

Spiel : Du sollst jeweils eine Person aus der Gruppe finden, die folgende Punkte erfüllt.

Lass die Person unterschreiben, dass das richtig ist.

Ich habe mir nichts für das neue Jahr

vorgenommen:.....

Ich habe an Sylvester keinen Alkohol getrunken:

.....

Ich habe vor, dieses Semester entspannt anzugehen:

.....

Ich habe in den Ferien mein Zimmer

entrümpelt.....

Ich hatte einige gute Vorsätze für dieses Jahr, aber dann hatte ich keine Lust, mich daran zu halten:

Ich habe in den letzten Wochen viel Sport getrieben:

.....

Für dieses Jahr habe ich einen guten Vorsatz.

.....

Für dieses Jahr habe ich vor, mir etwas Schönes zu gönnen (z.B. einen tollen Urlaub, einen Kurs, den du schon immer machen wolltest etc):

.....

Für die Zukunft habe ich geplant, mich gesünder zu ernähren.

Ich wollte eigentlich das Rauchen aufgeben, aber habe es bis jetzt noch nicht geschafft:

.....

Ich finde, man sollte sich nicht allzu viele Sorgen machen, da morgen sowieso alles anders kommen kann: