

se odnose na aktivnosti važne za dobro zdravlje (npr. *tjelovježba*), a u treći stupanj riječi i izraze koji se odnose na ostalo što je važno za održavanje zdravlja (npr. *dobar san*).

PREHRANA	AKTIVNOSTI	OSTALO

11. Pronađite iste (sinonimne) ili slične riječi za sljedeće internacionalizme.

- organizam _____
- idealna _____
- kvalitetno _____
- imunološki (sustav) _____
- (električna) energija _____
- minimalno _____
- toksini _____
- funkcioniranje _____
- konzumirati _____
- garantirati _____
- fizički _____
- stomatolog _____
- metabolizam _____
- (dobra) forma _____
- negativne (misl) _____

su podebljane riječima istoga ili sličnoga značenja.

1. Ta stara izreka **itekako** je točna. Ta stara izreka _____ je točna.
2. Upravo zbog važnosti dobrog zdravlja svakodnevno se pojavljuju mnogobrojni savjeti. _____ zbog važnosti dobrog zdravlja svakodnevno se pojavljuju mnogobrojni savjeti.
3. Nije stoga čudno što su se ljudi pomalo i pogubili u svemu tome. Nije _____ čudno što su se ljudi pomalo i pogubili u svemu tome.
4. Idealna prehrana sadržava **obilje** voća i povrća. Idealna prehrana sadržava _____ voća i povrća.
5. Umjerenost je kod prehrane **ključna**. Umjerenost je kod prehrane _____.
6. Nutritionisti i liječnici **tvrde** da je doručak najvažniji obrok u danu. Nutritionisti i liječnici _____ da je doručak najvažniji obrok u danu.
7. Ljudi koji ne doručkuju, **nedostatak** energije kasnije nadoknađuju nezdravim grickalicama. Ljudi koji ne doručkuju, _____ energije kasnije nadoknađuju nezdravim grickalicama.
8. Dnevno biste trebali popiti minimalno sedam čaša vode. _____ biste trebali popiti minimalno sedam čaša vode.
9. Trebali biste vježbati **barem** tri dana u tjednu po 45 minuta. Trebali biste vježbati _____ tri dana u tjednu po 45 minuta.
10. **Primjerice**, ako više volite timske sportove, odaberite odbojku ili košarku. _____, ako više volite timske sportove, odaberite odbojku ili košarku.
11. Tu vam **svakako** može pomoći meditacija. Tu vam _____ može pomoći meditacija.
12. Važno je pružiti im dobru skrb. Važno je pružiti im dobru _____.