

# 第九课

无为 · 逍遥 · 不设访

---

无为

---

无为

letting things take  
their own course

逍遥

be at ease (leisure)

课文中指不做(某些事情)。

无拘无束，自由自在。

设防

比喻心存戒备。

启迪

enlighten

启发，开导。

近义词

启迪

启发

启示

启迪

启发

启示

## 语义

相同

1.V.，都有“打开思路，有所领悟”的意思。

不同点

启发

启迪

启示

1.通过事例，使人产生联想，从而有所领悟。问题的结论或往往由受启发者得出答案。

2.构词能力最强，可构成“启发式”、“启发性”等词语。

3.可以带比较复杂的小句作为宾语。

4.通用口语和书面语。

2.书面语。

1.直接揭示事理，  
让人提高认识。

2.书面语。

- 1.这两句诗**启发**我从另一角度考虑问题，终于得到了心灵的解脱。
- 2.好的绘画作品不仅可以引起人们的兴趣，而且可以给人深刻的**启迪**。
- 3.鲁迅先生的作品**启发**我们：愚昧、落后的封建思想是毒害和束缚人们头脑的罪魁祸首。
- 4.这所学校的老师一改过去“满堂灌”的教学方式，采用**启发式**教学法，鼓励学生自己独立思考，取得了很好的效果。

- 5.他们公司试行了一种新的促销方式，对我们很有**启发性**。
- 6.妈妈的一番话**启发**我从另一角度去考虑问题，对开阔我的思路很有益处。
- 7.这场“时装秀”非常富有特色，它**启发**设计师们以后在自己的设计中可以多融入一些传统文化的角度。

一位编辑小姐要我写下一句对我有启迪的话。我想到了两个字，只有两个字：无为。

无效

vitiation

没有效果。

无益

unprofitable

没有好处。

无味

uninteresting

没有趣味。

无聊

bored

使人感到没意思而产生厌烦。

有害

harmful

对(人或物)有坏处。

有损

对(人或物)造成损害或损失。

有愧

be shamed

有惭愧的地方。

我不是从纯消极的意思上理解这两个字的。无为，不是什么事也不做，而是不做那些愚蠢的、无效的、无益的、无意义的，乃至无趣无聊，而且有害有伤有损有愧的事。人一生要做许多事，人一天也要做许多事，做一点有价值有意义的事并不难，难的是不做那些不该做的事。

忌妒

be jealous of

因别人比自己强而心怀怨恨。

无谓

petty

没有意义和价值。

旁人

other people

别人，当事人以外的人。

争执

dispute

争论中各执己见，互不相让。

得失

gain and loss

得到的和失去的。

大话

contend with

虚夸不实的话。

论证

proof

论述并证明。

小圈子

small circle of  
people's life

指为了私利而在一起的小  
团伙。

# 空话

empty talk

没有内容或不切实际的话，  
不准备实现的承诺。

# 虚话

不实在的话。

# 付出

expend

交出。

# 庸人自扰

本来没问题却认为大有问题，  
自找麻烦，自寻烦恼。

There's no trouble in the world

该操心的事你不操心，倒  
是每天庸人自扰地担心世  
界末日即将来临。



# 自吹自擂

自我吹噓，夸耀。

advertise oneself



她為人非常謙虛，從不  
**自吹自擂。**

# 咋咋呼呼

口语，意思是张扬，吹嘘。

show off



她说话时从来都是低声  
细语,从不咋咋呼呼。

# 装腔作势

为了惹人注意或吓人，故意装出某种腔调或姿态。

be affected or pretentious



他明明只是轻轻地跌了一跤，却**装腔作势**，像是摔断了腿似的。

吱吱喳喳

模拟杂乱细碎的说话声。



麻雀聚在电线杆上，**吱**  
**吱喳喳**叫个不停。

# 连篇累牍

形容文字太多，篇幅太长。

lengthy and tedious writings



这只是个简单的论点，  
你却写得**连篇累牍**，只  
怕读者不想看。

# 包办代替

不顾当事人或有关人意愿，  
自行帮别人处理事情。

take on what ought to be done by  
others



小学生的家庭作业，绝  
不能由家长**包办代替**。

# 一厢情愿

只从自己的主观愿望出发，不考虑对方是否同意或客观条件是否允许。



这只不过是他的**一厢情愿**的想法，我完全没有这个意思。

近义词

争执

争论

## 语义

相同点

- 1.V。
- 2.都表示“持有不同意见，互相辩论，力争说服对方”的意思。

不同点

### 争执

- 1.固执地相争，互不相让，态度强硬，
- 2.多用于个人与个人之间，派别与派别之间，常含有贬义。
- 3.可以带宾语，也可以做“发生、进行、展开”等动词的宾语。

### 争论

- 1.据理力争，争论的双方可以是个人，也可以是派别、团体、政党、国家等，
- 2.中性词，不含贬义。
- 3.不能带宾语，但可以带补语。

1. 在课堂上，她们俩**争论**问题的时候**争论/争执**了起来，最后搞得**不欢而散**。
2. 导游和游客因为旅行安排的问题发生了**争执**，周围的人都支持他的**意见**。
3. 老王和那个加塞儿的青年**争执**了起来，周围的人都支持他的**意见**。
4. 在联合国大会上，各个国家代表们经过激烈的**争论**，通过了一项重要的**决议**。

