



本文1 階段から落ちて、ひざを打ったんです。

(中村外科病院で)

アルン：すみません。

初めてなんですが…。

看護師：保険証はありますか。

アルン：はい。

看護師：では、そちらの待合室でお待ちください。

看護師：アルンさん、どうぞ。

アルン：はい。

医者：どうしたんですか。

アルン：階段から落ちて、ひざを打ったんです。

医者：いつですか。

アルン：おとといです。

医者：どうしてすぐ来なかったんですか。

アルン：だいじょうぶだと思ったんです。

でも、だんだん痛くなって、冷やしたんですが、まだ痛いんです。

医者：ちょっと見せてください。

アルン：ここなんです。

医者：少しはれていますね。

レントゲンを撮りましょう。

アルン：はい。



びょうき しょうじょう
病気の症状

1. かぜをひく [内科]



あたま いた
頭が痛い



のどが いた
のどが痛い



なつ
熱がある



さむけ
寒気がする



はな
鼻がつまる



はなみず
鼻水が出る



くしゃみが出る



せきが出る

2. おなかの具合が悪い [内科]



きもちがわる
気持ちが悪い



もどす/はく



しょくよく
食欲がない

※下痢をする お通じ/便通がある 便秘

3. その他



は いた
歯が痛い [歯科]



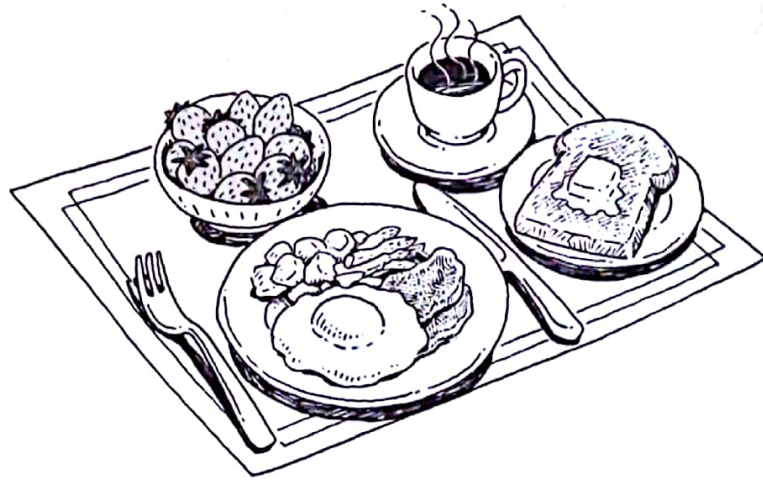
め あか
目が赤い [眼科]



～がかゆい [皮膚科]



朝ごはんを食べない人が増えてきた



最近、朝ごはんを食べない人が増えてきた。

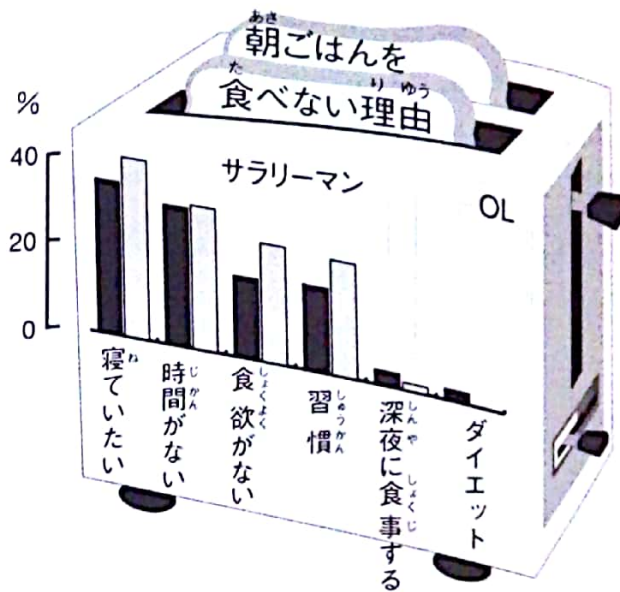
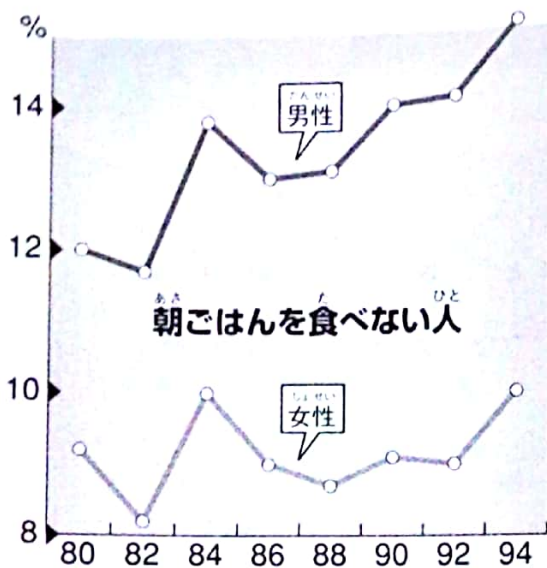
毎年、厚生省は日本人の食事についてアンケート調査をする。その中に「毎日朝ごはんを食べますか。」という質問がある。この質問に対して、「食べない。」と答えた人が十五パーセントいた。特に二十代の男性が多くて、食べない人が約四十パーセントもいた。

