

第十四课

寂寞的孩子



家庭



儿童

家长

独生子女



寂寞



心理测试



心理



心理健康出现

异常

与人交流有

障碍

为什么儿童心理健康会出现异常？



升学压力



忽视



负担

和

压力

过



指责

我们如何 **察觉** 儿童心理健康出现异常？

become aware of



离家出走



偏食



肥胖



营养不良



活动量

下降

如何避免儿童心理健康出现异常？

1. 家长需要做什么？



提高

自身素质

Self-quality

学习心理健康

教育

的知识

如何避免儿童心理健康出现异常？



跟孩子 **和睦** 相处



独立性

ability to be independent



责任心

家长忽视孩子的原因？



赚钱

挣钱



靠 劳动 为生



拼命

地工作赚



料理家务

拼命赚钱/挣钱



金钱

血汗钱

可以提高 经济 水平



投入 精力 ， 努力
力工作

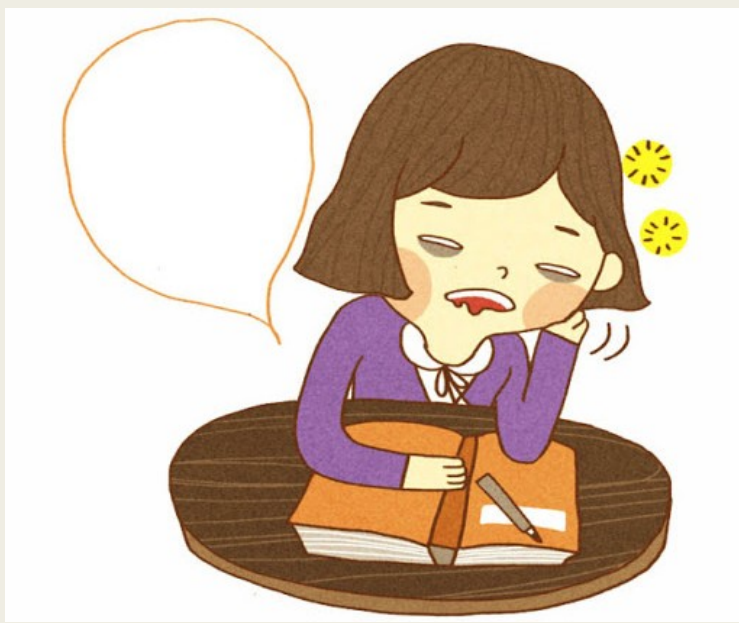


教师



调查

家庭状况



上课

状态

和

态度

不

佳





一 所 学校



两 名 警察



一 万 块



一 项 测试

新 HSK	词汇量
HSK (六级)	5000 及以上
HSK (五级)	2500
HSK (四级)	1200
HSK (三级)	600
HSK (二级)	300
HSK (一级)	150



我相信外星人
真的 **存在**



经济 **发达**

的城市

中 **程度**



勤劳



懒惰



穿 俭朴



表明 品德很好

珍惜

食

孝敬

父

母



根据这个线索 **显示**，

小偷就是他。

in recent
years



分析

图

近年来



我很 **热爱** 这个工作。



医生会与病人有很 **密切**

和 **直接** 地接触。



反应很 **激烈**

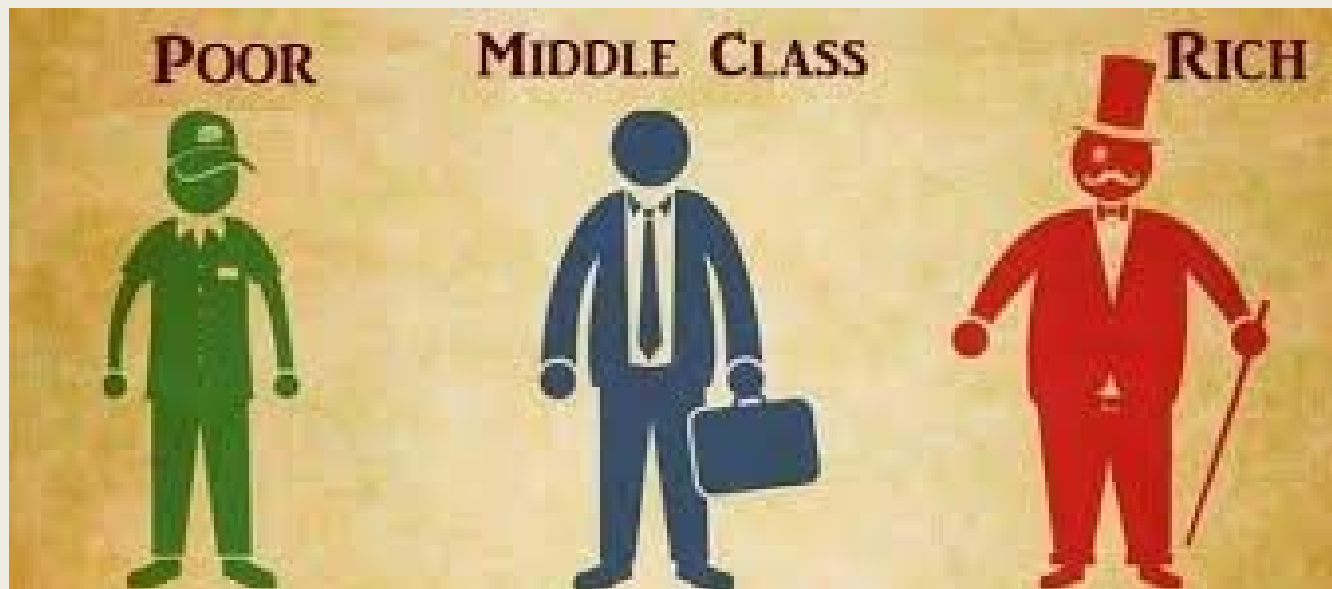
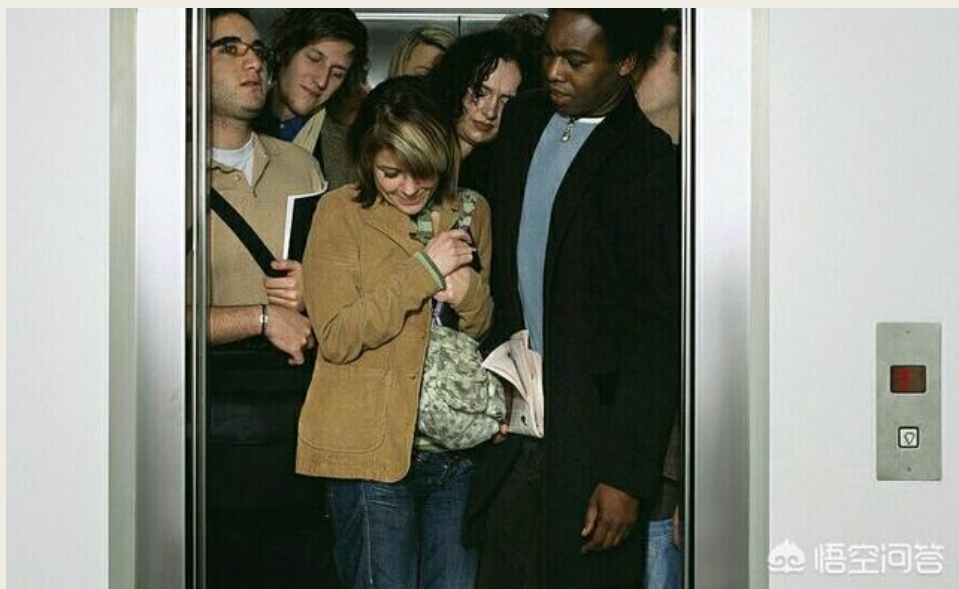