5. 看起来他们好像在**争论**什么问题，情绪很激动，脸都胀得通红。
6. 在电视台一个谈话节目中，大家就如何保护动物的问题展开了**争论**。
7. 在法庭上，夫妻俩在财产的分配问题上**争论**不休。
8. 双方因为合同纠纷而**争执**的非常激烈。

比如说自己做出点成绩并不难，难的是绝 不忌妒旁人的成绩。还比如说不搞(无谓的) 争执，还有庸人自扰的得得失失，还有自说大话的自吹自擂，还有咋咋呼呼的装腔作势，还有只能说服自己的自我论证，还有小圈子里的唧唧喳喳，还有连篇累牍的空话虚话，还有不信任人的包办代替其实是包而不办，代而不替。还有许许多多的根本实现不了的一厢情愿，及为这种一厢情愿而付出的巨大精力和活动。

力戒

strictly avoid

尽力防止或去除。

虚妄

unfounded

没有事实根据的，不合乎情理的。

有为

promising

有作为。

语

worried

书面语，“说”的意思。

# 有所

V., 表示具有一定程度, 后面多跟双音节动词。

有所保留

有所减轻

有所了解

有所提高

有所改观

有所耳闻

有所下降

有所改善

有所好转

有所增长

有所发展

有所准备

有所进步

# 无所

表示不具有。

无所不包

无所不能

无所不为

无所事事

无所适从

无所畏惧

无所用心

无所作为

无所不在

# 有所/无所

1. 由于采取一系列的有效措施，北京的空气污染指数  
有所降低。

2. 他这个人在电脑方面简直可以说是无所不能，

不管你的电脑出了什么问题，只要找他，马上就能帮

# 有所/无所

3. 经过医生的精心治疗，老王身体的各种症状

有所好转

，可以回家休养了。

4. 对于你说的那个消息我也

有所耳闻

，只

不过

还不知道详情

# 有所/无所

5. 饭桌上，爷爷让我多吃丸子、炸鸡，奶奶让我多吃鱼和豆腐，搞得我无所适从，不知听谁的好。

有所保留

6. 我觉得他刚才在谈自己的看法时还是

---

# 有所/无所

7.当孩子遇到危险时，爸爸妈妈一定会

无所畏惧

---

地冲上去保护他。

无所事事

8.你现在一天到晚吃饱了混天黑，

---

,

无为，就是不干这样的事。无为就是力戒虚妄，力戒焦虑，力戒急躁，力戒脱离客观规律、客观实际，也力戒形式主义。无为就是把有限的精力时间节省下来，才可能做一点事，也就是——有为。有所不为才能有所为，无为方可与之语献身。

前提

prerequisite

事物产生或发展的先决条件。

要义

essentials

关键内容或重要道理。

养生

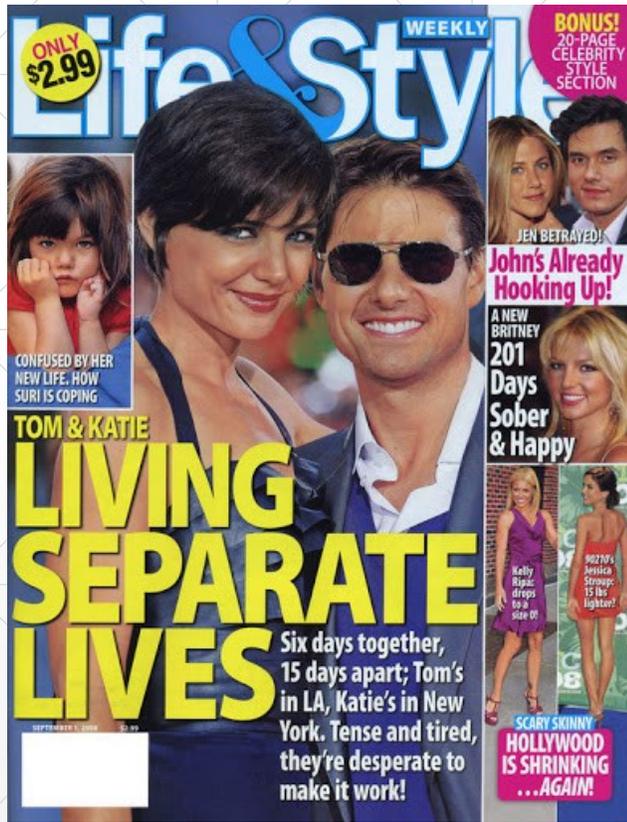
keep in good health

保养身体，增强生命力。

# 低级趣味

低下、庸俗的思想趣味。

inherent, innate



有些杂志为了吸引读者，  
而写一些低级趣味的文章。

# 鸡毛蒜皮

无关紧要的小事或毫无价值的东西。



他们夫妻俩常为了一些  
**鸡毛蒜皮**的小事吵架。

# 蝇营狗苟

比喻有些人像苍蝇和狗那样为了一己私利而投机取巧。

shamelessly seek personal gain



为人要光明正大,不要干那些**蝇营狗苟**的勾当。

无为是效率原则、事物原则、节约原则，无为是有为的第一前提条件；无为又是养生原则、快乐原则，只有无为才能不自寻烦恼。无为更是道德原则，道德的要义在于有所不为而不是无所不为，这样，才能使自己脱离低级趣味，脱离开鸡毛蒜皮，尤其是脱离开蝇营狗苟。

