

Otázky z psychoterapie

1. Psychoterapie jako obor, druhy psychoterapie
2. Sigmund Freud a počátky psychoanalýzy
3. Základní koncepty psychoanalýzy (struktura osobnosti, fáze vývoje libida aj.)
4. Základní metody psychoanalýzy (analýza snů, metoda volných asociací aj.)
5. Současné směry v psychoanalýze
6. Alfred Adler a individuální psychologie
7. Carl Gustav Jung a analytická psychologie
8. Leopold Szondi a analýza osudu
9. Principy dynamické psychoterapie, její zakladatelé ve světě a v ČR
10. Základní pojmy dynamické psychoterapie (přenos, empatie aj.)
11. Formy dynamické psychoterapie, terapeutický rozhovor
12. Psychologické mechanismy změn v dynamické skupinové psychoterapii
13. Prvky skupinové dynamiky v dynamické skupinové psychoterapii
14. Typy skupin v dynamické skupinové psychoterapii, základní role ve skupině
15. Fáze vývoje terapeutické skupiny v dynamické skupinové psychoterapii
16. Speciální techniky v dynamické skupinové psychoterapii (arteterapie, musikoterapie aj.)
17. Filosofické a psychologické aspekty přístupu zaměřeného na člověka (PCA)
18. Základní pojmy PCA, aktualizační tendence, self aktualizace, základní potřeby rozvoje self, podmínky ocenění
19. Teorie osobnosti v PCA – self teorie, teorie terapie a terapeutické změny
20. Teorie plně fungujícího člověka a teorie interpersonálních vztahů v PCA
21. Empatie, bezpodmínečně pozitivní přijetí a kongruence v PCA
22. PCA terapeut a jeho role
23. Behaviorální psychoterapie
24. Kognitivní psychoterapie
25. Základní principy kognitivně – behaviorální psychoterapie (KBT), podstata psychických potíží z pohledu KBT
26. Základní terapeutické techniky KBT
27. Postup KBT při terapii fobických a úzkostných poruch
28. Obsedantně - kompulsivní porucha, KBT model a terapie obsedantně- kompulsivní poruchy
29. Komunikační terapie Paula Watzlawicka
30. Gestalt terapie
31. Daseinsanalýza, humanistická psychoterapie
32. Transpersonální psychoterapie, pozitivní psychoterapie, integrovaná psychoterapie manželů Knoblochových
33. Jakob Moreno a psychodrama
34. Život a dílo Viktora E. Frankla, jeho následovníci
35. Základní principy logoterapie
36. Techniky logoterapie (paradoxní intence, dereflexe aj.)

37. Krizová intervence – principy, organizace, zásady terapeutické práce
38. Krize středního věku – koncept, symptomy, terapeutická práce
39. Syndrom vyhoření – koncept, symptomy, terapeutická práce
40. Psychoterapie u syndromu závislosti
41. Psychoterapie u schizofrenie a jiných psychóz
42. Psychoterapie deprese
43. Psychoterapie úzkostných poruch
44. Psychoterapie u somatických onemocnění
45. Osobnost terapeuta v psychoterapii