学习的 **成果**

be willing to



愿



挤进 电梯

挤出

↓

**下流
阶级**

↓

**中产
阶级**

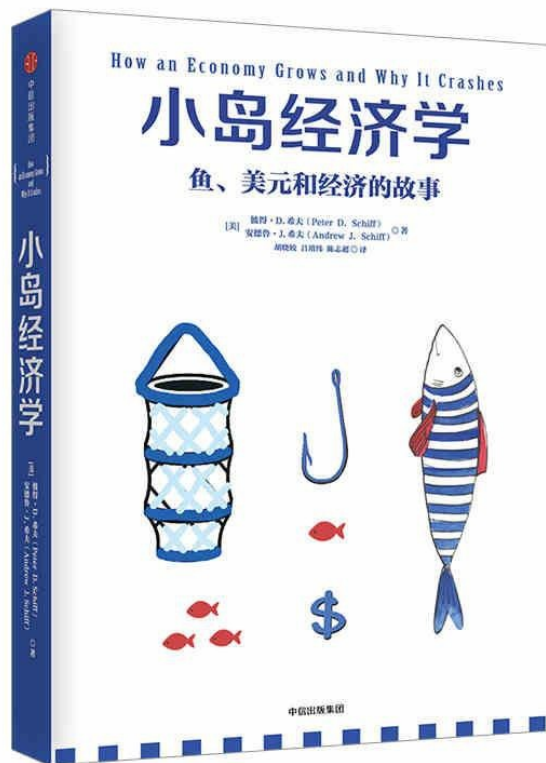
↓

**上流
阶级**

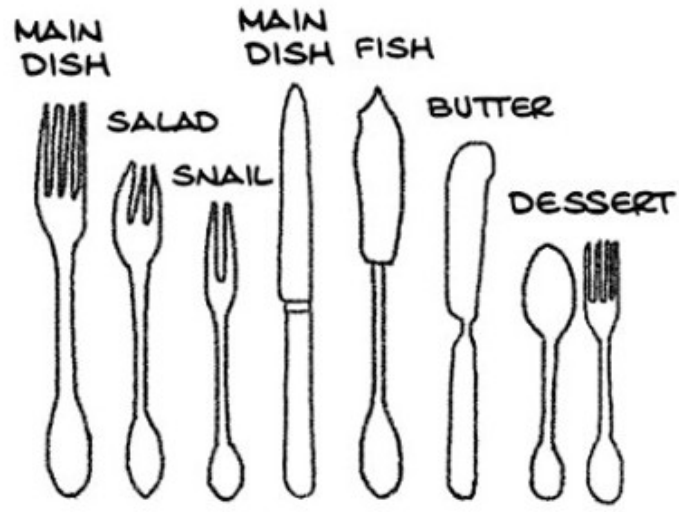
关于

about , regarding

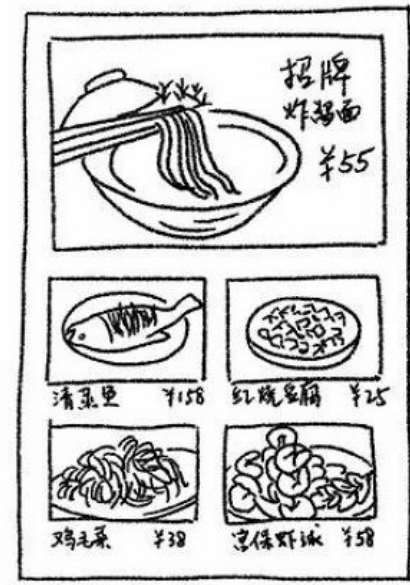
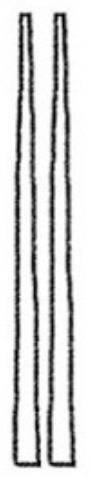
“关于” emphasizes a range, and it introduces all things that are related to it. “关于” can also be used in the title of an article.