境界

realm

事物所达到的程度或表现。

自卫

defend oneself

自己保护自己。

自尊

self-respect

自己尊重自己。

哲人

sage

智慧超群的人。

豁达

open-minded

胸怀开阔，性格爽朗。

耐性

patience

不急躁，不厌烦的心情。

清明

(心理)清楚明白。

沉稳

calm and  
unhurriedly

沉着，稳重。

幽默

humorous

言谈举止诙谐风趣而意味  
深长。

无为是一种境界。无为是一种自卫自尊。无为是一种信心，对自己，对别人，对事业，对历史。无为是一种哲人的喜悦。无为是对于主动的一种保持。无为是一种豁达的耐性。无为是一种聪明。无为是一种清明而沉稳的幽默。无为也是一种风格。

逍遥

---

纵横

move about freely

往来奔驰，毫无阻拦。

开阔

commodious

广阔；宽阔。

联想

association

由某人、某事或某概念引发  
而想到相关的人、是或概念。

诸如

such as

例如。用于提起若干个例子。

遥遥

be far away; very long

迢迢

contend with

形容距离遥远或时间长久。

形容路途遥远。

昭昭

understand

萧萧

明白；明显。

模拟风雨声、落叶声、马叫声等。

水水  
淼淼

大水辽阔无边。

骄骄

骄傲的样子。

袅袅

1. (烟气)回旋上升的样子。 (curling upwards)
2. 纤长柔软的东西随风摇摆的样子 (waving in the wind)
3. 形容声音绵延不绝。 (lingering)

近义词

开阔

宽阔

广阔

辽阔

## 语义

## 相同点

1.Adj.。

2.这四个词中都有一个“阔”字，在形容事物时都有面积大，范围广的意思。

- 1.公园里有一片**开阔/宽阔/广阔/辽阔**的草地，是人们休闲娱乐的好地方。
- 2.位于江苏的太湖湖面**开阔/宽阔/广阔/辽阔**，烟波浩淼，一望无边，显示出大自然的无穷魅力。
- 3.**开阔/宽阔/广阔/辽阔**的内蒙古草原上，绿草如茵，牛羊遍地，一派迷人的自然风光。

## 语义

## 不同点

## 开阔

1.形容地方的时候，很大的地方和比较小的地方都可以形容。

## 宽阔

1.着重于又宽又广，一般形容道路、江河等大型事物。  
2.也可以形容人体。

## 广阔

## 辽阔

1.只能用于形容自然事物。

都可以形容“胸怀”、“心胸”等抽象事物

语义轻重程度：辽阔 > 广阔 > 宽阔 > 开阔

开阔

宽阔

广阔

辽阔

- 1.老王家的新居门厅挺**开阔**的，一进去就让人觉得很舒服。
- 2.北京的高速公路越来越多，都修得平坦而**宽阔**，大大提高了城市的交通能力。
- 3.深蓝的天空上飘飞着几丝淡淡的白云，野外都显得特别**广阔**、静穆。
- 4.我的家乡有翠绿的山林和**辽阔**的大海，还有淳朴的民风习俗和热情可爱的人，所有这些，都令我永远不能忘怀。

开阔

宽阔

广阔

辽阔

## 用法

**开  
阔** 可以形容具体的地方，也可以形容眼界、境界、思想等抽象事物。

场地、大厅、眼界、思路、心胸、胸怀、精神境界、意境

**宽  
阔** 除了可以形容自然事物之外，还可以形容人体，也可以用于抽象事物。

肩膀、额头、后背、胸膛、胸怀、视野

**广  
阔** 在形容抽象事物时，有些搭配对象与“开阔”、“宽阔”有所不同。

范围、领域、前途、背景、前景、现实生活

**辽  
阔** 只能形容自然事物，不能形容抽象的事物。

土地、田野、沙漠、海洋、夜空

开阔

宽阔

广阔

辽阔

“开阔”还可以当动词用。

1.多读些书可以**开阔**我们的思路。

2.这次的教学实习丰富了我们的经验，**开阔**了我们的眼界，

使我们学到了许多课堂上学不到的东西。

我不知道为什么从小就喜欢逍遥二字。是因为字形？两个“走之”给人以上下纵横的运动感，开阔感。是因为字音？一个阴平，一个阳平，圆唇与非圆唇元音的复合韵母，令我们联想起诸如遥遥，迢迢，昭昭，萧萧，淼淼，骄骄，袅袅，悄悄……都有一种美。

沉浮

ups and downs in  
one's life

起伏升降。常比喻社会或  
个人的起落兴衰

全方位

all around

事物的各个方面；各个方  
向或位置。

各色

all kinds of

各种各样的。

物种

species

生物分类的基本单位。

得以

so that...can(may)

能够；可以。

获取

obtain

取得；得到。

超越

exceed

超过；越过。

近义词

获取

夺取

获取

夺取

语义

相同

1.V., 都有“努力争取得到”的意思。

获取

夺取

不同点

1.经过努力使便为已有，常含有褒义。

1.大力争取而得到，中性词。  
2.还表示用武力从对方那里强取。

信任、政权、利益、胜利、幸福、  
知识、享受、情报、食物、财物、  
金牌、果实

政权、利益、丰收、胜利、  
土地、地盘

1. 经过了一番紧张激烈的竞争，北京大学队终于**获取/夺取**了这场比赛的冠军。
2. 这座大楼的工程招标正在进行中，最后，长城公司战胜了所有的对手，**获取/夺取**了这项重要工程的建设权。
3. 读书看到是现代人们**获取**知识的重要途径。
4. 明代末年，经过一番刀光火影的战争，来自东北的满族人**夺取**了统治中国的大权。