どうして朝ごはんを食べない若い人が多いのだろうか。それは、夜ふかしをする人が増えたからだ。夜中にお菓子などを食べながらテレビを見たり、音楽を聞いたりする。そのため、朝、食欲がなくなる。また、遅く起きるので、朝ごはんを食べる時間もなくなる。

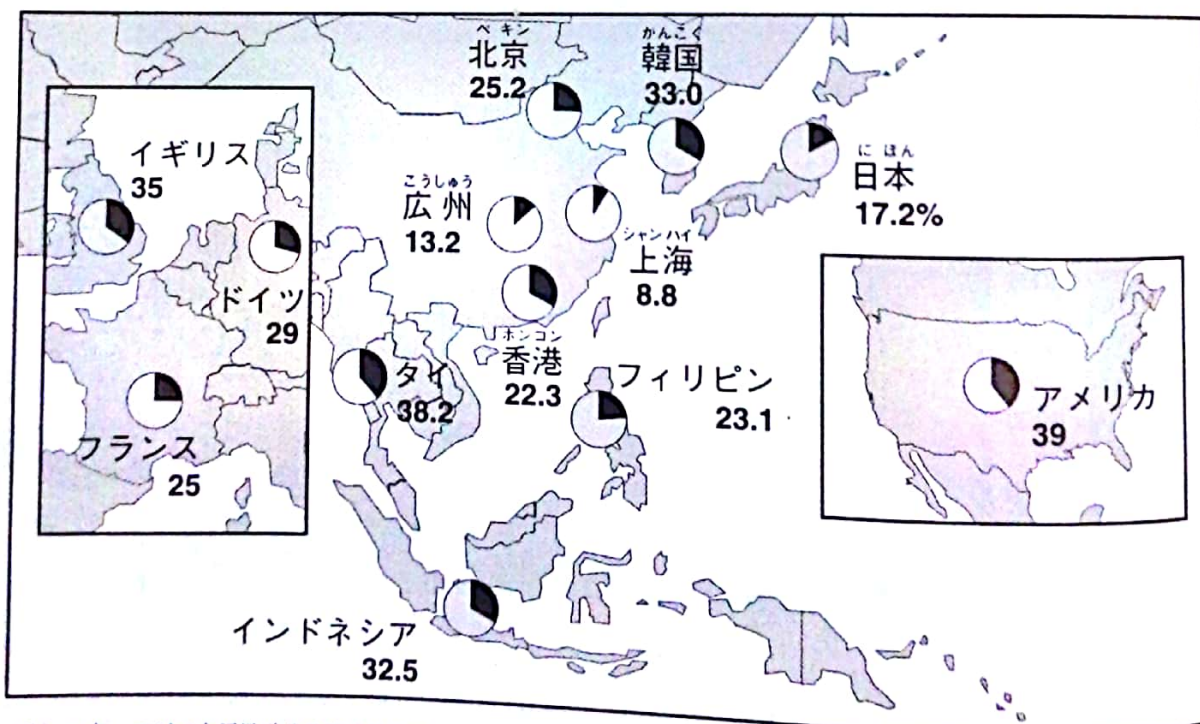
朝ごはんを食べない人は、日本だけでなく、ほかのアジアの国でも増えている。一九九六年の調査によると、いちばん多かったのはタイで三十八パーセントだった。

しかし、朝ごはんを食べないのは体によくない。栄養のバランスが悪くなって、病気になる人もいる。また、朝ごはんを食べない人は食べる人より仕事や勉強の能率が悪いそうだ。