我想买一本**关于**经济的书。



EVERYTHING



CHRISTMAS



CHINESE NEW YEAR



我想写一篇关于中西文化差异的文章。



他昨天发表了一个**关于**中国经济的演讲。



关于你的辞职申请，老板还在考虑。

Children's education

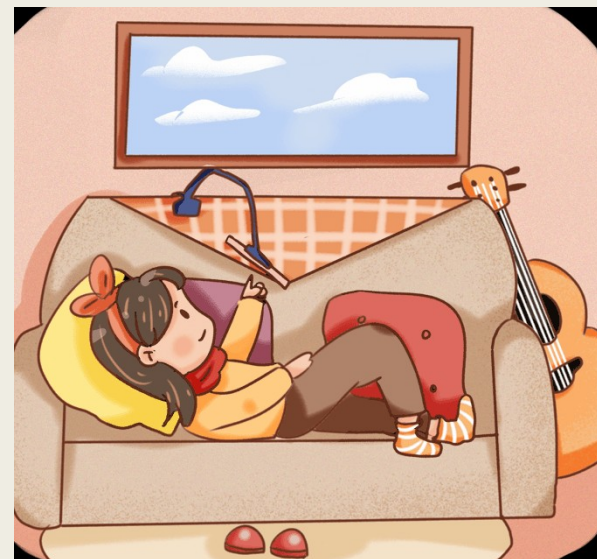


关于孩子的教育，他跟丈夫的做法很不一样。

不同程度地

to varying degrees





因为武汉肺炎的关系，对许多人造成不同程度地影响。



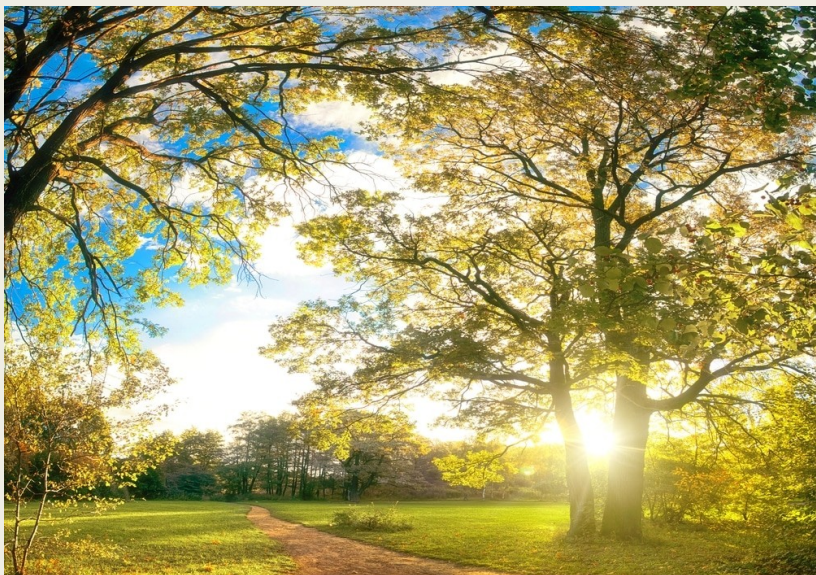
在台灣住了一個夏天，所有學生的中文水平都有**不同程度地**提高了。



环境污染、毒品等问题是全球性的，每个国家都不同程度地存在这类问题。



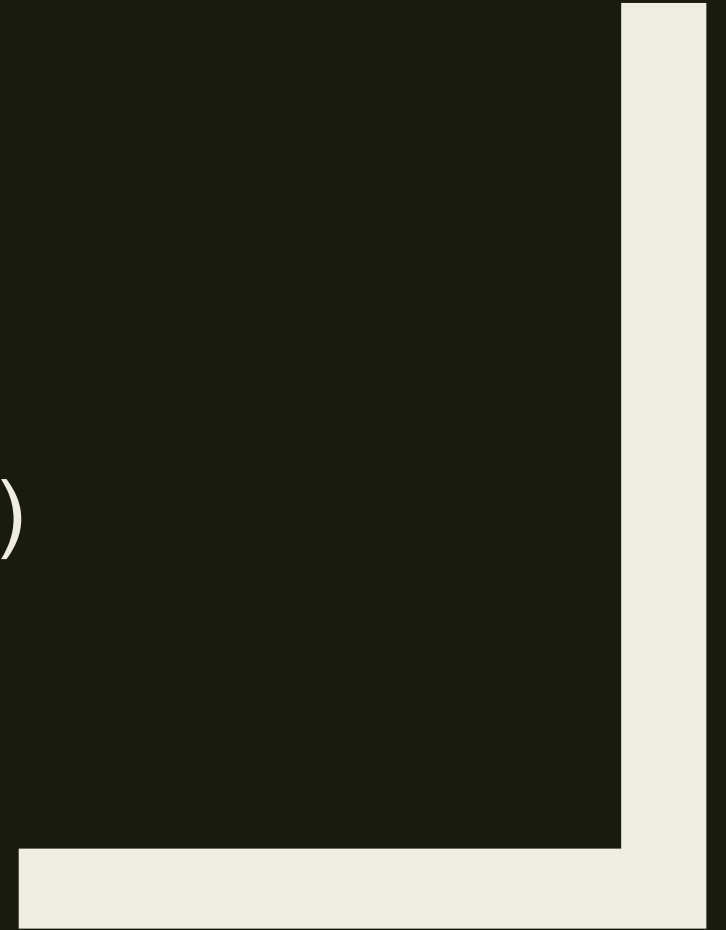
许多人从美国回来之后都有不同程度地变胖，这是因为美国人很常吃垃圾食物。



因为今年天气很好，所以各种水果的产量都有
不同程度地增加。

令人

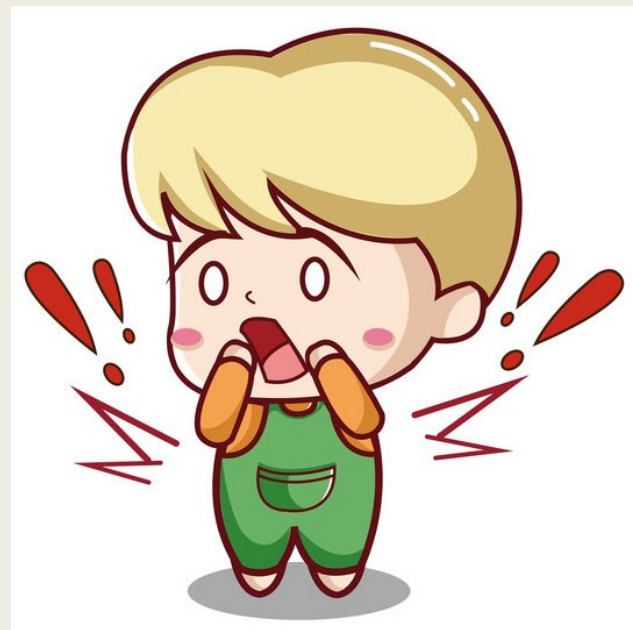
Make somebody (feel)



你好

Hello

Hola



七岁的儿童会说三种语言，真令人惊讶。



明天就要出发去旅行，真令人期待。



像姐姐这么用功的人却没有考上大学，真

令人惋惜 (to feel sorry for sb)。



运动会开得正热闹 (bustling with activity), 忽然下起雨
来, 真令人扫兴 (feel disappointed)。



人们常常说，童年^(childhood)时代的生活无忧无虑
(worryless)，令人怀念^(cherish the memory of)。

另外

In addition



DEPARTURES

TIME	DESTINATION	FLIGHT	GATE	REMARKS
12:39	LONDON	CL 903	31	CANCELLED
12:57	SYDNEY	UQ5723	27	CANCELLED
13:08	TORONTO	IC5984	22	CANCELLED
13:21	TOKYO	AM 608	41	DELAYED
13:37	HONG KONG	IC5471	29	CANCELLED
13:48	MADRID	EK3941	30	DELAYED
14:19	BERLIN	AM5021	28	CANCELLED
14:35	NEW YORK	ON 997	11	CANCELLED
14:54	PARIS	MG5870	23	DELAYED
15:10	ROME	RI5324	43	CANCELLED



这个航班(scheduled flight)经常晚点。另外，他们的飞机餐也很难吃。



我没时间参加这个活动。另外，我也不太感兴趣。



这个课文太难了，我不想学。另外，我也没准备。



幼儿园提供午餐。另外，每天下午还有点心和水果。



希望你不要再迟到了。另外，你应该穿得正式一点。

不容V.