5.据说那个皇帝害死了自己的父亲和兄弟才夺取了政权，  
真是 个不仁不义之人。

6.她从父亲和兄弟那里夺取了财产后，就消失得无影无  
踪  
了。

近义词

超越

超过

## 语义

相同

1.V., 都有“从某人或某物的后面感到前面”的意思。

## 超越

## 超过

不同点

1.还有“高于某一水准”的意思，相当于“比...还高”、“在...之上”。

2.常与“自我、自己、障碍、职权、国界”等词语搭配使用。

4.多用于书面语。

1.“超过”不能被“超越”代替。

2.用于口语和书面语。

2.中间能插入“得、不”，构成“超得过、超不过”

1. 在比赛的最后一圈，她猛然加速，接连**超越/超过**了三名对手，第一个跑到终点。
2. 我认为她的作品已经**超越/超过**了她自己以往任何一部作品的水平，达到一个新的境界。
3. 今年这一地区的小麦产量**超过**了历史最高水平。
4. 经过刻苦的努力，这次考试她的成绩**超过**了全班所有的

5.这个小姑娘长得真高，才12岁已经**超过**1.70了，将来去打篮球一定合适。

6.她虽然拼尽了全力，但还是**超不过**跑在前面的选手。

7.从发展的趋势来看，这个城市的经济水平一定**超得过**

其

他发达城市。

# 得以

1. V., 意思是“能够，可以”。
2. 这个词不能单独使用，也没有否定式。
3. 常用的方式式：得以+动词(词组或短句)。
4. 书面语。

# 得以

得以解决

得以学会

得以建成

得以发表

得以考取

得以召开 (call (a meeting))

得以获取

得以好转

得以生还 (return alive)

得以治疗

得以休息

得以提高

得以改变

得以保证

得以增长

得以成功

得以掌握 (have in hand)

得以健康成长

得以进步

得以控制

得以快速发展

# 得以

1. 多亏父母的支持和朋友们的帮助，使我多年的理想得以实现。
2. 这次的工作得已圆满完成，主要应该归功于全体参予成员的全心投入和无私付出。
3. 老师的仔细讲解，使我们得以详细了解中国的地理特点。

# 得以

1.A：最近你的汉语水平进步了不少，有什么秘诀吗？

B： **多看中文电影让我的汉语水平得以进步**

---

2.A：你觉得在中国留学最大的收获是什么？

B： **在中国留学得以认识中国的文化**

得以

3.A : 听说老刘在登山时迷路了，后来是怎么获救的？

B : 因为遇到其他登山客让他得以获救

---

4.A : 快告诉我，你是怎么学会游泳的四种不同的姿势的？  
——？

B : 我找了一位老师教我，让我得以学会游泳的四种不同的姿势

不知道对庄周，对“文化革命”中不参加“斗争”的一派，“逍遥”意味着什么，也不知道从《说文》到《辞海》对于“逍遥”有些什么解释；反正对于我个人，它基本上是一种审美的生活态度，把生活，事业，工作，交友，旅行，直到种种沉浮，视为一种丰富、充实、全方位的体验；把大自然，神州大地，各色人等，各色物种，各色事件视为审美的对象，视为人生的大舞台，从而得以获取一种开阔感，自由感，超越感。

感知

perception

感觉。

狭隘

narrow and limited

(气度、见识)不宽宏广大。

偏执

bigotry

偏激而固执、任性。

穴洞

hole; cavity

洞窟，窟窿。

新奇

strange

新颖特别。

懒汉

sluggard

懒惰的人。

阴谋家

conspirator

善于使用阴谋诡计的人。

暗箭

secret activities  
designed to hurt  
someone

比喻暗中攻击、陷害别人  
的阴谋诡计。

陷阱

trap

坦荡

magnanimous

比喻陷害人的圈套。

形容心地纯洁，胸怀宽广。

# 一惊一乍

指人的精神或于紧张或兴奋。



Tubao's Blahhhog! <http://miaowan.planet.net/blog>

这么点事儿，别**一惊一乍**的了。

# 提心吊胆

形容非常担心害怕。



她怕黑，一到晚上就**提心吊胆**，連自己的影子都害怕。。

自己丰富才能感知世界的丰富，狭隘与偏执者的世界只是一个永远钻不出去的洞穴。自己好学才能感知世界的新奇，懒汉的世界只是单调的重复。自己善良才能感知世界的美好，阴谋家的四周永远是暗箭陷阱。自己坦荡才能逍遥地生活在天地之间，蝇营狗苟者永远一惊一乍，提心吊胆。

