

# AGRESIVITA

1. Rozlišení forem agrese
2. Teorie agrese
3. Biologické předpoklady agrese a kognitivní mediátory
4. Zvládání agrese

# Základní pojmy

- **agrese** (ad – gradior = jít proti) jednání, které poškozují jinou osobu, je záměrné, porušuje situační normy a není motivované snahou pomoci
- **agresivita** – tendence k agresivnímu chování
- **hostilita** – všeobecně nepřátelský postoj vůči lidem, který se nemusí projevit v agresivním chování

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá				
Nepřímá				

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání			
Nepřímá				

# Formy agrese

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání			
Nepřímá	Ničení majetku			

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání	Bránění osobě v dosažení cíle		
Nepřímá	Ničení majetku			

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání	Bránění osobě v dosažení cíle		
Nepřímá	Ničení majetku	Zatarasení např. dálnice		

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání	Bránění osobě v dosažení cíle	Urážky, nadávky	
Nepřímá	Ničení majetku	Zatarasení např. dálnice		



# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání	Bránění osobě v dosažení cíle	Urážky, nadávky	
Nepřímá	Ničení majetku	Zatarasení např. dálnice	Šíření pomluv	

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání	Bránění osobě v dosažení cíle	Urážky, nadávky	Odmítnutí odpovídat
Nepřímá	Ničení majetku	Zatarasení např. dálnice	Šíření pomluv	

# Formy agrese (Buss, 1961)

	Fyzická		Verbální	
	Aktivní	Pasivní	Aktivní	Pasivní
Přímá	Bití, cloumání	Bránění osobě v dosažení cíle	Urážky, nadávky	Odmítnutí odpovídat
Nepřímá	Ničení majetku	Zatarasení např. dálnice	Šíření pomluv	Nezastat se někoho

# Formy agrese

- Agrese

  - afektivní

  - instrumentální

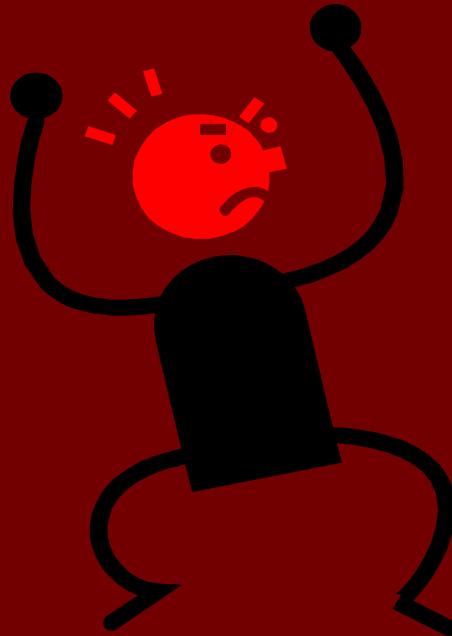
  - šikanování

- Dle objektu agrese

  - heteroagrese

  - autoagrese

  - destrukce



# Teorie agresivity

- Pudové teorie
- Organismicko – instinktivní teorie (Lorenz, Eibl – Eibesfeld)
- Frustrační teorie (Dollard, Doob, Sears)
- Teorie učení (Bandura)
- Eklektické teorie (Geen)

# Biologické předpoklady agrese

## ■ Dědičnost

Mednick 1924 – 1947

Rushton et al. (1986):  
výzkum jednovaječných  
a dvouvaječných  
dvojčat

		Byl biologický otec odsouzen?	
		NE	ANO
Byl adoptivní otec odsouzen?	NE	<b>14</b>	<b>20</b>
	ANO	<b>15</b>	<b>25</b>

# Biologické předpoklady agrese

- Chromozomální poruchy

karyotyp XYY

- Hormony

testosteron (Dabbs, Morris, 1990; výzkum na 4000 vojenských veteránech u žen PMS (premenstruální syndrom))

# Biologické předpoklady agrese

- Neurofyziologické mechanismy

Limbický systém: amygdala zvyšuje agresi,  
hippocampus inhibuje

Cerebrální kortex

Neurotransmitery:

acetylcholin  
dopamin



serotonin





# Biologické předpoklady agrese

## ■ Biochemické pozadí

- **nízký obsah cukru v krvi**
- **alkohol**
- **kofein**
- **nikotin**
- **marihuana**
- **inhaláty**



# Situační faktory agrese

Agresi nejčastěji vyvolají averzivní podněty:

- Útok
- Bolest
- Frustrace
- Vysoká teplota, hluk



# Osobní faktory agrese

- Zvýšená aktivační úroveň (arousal)  
Zillmann (1979) teorie transferu excitace
- Negativní afekt (zlost), stres, priming
- Kognitivní mediátory
  - dekódování klíčů (které se vztahují k provokaci)
  - přesná interpretace klíčů (záměru provokatéra)
  - vytipování možných behaviorálních odpovědí
  - hodnocení pravděpodobných důsledků
  - výběr a uskutečnění odpovědi

# Zvládání agrese

- Anticipace trestu
- Skutečný trest
- Katarze
- Neagresivní model jako vzor chování
- Kognitivní techniky
- Navození neslučitelných odpovědí
- Trénink v sociálních dovednostech