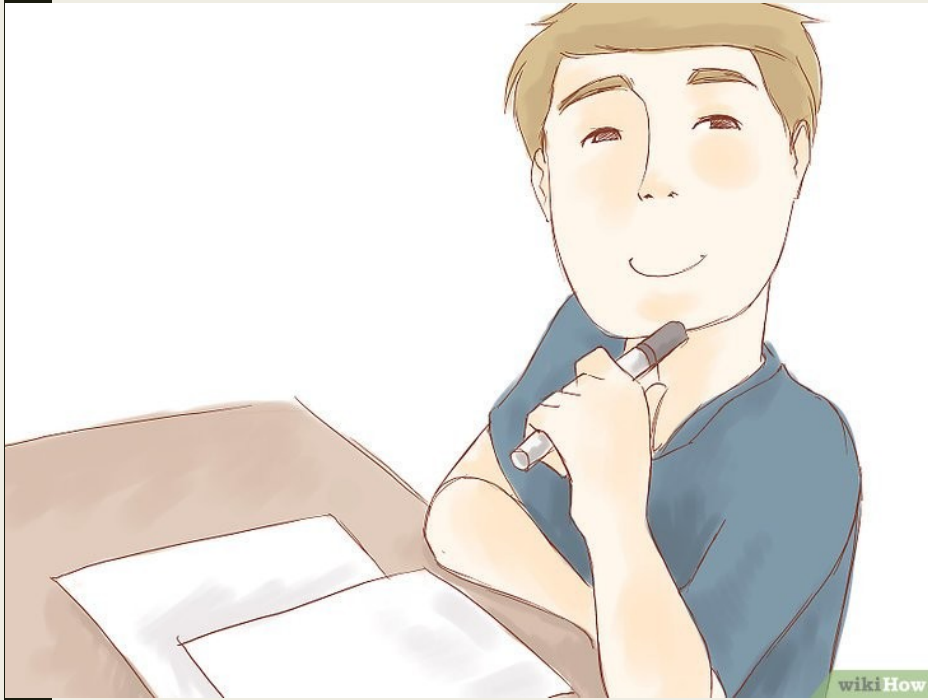
not allow



life is important

The quality of life cannot be ignored

尽管他们认为生命很重要，但是生活的质量也不容忽视(ignore)。



IGNORE

不管你的看法是什么，心理健康都是不容忽视的主题。



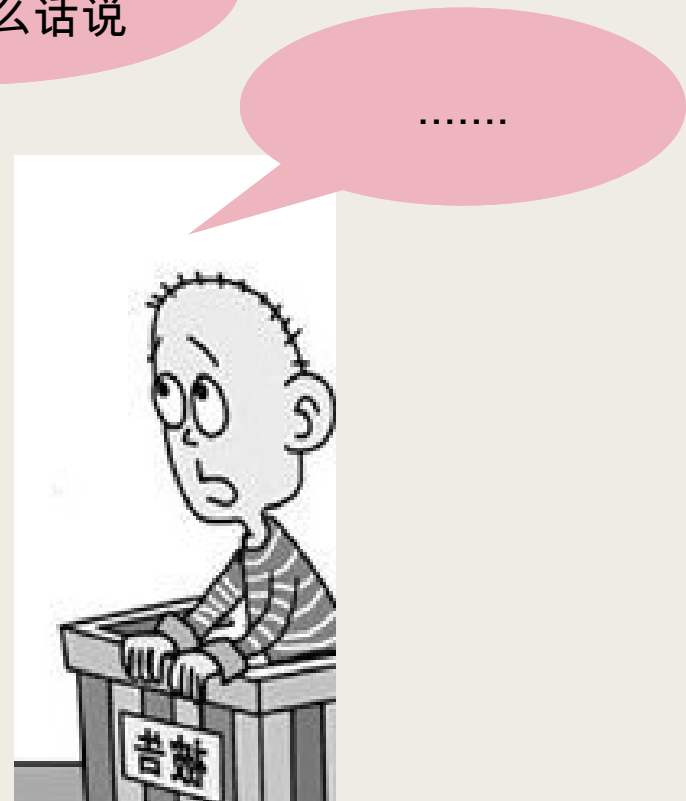
LIKE



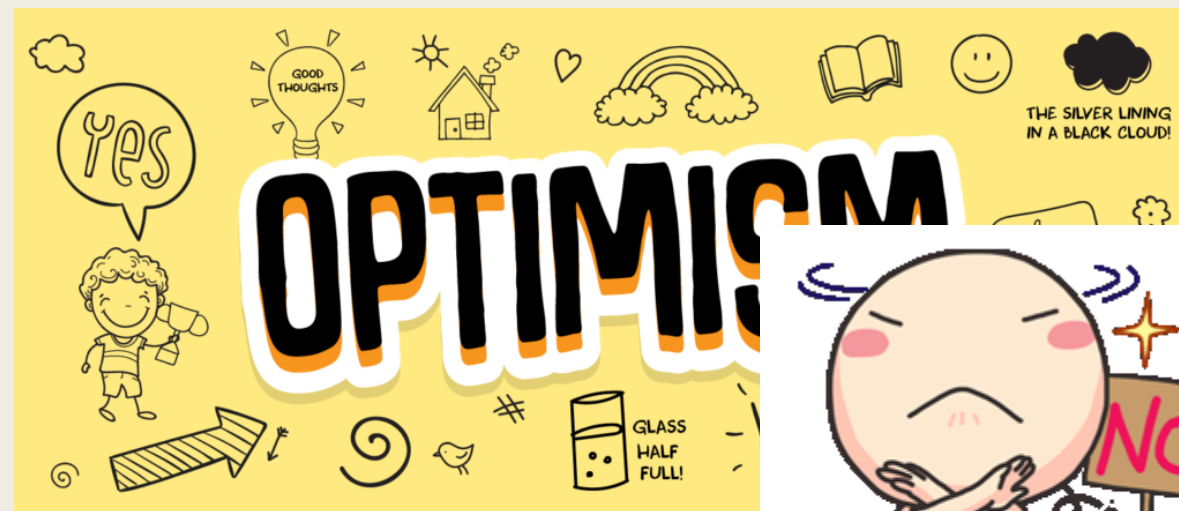
DISLIKE



不管你是否喜欢旅行，这些景点(sight spot)都是不容错过的。



这些照片为这起事件提供了不容辩驳(refute)的证
据(evidence)。



我们人类，正面临全球性的危机，但现在的情况却不容乐观(optimistic)。

由于

due to





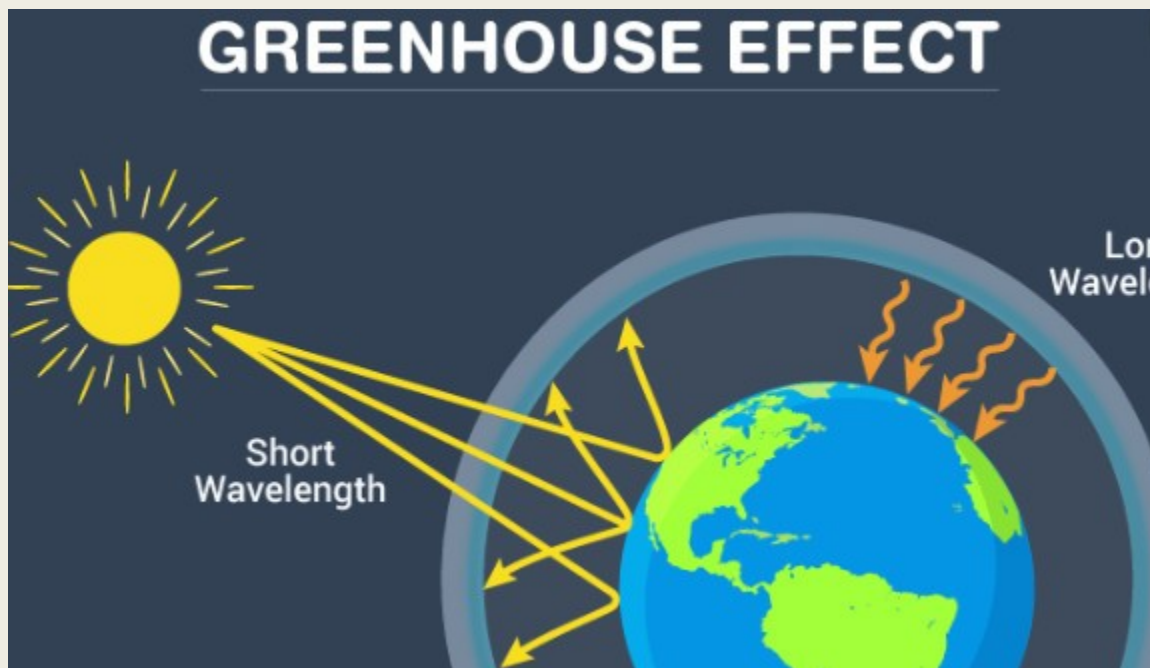
由于意见不一致，两个人吵了起来。



由于偏食，这个孩子的营养不良。



由于他们两人之间没有爱情存在了，他们就
离婚了。



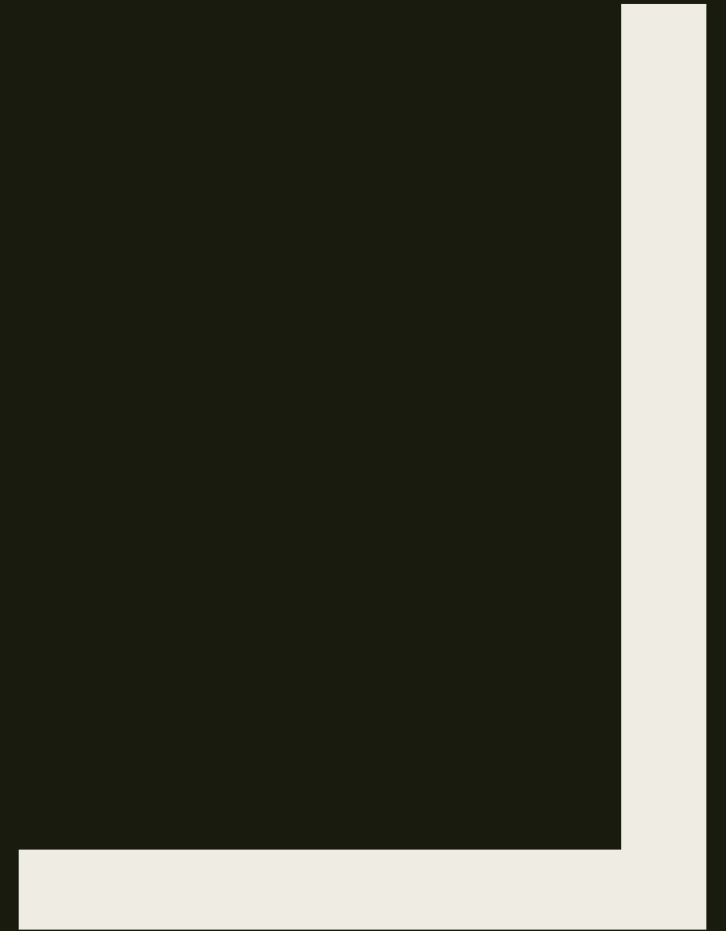
由于温室效应(greenhouse effect)的影响，全球的气候(climate)变得越来越异常了。