Writing Homework : 据你所知，在贵国的历史发生过什么重大的变革？给社会发展带来了什么样的影响？

陷入

to get caught up in

落入(不利的境地)。

人事纠纷

人际关系不容易解决的矛盾。

至多

at (the) most

表示最大的限度。

蚊虫

mosquito

蚊子。



# 嗡嗡

模拟蜜蜂等昆虫飞动或机器发动的声音。

# 叮

sting

(蚊子等)用中空的针型口气吸(血液)。

# 而已

that is all

用在陈述句末尾，表示不过如此，相当于“罢了”。

因为逍遥，所以永远不让自己陷入无聊的人事纠纷中，你你我我、恩恩怨怨、抠抠缩缩、嘀嘀咕咕，这样的人至多能取得蚊虫一样的成就——嗡嗡两声，叮别人几个包而已。

火热

burning hot

向火一样炙热。

配

match

购得上，相当。

处之

对待，处理。

积

accumulate

逐渐聚集。

信条

tenet

信守的原则。

# 处之

意思是“对待某种情况”。

安然 (safe)处之

淡然 (coldly)处之

断然 (determined)处之

坦然 (calm, undisturbed)  
处之

漠然 (indifferently)处之

泰然 (calm)处之

悠然 (leisurely)处之

积极处之

消极处之

冷静处之

谨慎处之

小心处之

大胆处之

认真处之

乐观处之



# 处之

5.谁都会在生活中遇到这样那样的困难，这时候光唉声叹气、怨天尤人是没有用的，还是应该

乐观处之

---

想办法解决问题。

断然处之

6.市场里发生火情，保安员马上采取措施

当然不仅逍遥。也有关心，倾心，火热之心。可惜，只配逍遥处之的事情还是太多太多了。不把精力浪费在完全不值得浪费的方面，这是我积数十年经验得来的最宝贵的信条。

不受访

---

# 枚

多用于较小的片状物或某些武器。

我有三枚闲章：“无为而治”、“逍遥”、“不设防”。“无为”与“逍遥”都写过了，现在说一说“不设防”

核心

core;nucleus

事物的中心或主要部份。

弱点

weak side

不足的地方。

苟且

improper

不正当的。

不轨

against the law

行为或想法超出法度之外。

非礼

违背礼法，不讲礼貌。

奈何

how

怎么办，怎样对待。

不设防的核心一是光明坦荡，二是不怕暴露自己的弱点。

为什么不设防？因为没有设防的必要。无害人之心，无苟且之意，无不轨之念，无非礼之思，防什么？谁能奈这样的不设防者何？

题字

inscribe

撰

compose

为表示纪念或勉励而写上  
字。

写作。

箴言

admonition

机灵

smart;intelligent

规劝告诫的话。

聪明伶俐，灵活机智。

收效

get (bring) results

收到成效。

鼓噪

clamor

原指战时击鼓呐喊，以壮声威，现指喧闹、起哄。

小术

微小的技能。

小利

微小的利益。

当场

on the spot;  
then and there

在事情发生的当时和当地。

出丑

make a fool of  
oneself

显露出丑态，丢面子。

徒

表示此外没有别的。

笑柄

laughing stock

可以用来取笑的话语、行为或事情。

# 雕虫小技

比喻微小的技能。

insignificant skill



小张偷换牌的那点**雕虫小技**怎逃得过大李的眼睛，他刚一有动作就被大李抓了个正着。

# 贻笑大方

让内行或有学问的人笑话。

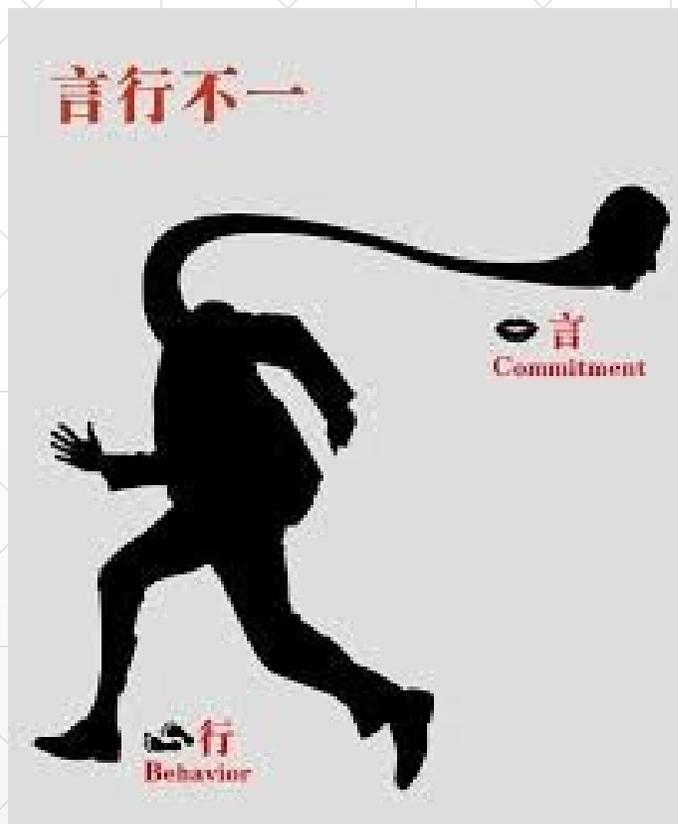
give an expert cause for laughter



不懂的我们一定不要装  
懂，否则会**贻笑大方**的。

# 言行不一

言语和行为不一样。



如果你言行不一，別人  
就認為你虛假。

# 不伦不类

既不像这一类，也不像那一类。形容不像样子货不和规范。

neither ass nor horse



瞧他那身穿着打扮，真是  
**不伦不类。**

# 孤家寡人

指脱离群众，孤立无助的人。

a person in solitary splendour



如果不跟同事搞好关系，  
那你就是**孤家寡人**一个。

# 徒

1. Adv., 表示除此之外没有别的。
2. 相当于“只”、“仅仅”。
3. 一般来说, “徒”的后面是一个单音节动词。
4. 书面语。

# 徒

- 1.他虽然很有名，但我今天看了他的演出，觉得他演技平平，徒有虚名罢了。
- 2.你这样唉声叹气的，只能让自己徒生烦恼，丝毫解决不了问题。
- 3.这样的会议徒具形式，没有任何实质性内容，以后还是少开为妙。