朝ごはんは大切だ。今朝、朝ごはんを食べなかった人は早く寝て、明日から朝ごはんをしっかりと食べよう。



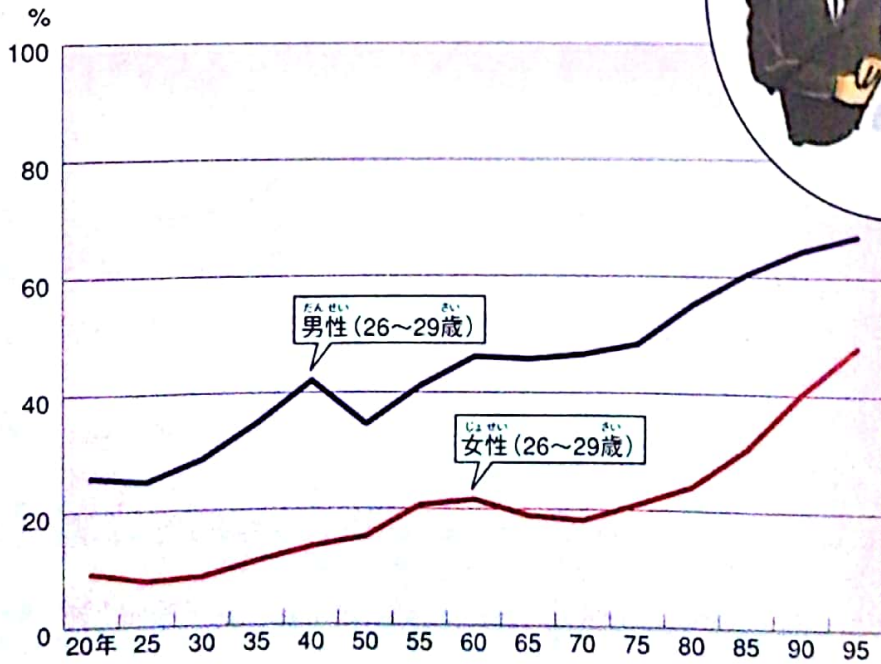
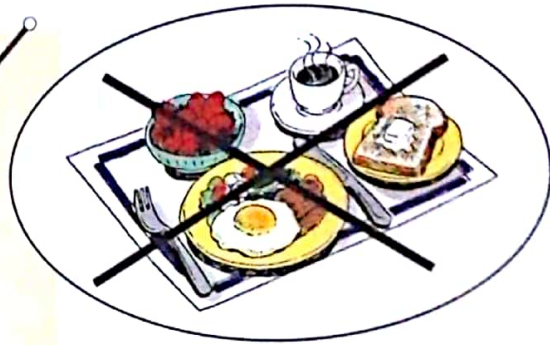
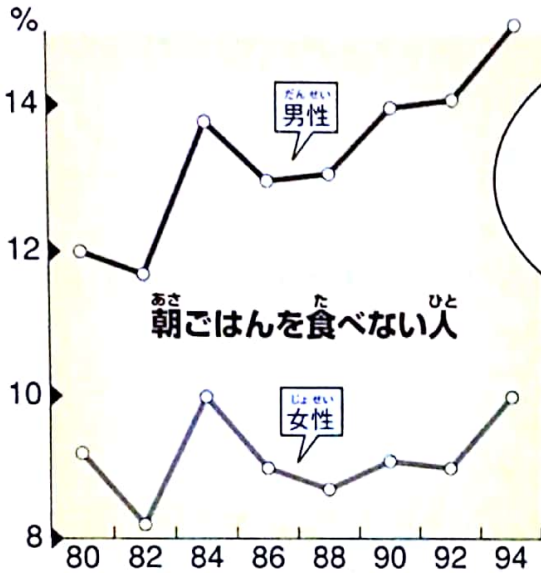
(出所) ライフデザイン研究所
[ひとり暮らしサラリーマン・OLの食生活]



