

Tipy k sepsání zpětné vazby

- snažte se **být konkrétní** (udávejte příklady: „Hezky jsi to napsala.“ vs. „Líbila se mi návaznost myšlenek a taky tvoje snaha vidět jeho diagnózu z jiného úhlu.“)
- **upozorněte na faktickou nesrovnalost** („Myslím, že jak to popisuješ, tak to na tuhle diagnózu neseď, protože *udání důvodů*....“)
- snažte se formulovat věty ze svého pohledu, tak, aby bylo jasné, že jde o váš názor = **já výroky** („Louis takový teda rozhodně není.“ vs. „Přijde mi, že se Louis ve filmu choval jinak, hlavně jsem to viděl v okamžiku, kdy natočil kameru na...“)
- **rozdívejte myšlenku** dál („K tomu, jak jsi přišel s nápadem vyzkoušet na DPO lobotomii mě napadá, jestli by to ještě bylo etické. Za sebe si nejsem jistý, kde je hranice, toho, do jaké míry mají nějaké zákony a zdravotnická zařízení zasahovat do osobnosti klienta až takhle drasticky. Není to jeho právo chovat se přirozeně?“)
- buďte pozitivní, **nebojte se chválit!** („Líbí se mi, že si zmínila i jeho dobré stránky, které jsem sám těžko postřehl, inspirovalo mě to k...“)
- **podložte svůj názor** (“Upřímně nemůžu souhlasit s popisem pouze negativních aspektů čistě racionálního přemýšlení, protože ve studii z roku 2010 (XY) jsou popsány případy ze zdravotnictví a armádních operací, kdy se ukázalo, že lehká emoční oploštělost a převaha absolutní logiky jsou značnou výhodou v adaptaci na krizové situace.”)
- **vyžadujte důkazy** (“Nemůžu říct, že bych souhlasila s tím, že je Louis víc narcistická porucha osobnosti, protože v pozorování jsem to nezachytila. Na základě čeho jsi k takovému závěru dospěla?“)