# 徒

4. 这台电脑好看是好看，但只是徒有其表，内存很小，功能也很少，一点儿也不实用。
5. 忙了一场，没有什么结果，徒留遗憾。
6. 来到他们家，发现没有什么值钱的家当，徒见满屋子的书籍资料。
7. 心情不好，要自己想办法解决。像你这样把自己关在屋子里，只能是徒增郁闷，对身体健康也没有好处。

# 徒然

1. 意思与“徒”一样，即“仅仅”、“只是”。
2. “徒然”的后面接双音节动词。

# 徒然

- 1.想的太多徒然给自己增添烦恼。走吧，咱们一起转转。
- 2.在饭桌上教育孩子，徒然破坏了家里的气氛，起不了什么效果。

## 徒+V.

1.这家公司以前很有实力，现在经营不善，到了崩溃的边缘，只是剩下一个名声而已。

→这家公司以前很有实力，现在经营不善，到了崩溃的边缘，徒留名声而已

2.“绣花枕头”指的是那种只是有个好看的外表，没有真才实学的人。

→“绣花枕头”指的是那种徒有其表，没有真才实学的人

# 徒+V.

3.A：唉，找工作真难呀！跑断了腿，说破了嘴，还是找不到一个理想的，都快愁死我了！

你这样唉声叹气的，只是徒生烦恼罢了，对找工作没有任何帮助。

B：

4.A：~~现在回想起自己小时候的事，你觉得最可惜的是什么？~~

          。现在回想小时候可惜的事没有用，只是让自己徒

B：

增郁闷而已。

徒然

5.你这样整天泡网吧，别的什么也不干，只是能增加些游戏技术而已，不会有什么别的收获的。

→你这样整天泡网吧，别的什么也不干，徒然能增加些游戏技术而已，不会有什么别的收获的。

6.有人认为这部电影仅仅只具备优美的画面，而内容空洞，情节单调，语言贫乏，实在称不上是一部优秀的影片。

→有人认为这部电影徒然具备优美的画面，而内容空洞，情节单调，语言贫乏，实在称不上是一部优秀的影片。

徒然

7.按照你的思路来修改这座雕塑，只能修改一些细节，没有根本性的创新。

→按照你的思路来修改这座雕塑，徒然修改一些细节，没有根本性的创新。

8.你们公司制定的霸王条款只有利于自己，严重损害了消费者的合法权益，所以必须加以修改。

→你们公司制定的霸王条款徒然有利于自己，严重损害了消费者的合法权益，所以必须加以修改。

# 不A不B

1.A、B是意思相对的单音节形容词。表示适中，恰当好处

不多不少

不高不低

不快不慢

不深不浅

不大不小

不软不硬

不咸不淡

不长不短

不高不矮

不胖不瘦

不浓不淡

# 不A不B

2.A、B多为意义相对的单音节的名词或动词。表示一种令人不满意的中间状态，也可以说成A不AB不(除了不尴不尬)。

不中不西

不土不洋

不人不鬼

不男不女

不三不四

(形容不正派或不  
像样)

不死不活

不尴不尬

(很为难，怎么办  
都不好)

# 不A不B

3.A、B多为意义相近的单音节形容词或动词。表示“既不...也不...”，有强调的意味。

不清不楚 不明不白 不干不净 不骄不躁 不吃不喝 不偷不抢

不言不语 不卑不亢 不管不顾 不哼不哈 不即不离 不偏不倚

不屈不挠 不声不响 不疼(痛)  
不痒 不闻不问 不折不扣 不知不觉

# 不A不B

4.A、B多是单音节动词，“不A”是“不B”的条件，表示“如果不...就不...”。

不学不会

不干不行

不见不散

不破不立

不醉不休

(不破除旧的就不能建立新的)

(不喝醉不罢休)

# 不A不B

- 1.今天是小丽的生日，又是周末，大家聚在一起都特别高兴，决定打破惯例，喝个不醉不休。
- 2.他对他很有好感，但是她却始终与他不浓不淡，保  
持着距离。不三不四
- 3.学校附近常有一些不三不四的人来骚扰学生，影响