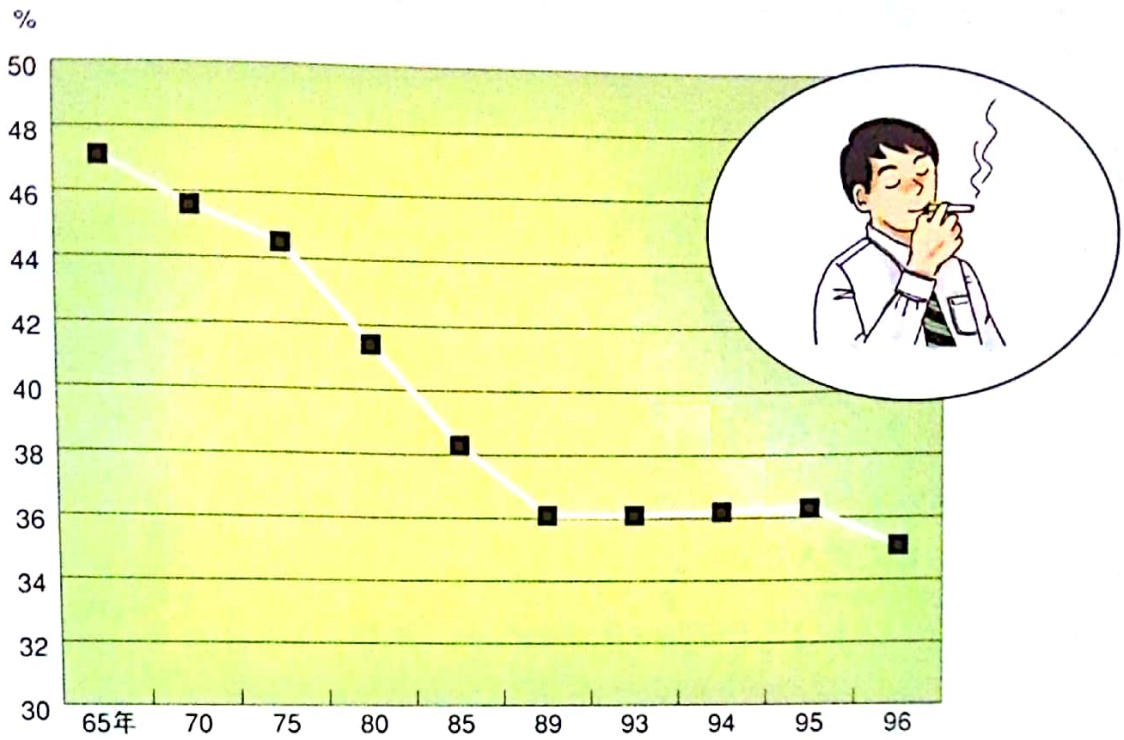
(注) 94年、アジア太平洋栄養諮問委員会調べ。米、英、独、仏の4国は95年、米ケロッグ社調べ。

練習 a グラフを見て、例のように言いましょう。

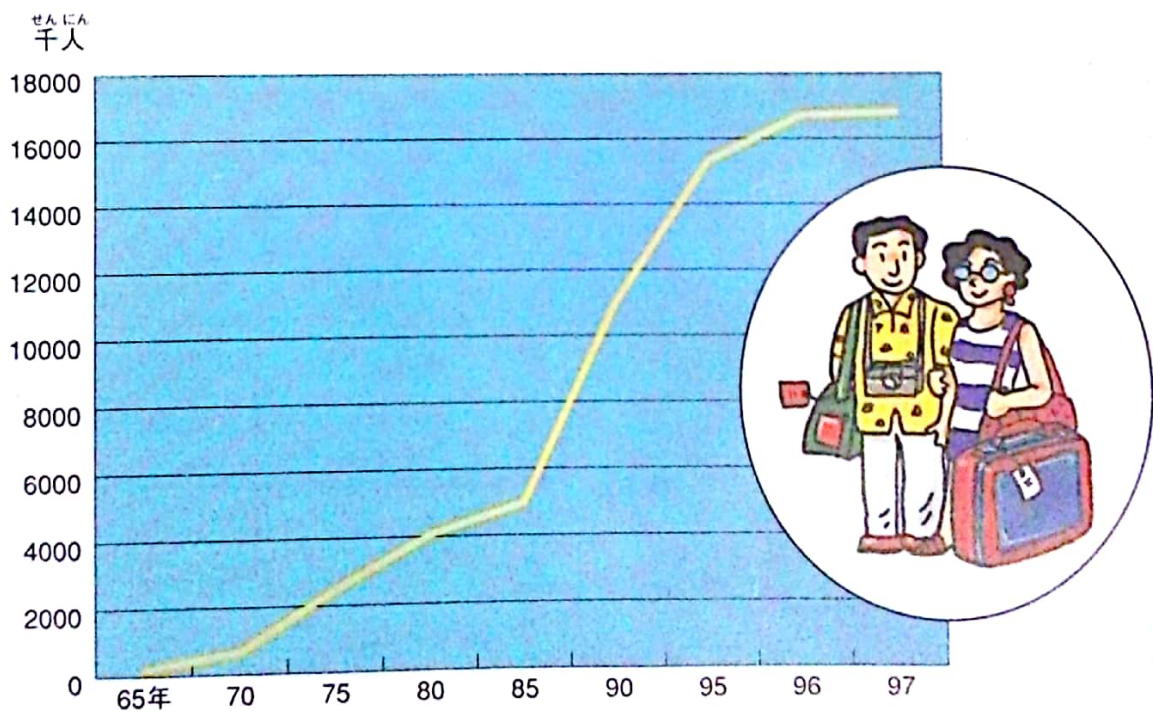
例) 日本では1988年ごろから朝ごはんを食べない人が増えてきました。



1. 1970年 / 結婚しない人 / 増える



2. 1965年／たばこを吸う人／減る



3. 1985年／外国へ行く人／増える

統計資料出典
 例) 日本経済新聞 (1996年11月18日)
 1. 「厚生白書」(平成10年)
 2. 日本たばこ産業株式会社調べ
 3. 「日本統計年鑑」(平成11年)