由于公司发展的需要，我们打算再招聘(to recruit)
一些新的员工。

引起

give rise to



毕业旅行去哪玩？



这个问题引起了学生热烈的讨论。



他的样子非常紧张，引起了警察的怀疑。

不放假



因为公司领导取消了休假，引起员工强烈地不满。



大自然因人类的不合理开发(develop)利用，而引起全球气候异常。



这次考试因粗心大意(carelessness)而引起的失误，
实在令人懊恼(upset)。

有助于

help to





多运动有助于身体健康。



多吃胡萝卜，有助于保护视力。



多看中文电影，有助于提高中文水平。



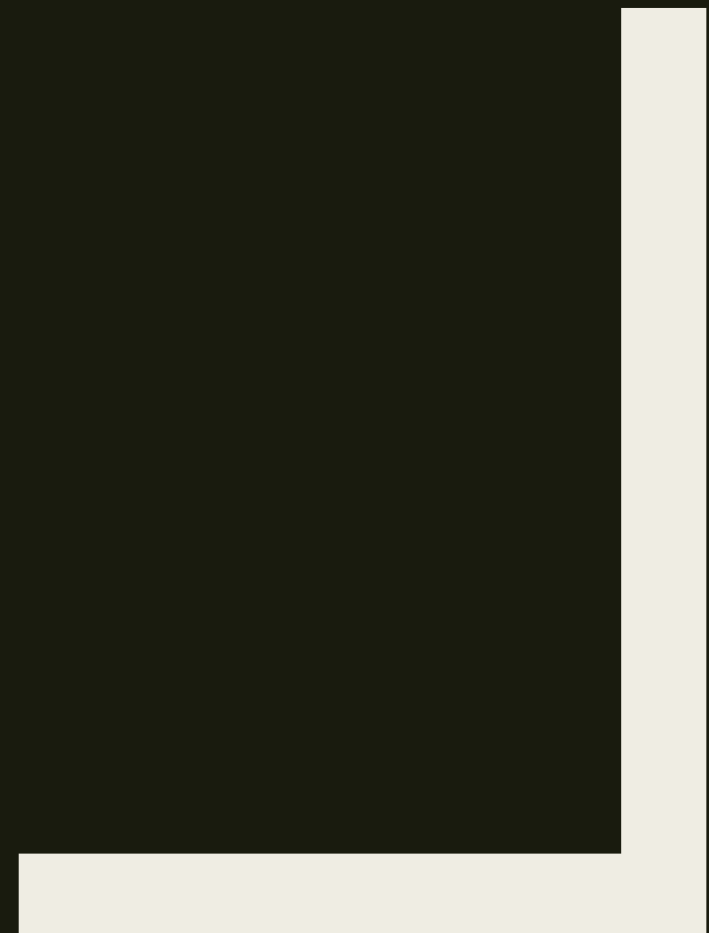
两国总统互相访问有助于两国人民互相了解。



《中国日报》有大量的广告，这有助于降低报纸的成本。

懂得

understand





十岁

她虽然年纪很小，可是却懂得照顾别人。



虽然她还是个孩子，却懂得孝敬父母。

独生子女



被惯坏的独生子女根本不懂得怎么孝敬父母。

一百岁



Keep
healthy

这个老人已经一百岁了，她比任何人都懂得
如何保持健康。



每天努力工作也要懂得休息一下。

更加

even more adj.