# 不A不B

4. 李女士虽然已经徐娘半老，但是身材仍然保持的很好，  
不胖不瘦，风韵犹存。

5. 老师苦口婆心地给小明讲了半天道理，但是小明却始终不言不语，也不知道他听进去了没有。

6. 他的化妆技术相当专业，每天上班之前为自己化的职业妆不浓不淡，恰到好处，使他增色了不少。

# 不A不B

7. 每当我与丈夫吵架时，儿子总是不偏不倚，保持着

中立态度。

不卑不亢

8. 老刘大公无私，乐于助人，真是个                    的“活

雷锋”。

不清不楚

9. 你写的这篇文章的目的是要批判社会上腐败之风，可

我的毛笔字写得很差，但仍有人要我题字。我最喜欢题的自撰箴言乃是“大道无术”四个字。鬼机灵毕竟是小机灵。小手段只能收效于一时。小团体只能鼓噪一阵。只有大道，客观规律之道，历史发展之道，为文为人之道，才能真正解决问题。设防，只是小术，叫做雕虫小技。靠小术占小利，最终贻笑大方。设防就要装腔作势，言行不一，当场出丑，露出尾巴，徒留笑柄。设防就要戴上假面，拒真正的友人于千里之外，终于不伦不类，孤家寡人。

自嘲

to laugh at oneself

自我嘲笑。

真诚

sincere

真心诚意，不虚伪。

唬人

scare

欺骗吓唬人。

气怒

angry

生气。

# 动不动

frequently; always

表示容易发生某种情况或  
行动，常用于口语。

# 风言风语

私下议论，暗中流传的没有根据或恶意中伤的话。

groundless talk



她平时会主动帮助老师，可就  
此招来了**风言风语**，说她“拍  
马屁”，“讨好”老师。

# 自哀自叹

自己哀愁，自己叹息。



妹妹因为做错了事，而  
**自哀自叹**、自责不已。。

# 一无

一无：完全没有，没有一点儿。

一无是处

一无所得

一无所知

一无所获

一无所有

一无所见

# 一无

1.他从小山村来到大都市寻找梦想，除了年轻和热情，他真的是一无所有。

2.警察在这个地区搜查了两天，但一无所获，根本没

有见到犯罪分子的影子。

一无是处

3.这本书也有它的可取之处，别把它说得

4. 在那所学校学了一个月却一无所知，太让人失望了。

5. 昨天我到书店去找老师推荐的几本书，但却一无所得，店员说已经脱销了，要过几天才会有。

6. 如果你对历史一无所知，那么你也就不可能很好地

7.A：你对书里面的男主人公有何评价？

B：我觉得书里面的男主人公一无是处，什么都不会

~~8.A：我最近想买一辆车，你在这方面有什么好经验吗？~~

~~B：~~

~~我不开车，所以我对买车一无所知~~

9.A：昨天的人才招聘怎么样？有没有你中意的职位？

B：昨天的人才招聘一无所获，没有我中意的职位

10.A：你在戴教授家见到了什么人？

—B<sup>o</sup>：我在戴教授家一无所见

不怕暴露自己的缺点，乃至敢于自嘲，意味着清醒更意味着自信，意味着活泼更意味着真诚。缺点就缺点，弱点就弱点，不想唬人，不想骗人，亲切待人，因诚得诚。不为自己的形象而操心，不为别人的风言风语而气怒，不动不动就拉出自己来，往自己脸上贴金。自吹自擂，自哀自叹，自急自闹，都是一无所长毫无自信的结果，都实在让人笑话。

友人

friend

友好人士，朋友。

攻破

break-through

攻下，突破(防线、堡垒等)。

防线

line of defense

由一连串的防御工事构成的防守地带。

# 千千万万

形容数量非常多。

millions upon millions

他们的专辑已经售出了

**千千万万**张了。



从另一方面来说，不设防是最好的保护。亲切和坦荡，千千万万读者和友人的了解与支持，上下左右内外的了解与支持，这不是比马其诺防线更加攻不破的防线吗？

之所以不设防，还有一个也许是最重要的最根本的原因：我们没有时间。比起为个人设防来说，我们有更多得多、更有意义得多的事情去做。把事情做好，这也是更好的防御和进攻——对于那些专门干扰别人做事的人。

好意

kindness;  
good intention

良好的愿望或心意。

小人

a base (or mean)  
person

人格低下卑劣的人。

得逞

accomplish in a evil  
purpose

实现，达到目的(含贬义)。

不悔

not regret

不后悔。

# 虽A犹B

表示虽然A，但如同B。

虽败犹荣

虽死犹生

虽胜犹败

虽得犹失

虽成犹败

虽丑犹美

# 虽A犹B

- 1.通过不正当的手段去获取自己想要的利益，即使得到了，也是虽成犹败。
- 2.在这场比赛中，A队拼搏到最后一秒钟，还是没有反败为胜。但运动员们充分发扬了奥林匹克的体育精神，虽败犹荣。
- 3.他放弃大城市的优裕生活，来到山村教书又意外获得了一份爱情，这真可谓虽得犹失。

# 虽A犹B

- 4.为了在竞争中获胜，他采取卑劣的手段，挤垮了几家做相同生意的公司。在人们心目中，他虽胜犹败。
- 5.这位警察为了保护孩子们的安全而献出自己年轻的生命，他虽死犹生，永远活在人们的心中。
- 6.他虽然长相上有缺陷，但心地善良，性格随和，所以朋友们都认为他虽丑犹美。

因为不设防是不是也有吃亏的时候，让一些不怀好意的小人得逞——乱抓辫子乱扣帽子的时候呢？

当然有。然而，从长远来说，得大于失，虽失犹得，不设防仍然是我的始终不悔的信条。

## 根据课文内容判断正误

- 1.作者所说的“无为”是指人要有选择地做事。
- 2.作者认为比较困难的是选择那些该做的事。
- 3.作者所说的“无谓的争执”是指人与人之间没有效果的争论。
- 4.作者所说的“小圈子里的吱吱渣渣”是指小范围里进行讨论。
- 5.作者认为，人们为许多“一厢情愿的事”而付出了很多时间和精力是根本不值得的。
- 6.作者认为，人只有首先做到“无为”，才能真正的“有为”。

