	prostředí	cíle	délka vztahu	zaměření	způsob práce	způsob poskytování	výstupy
mentoring	není typické	krátkodobé i dlouhodobé	dlouhodobá spolupráce	rozvoj dovedností, podpora kariéry, emoční podpora	široká škála činností poradenského a vzdělávacího charakteru, vedení, neformální setkání	podporováno organizací, vnitřní i vnější experti - učitelé,obvykle na pracovišti	vize kariérní dráhy, profesionalizace pracovních postupů (standardy kvality práce)
koučing	management, ale i jiné	krátkodobé i dlouhodobé	i jednorázové setkání	rozvoj potenciálu	rozhovor, neposkytování rad, posilování, podpora sebeaktualizace, podpora rozhodování a výkonu	jasný kontrakt, typičtěji vnější expert	zlepšení spec. dovedností, které vyžaduje role, vyjasnění cílů a rozhodnutí o následných krocích
supervize	pomáhající profese	spíše krátkodobé	i jednorázové setkání	rozvoj pracovních postupů s klientelou, etika práce	podpora reflexe, sebereflexe, nedirektivní rozhovor, případně pozorování v akci	jasný kontrakt, typičtěji vnější expert	zdokonalená (klinická) praxe, poskytovaná služba odpovídá nejvyšším standardům, prohloubený vhled
metodická podpora	není typické	spíše krátkodobé	krátká	rozvoj specifické dovednosti	ukázky instruktáž	typičtěji na pracovišti – kolega, nebo v rámci DVPP	nové postupy práce
peer pozorování, review	není typické	spíše krátkodobé	krátká	inspirace a evaluace	pozorování, evaluační rozhovory a analýzy	kolega ve škole nebo v rámci sítě škol	inspirace, zlepšení/rozvoj specifické činnosti nebo díla