哥哥上大学之后，学习更加努力了。



在夜晚开车，我总是更加小心。



天气变冷，我需要一件更加温暖的外套。



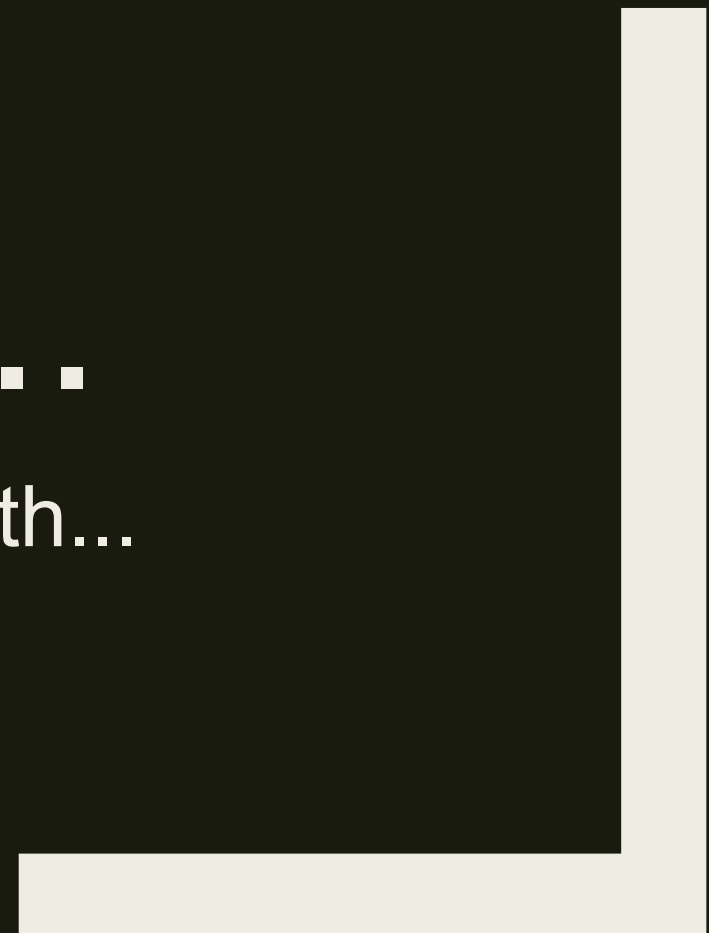
没有朋友的我，更加地感到寂寞。



没有家人陪伴在身边的留学生，要更加独立。

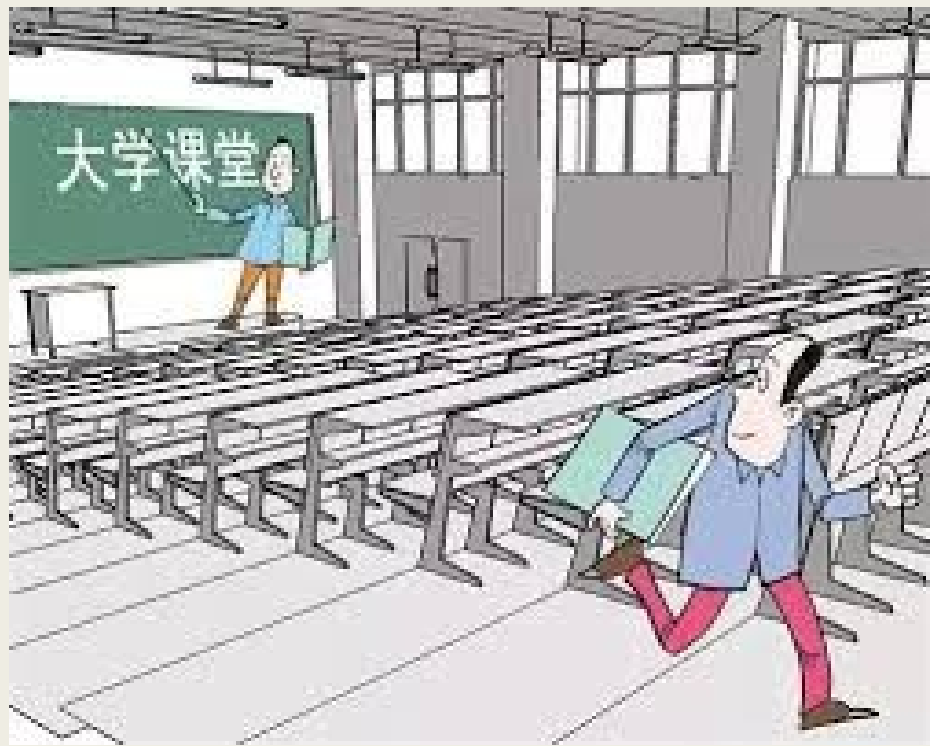
只顾...而...

be preoccupied solely with...





这家工厂只顾赚钱，而忽视工人的心理健康。



你还是个学生，不能只顾谈恋爱而老不上课。



你不能只顾上网而忘了吃饭。



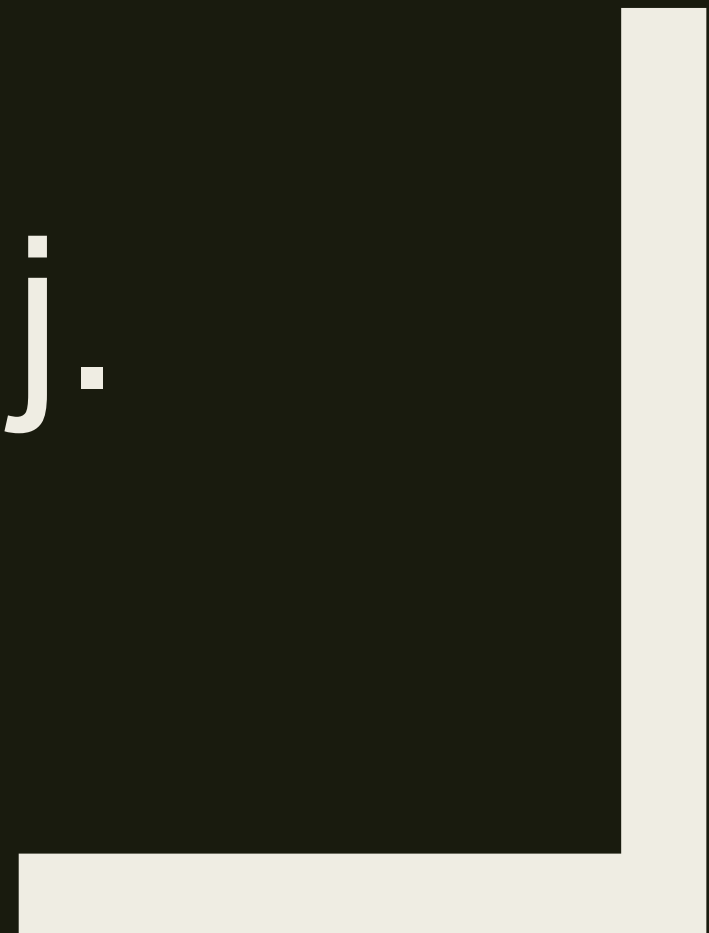
火灾发生时，他只顾自己逃命，而忘了他的猫还在家里。



她只顾抱怨自己工作上的事，而没注意到她的朋友很不耐烦。

日益 V./Adj.

v./adj. day by day

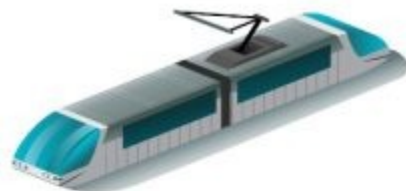




近年來， 环境污染在全世界日益嚴重。



随着经济的发展，人民的生活日益改善。



TRANSPORTATION



随着交通的便利，国与国之间的往来日益密切。



随着国际间的往来日益增加, 现代人越来越重视
外语的学习。



由于各国的交流日益频繁，翻译的工作也越来越重要。

没什么可V.的

there is nothing worth v.

