÀ / ZONE IN CUI È TIPICO PRENDERE L'APERITIVO	NOME CON CUI È CONOSCIUTO L'APERITIVO	COSA SI BEVE E/O MANGIA
Veneto / Friuli		