## 根据课文内容判断正误

- 7.作者所说的“无为是养生原则、快乐原则”的意思是，因为不做什么事，所以活的轻松愉快。
- 8.作者认为“无为”对于自己或别人都是很有好处的。
- 9.作者喜欢“逍遥”二字是因为他的字形和字音都很美。
- 10.对于作者来说的“逍遥”是一种生活态度，就是带着审美的眼光看待生活中的事情，并把它当做一种人生态度。
- 11.作者认为，只有不断地完善自己，“才能体会更多的生活美好。

## 根据课文内容判断正误

- 12. 作者所说的“人事纠纷”的意思是指人与人之间的密切的关系。
- 13. 作者认为，在生活中仅有“逍遥”是不够的。
- 14. 作者所说的“不设防”主要是指生活中不需要提防什么。
- 15. 作者认为，之所以不设防，是因为自己没有什么不好的想法，也没有做什么不好的事情。
- 16. 作者认为，“大道”才是能真正解决问题的方法，而“设防”不能从根本上解决问题。

## 根据课文内容判断正误

17. 作者认为暴露自己的缺点和弱点是缺乏自信的表现。
18. 作者认为，不设防其实是一条最好的防线，它可以让你在任何时候都不会吃亏。
19. 作者说，之所以不设防的主要原因是时间有限，要把它用在更有意义的事情上面。

庸人自扰

自吹自擂

不伦不类

连篇累牍

一厢情愿

鸡毛蒜皮

提心吊胆

抠抠搜搜

贻笑大方

装腔作势

一无所长

风言风语

1.他在网上连篇累牍地发表言论，鼓吹大力发展私人汽车的好处，

我觉得他的话有点儿太极端了。

贻笑大方

2.当着这么多专家学者的面尽说外行话，岂不是会\_\_\_\_\_吗？

3. A：我总是觉得自从上次的事情发生以后，小王对我的态度就变得特别冷淡了。

庸人自扰

B：根本没有的事，你这完全是\_\_\_\_\_，我看她对你的态





庸人自扰

自吹自擂

不伦不类

连篇累牍

一厢情愿

鸡毛蒜皮

提心吊胆

抠抠搜搜

贻笑大方

装腔作势

一无所长

风言风语

10. 对一个正在找工作的人来说，穿着打扮也不是 鸡毛蒜皮 的小事，  
如

果一个亚洲人染了一头黄发去应聘，多半不会成功。不伦不类

11. 看你，身上穿着运动装，脚上穿着高跟鞋，看起来                     ，赶快

换一换吧。

12. A：你觉得昨天的我们 班同学 装腔作势 怎么样？

B：我觉得作为业余演员，他们已经演得不错了。不过有时候他们的

乃至	启迪	启示	争执	开阔	广阔	获取	超越	最终
甚至	启发		争论	宽阔	辽阔	夺取	超过	最后

1.她幸福地把头靠在他宽阔的肩膀上，心理觉得特别安全、踏实。  
最后

2.在故事的                    ，那位勇敢的警察甚至终于抓获了贩毒集团的首领。

3.长期吸烟对人体的夺取鼻咽部、肺部                    全身都会产生不良的影响。  
广阔

4.两只大狮子在                    食物，启发渐渐地，个子强壮的那只占了上风。

5.我们和这所世界知名的高等学府在                    的领域内进行了合作。

6.张老师的一席话讲得深入浅出，                    了同学们对这个问题的

乃至	启迪	启示	争执	开阔	广阔	获取	超越	最终
甚至	启发		争论	宽阔	辽阔	夺取	超过	最后

7. 车祸发生后，她完全失去了记忆，最后连父母、妻子都不认识了。

8. 这本教材非常畅销，开阔我去的时候只剩下        几本了。

9. 你看我家客厅够        获取的吧？大概有三十多平方米呢。

10. 经常上网可以帮助我们        更多的信息。

11. 在公司的董事会上，争论大家就下一步如何调整公司的经营策略问题进行激烈的

乃至	启迪	启示	争执	开阔	广阔	获取	超越	最终
甚至	启发		争论	宽阔	辽阔	夺取	超过	最后

12. 站在一岩石上，望着辽阔的大海，内心会感到无比的宁静和  
开朗。  
**超过**

13. 你的体重已经超过了正常的**标准**，应该加以注意了。

14. 小时候爸爸妈妈对我实行的是开阔式的教育，从来不采用  
强

迫或灌输的方法，**这一点**对我的成长影响很大。

15. 这次旅行使小学生们开阔了眼界，增长了知识，收获真不

乃至	启迪	启示	争执	开阔	广阔	获取	超越	最终
甚至	启发		争论	宽阔	辽阔	夺取	超过	最后

17. 你们不要再为这点小事而争执不下了，伤了和气多不好。

18. 十几年来，他坚持不懈地记忆词语和培养语感，使自己对这种第二语言的掌握程度最终达到了高级翻译的水平。

19. 从发展的趋势来看，这孩子的身高肯定超越他的父亲。