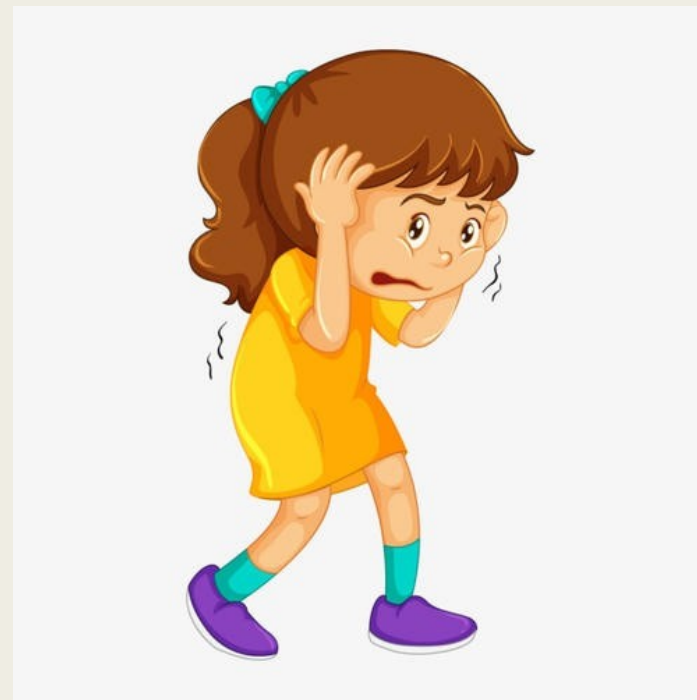




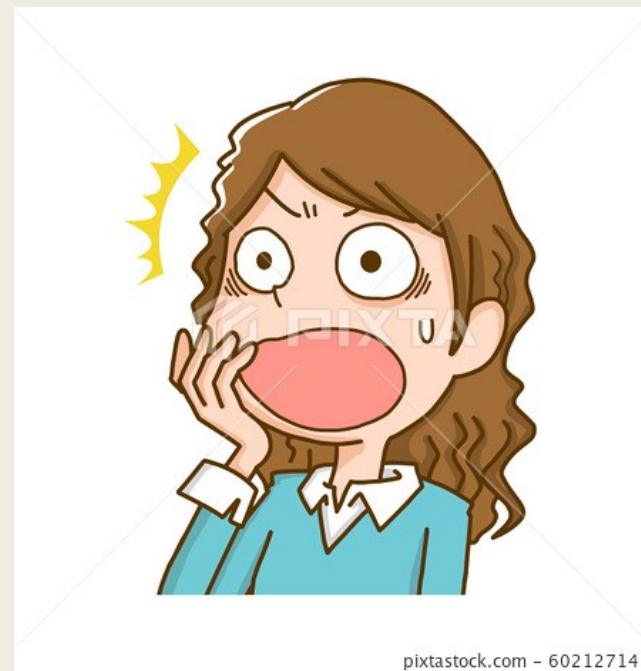
这个电影很无聊，没什么可看的。



由于他平时不认真上课，考试时他就觉得没什么可写的。



这些鬼都是假的，没什么可怕的。



发生这件事，已在我的预料之中，没什么可大惊小怪的。

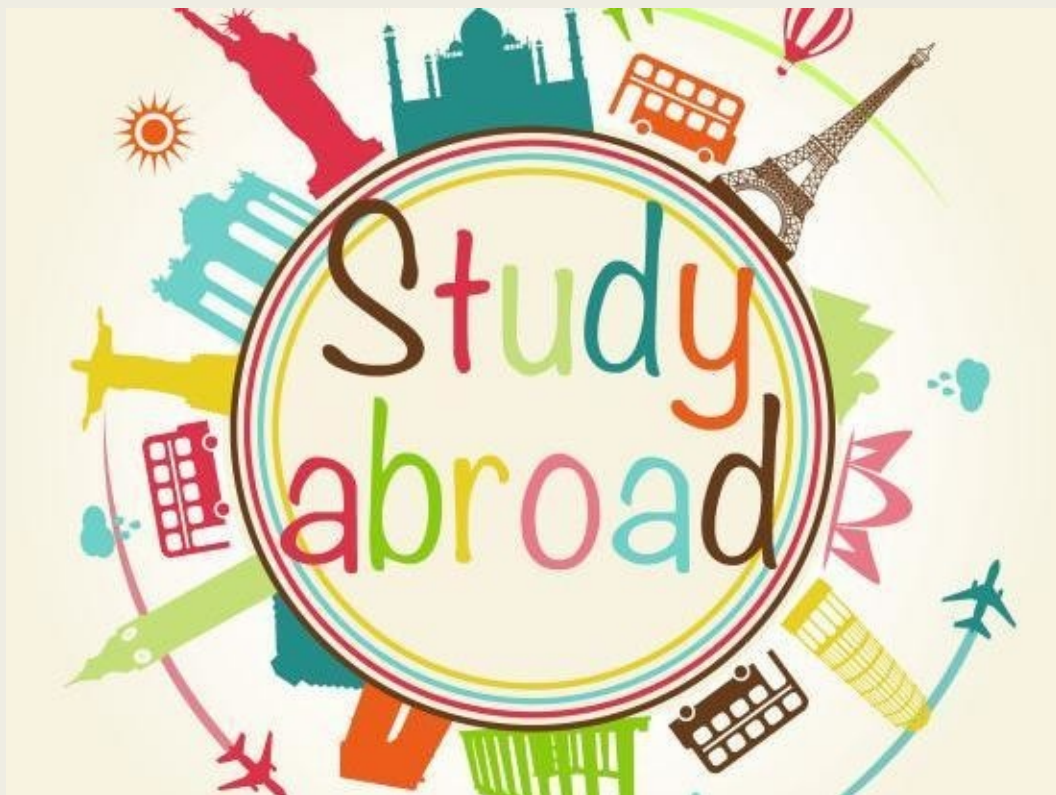


我准备好了，没什么可担心的。

尽可能

as far as possible





他想出国留学，所以他在各方面尽可能省钱。



今天是她的生日，她的男朋友答应她会尽可能早点下班。



这个问题交给我，我尽可能帮你解决。



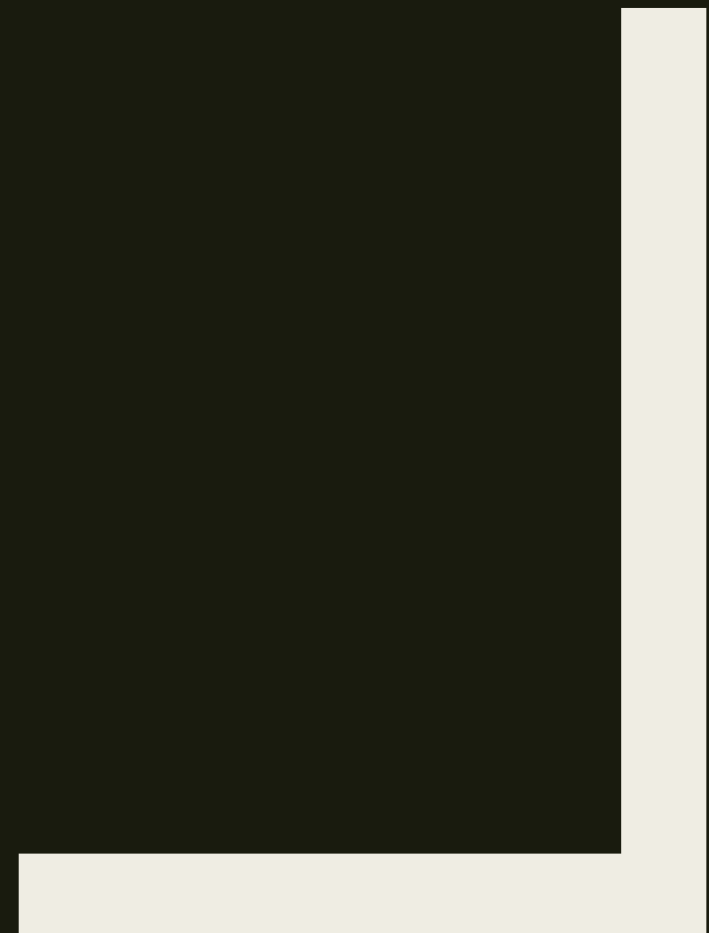
孩子应该在除夕夜尽可能晚睡，因为据说他们
睡的越晚，他们的父母越长寿(long-lived)。



在考试中，你应该尽可能小心以避免失误。

有益于

to do good to





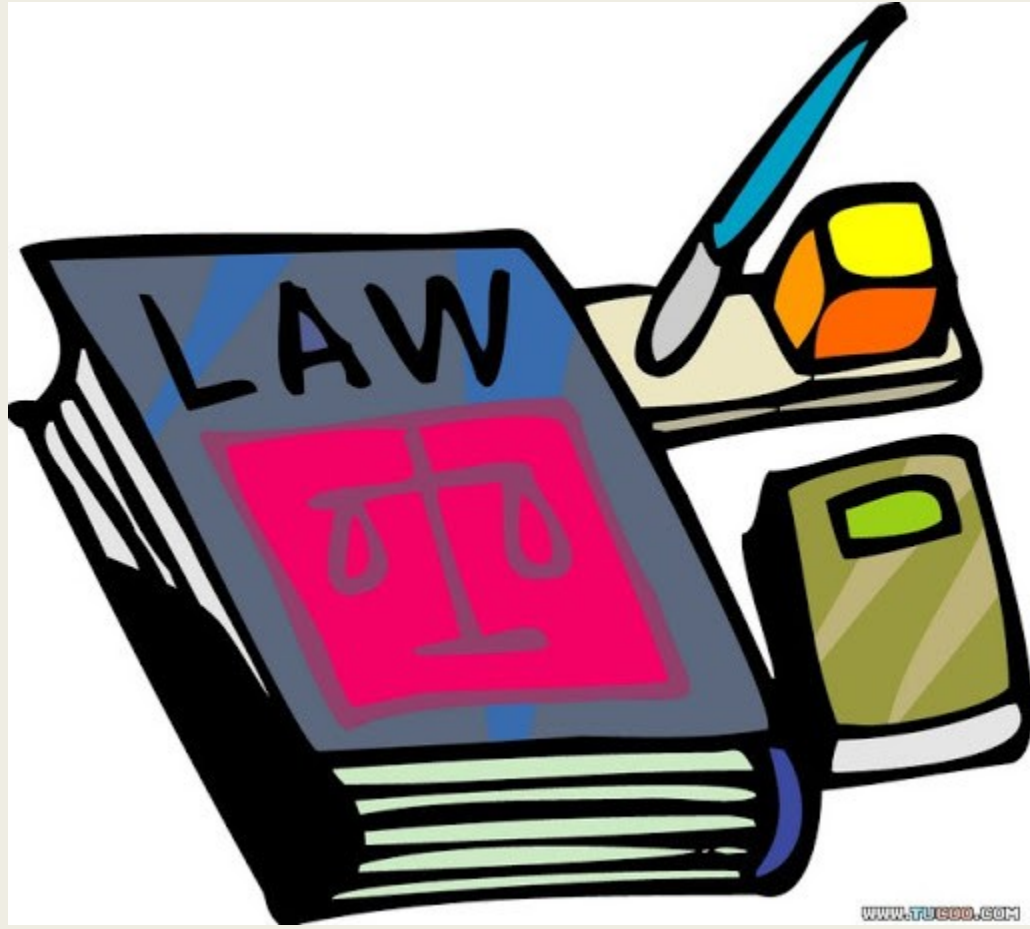
天天运动有益于健康。



每天读书非常有益于我们的学习。



多呼吸新鲜空气有益于健康。



严厉的法律有益于世界和平。

Social stability



社会的稳定有益于经济的发展。

