

# DMT

## *Dimethyltryptamin*

V kruzích lidí, kteří se zajímají o rekreační či spirituální užití drog najdeme takzvané DMT neboli Dimethyltryptamin. To je látka, která se ve stopovém množství nachází přímo v lidském těle. Najdeme ho především v epifyze. DMT je přirozeně produkováno neurony v mozcích savců. Pro rekreační užití se ovšem získává z rostlin. Tato droga je ve většině států nelegální, avšak různé kmeny tuto látku běžně používají k šamanistickým rituálům (například v Ayahuasce). Působí na serotoninové receptory v mozku. Díky výskytu v těle je tělo připraveno k syntéze této drogy.

### UŽITÍ

*orálně, inhalací, intravenózně, rektálně...*

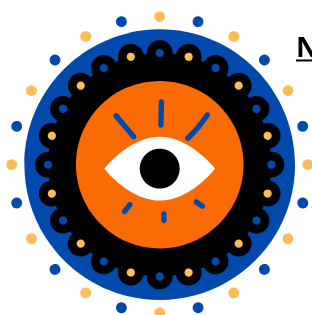
Pro orální užití musí být kombinováno s MAOI, jinak nedochází k halucinogenním účinkům.

### EFEKT (cca 30 min)

DMT funguje jako psychedelika. Plný účinek psychedelického prožitku je však podstatně rychlejší než například u LSD nebo houbiček. Mezi velmi typické halucinace patří obrazy jakýchsi víl nebo elfů, které jsou společné pro lidi různých kultur i národností, což je velmi zajímavé. Dále může jít obecně o jakési mimozemské postavy, auditorní i taktilní halucinace či optické klamy, které se těžko popisují. Podobně jako u LSD, uživatelé popisují porozumění vyššímu smyslu. Dochází také ke změně vnímání času či k erotickým obrazům. Uživatelé DMT mohou cestovat dimenzemi, vidět strukturu vesmíru a podobně.

#### Nežádoucí účinky při nižší dávce

- rychlá srdeční frekvence
- zvýšený krevní tlak
- bolest na hrudi nebo pocit tísně
  - závratě
- rychlé pohyby očí
- rozšířené zornice



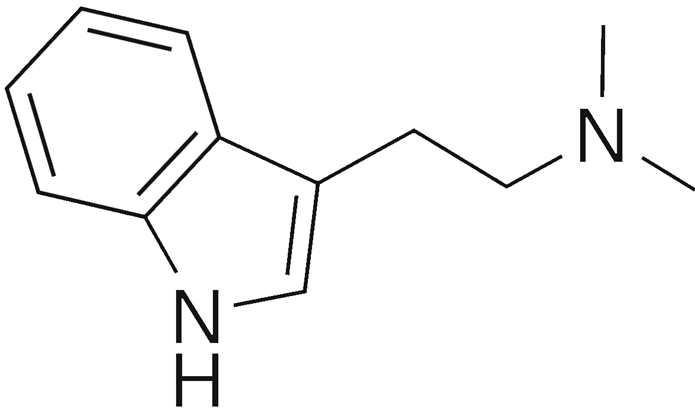
#### Nežádoucí účinky při vyšší dávce

- konfuze
- agitace
- bolest hlavy
- ztráta svalové koordinace
- vysoký krevní tlak
- třesavka
- husí kůže

+ psychologické nežádoucí účinky (strach, paranoia, úzkost, deprese)

Údajně se efekt DMT dá přirovnat ke "smrti," což zkoumají také vědci jako fenomén "Near death experience."





## Zdroje

Bryant, B. (2018). A DMT trip 'feels like dying' - and scientists now agree: A new scientific study suggests strong similarities between near death experiences and the psychedelic drug. In BBC. <https://www.bbc.co.uk/bbcthree/article/dd52796e-5935-414e-af0c-de9686d02afa>

Dimethyltryptamin. (2001-). In Wikipedia: the free encyclopedia. Wikimedia Foundation. <https://cs.wikipedia.org/wiki/Dimethyltryptamin>

N,N-Dimethyltryptamine. (2001-). In Wikipedia: the free encyclopedia. Wikimedia Foundation. <https://en.wikipedia.org/wiki/N,N-Dimethyltryptamine>

Everything You Need to Know About DMT, the 'Spirit Molecule'. Healthline. Retrieved May 16, 2020, from <https://www.healthline.com/health/what-is-dmt>