东北76所学校对一万多名学生所做的一项心理测试显示，32%的中小學生不同程度地存在心理异常：讨厌上学、想离家出走等等。分析表明，家庭环境是造成孩子心理障碍的主要原因。许多父母以为，只要为孩子投入大量金钱和精力，孩子身体健康，学习成绩好就行了，而忽视了不容易察觉的心理健康问题。家长需要提高自身素质，学习一些关于心理健康教育方面的知识。

孩子的身体状况也令人担忧。经济发达了，人民生活水平提高了，青少年的营养状态反而下降了，肥胖型儿童越来越多。这是因为学生学习负担过重，活动量小。另外也与孩子偏食等不良习惯有关。

另一个不容忽视的问题是孩子们对劳动的认识和态度。近年来，由于升学压力，家长、教师似乎对孩子只有一个要求：学习好就行了，而忽视了对孩子劳动能力的培养。1997年的一项调查显示，我国城市孩子平均劳动时间只有0.2小时，而美国是1.2小时，韩国是0.7小时，法国是0.6小时，英国是0.6小时。

近年来，进入结婚年龄的独生子女，结婚后双方不会料理家务，不愿干家务而引起家庭生活不和睦，甚至离婚的事很多。事实说明，热爱劳动与儿童道德发展有直接密切的关系。热爱劳动的孩子独立性强、责任心强，劳动还有助于培养孩子勤劳俭朴的美德。劳动让他们懂得珍惜劳动结果，知道父母的血汗钱来得不容易，而更加孝敬父母。同时，劳动会给孩子一个健康的身体。

现在有些父母只想挤进中产阶级，只顾努力地工作，努力地赚钱，而忽视了孩子的教育问题。在今天竞争日益激烈的社会里，拼命赚钱没什么可指责的，但别忘了，要尽可能多挤出一点儿时间给孩子。今天花费几分钟时间，也许会有益于孩子的一生。

《人民日报》1999年7月10日