

REGIÃO NORTE

O Norte /Região Norte é uma região ou unidade territorial para fins estatísticos de nível II (NUTS II), de Portugal, que compreende os distritos de Viana do Castelo, Braga, Porto, Vila Real e Bragança, e parte dos distritos de Aveiro, Viseu e Guarda.

Limita a norte e a leste com Espanha (Galiza e Castela e Leão, respectivamente), a sul com a Região Centro e a oeste com o Oceano Atlântico.

Área: 21.278 km² (24% do Continente)

População (2007): 3.745.246 (37% do Continente)

A Região Norte compreende 86 concelhos (27,8% do total nacional).

Compreende 8 sub-regiões ou unidades de nível III (NUTS III)



- Sub-região Alto Trás-os-Montes
- Sub-região Ave
- Sub-região Cávado
- Sub-região Douro
- Sub-região Entre Douro e Vouga
- Sub-região Grande Porto
- Sub-região Minho-Lima
- Sub-região Tâmega

Região vinícola

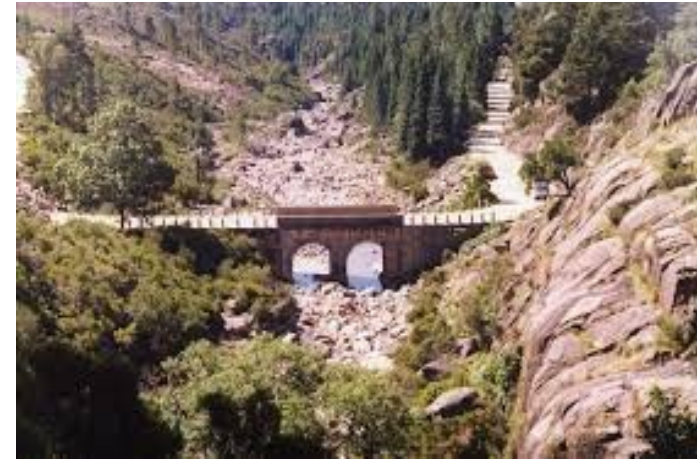
<https://turiventos-turismoeventos.blogs.sapo.pt/mapa-vinicola-de-portugal-19932>

- Tradição
- DOC - /regiões demarcadas
- Região Vinhateira do Alto Douro ou Alto Douro Vinhateiro- nordeste de Portugal com mais de 26 mil hectares, classificada pela UNESCO, como Património da Humanidade, na categoria de paisagem cultural
- Vinho do Porto -
- Região Demarcada dos Vinhos Verdes <http://www.vinhoverde.pt/pt/como-se-faz-o-verde>
- <https://www.ivdp.pt/pagina.asp?codPag=82&codSeccao=2&idioma=0>
- – vinhos tintos: castas autóctones como a Touriga Nacional, Touriga Franca, Tinta Roriz (Aragonez), Tinta Barroca e Tinto Cão
- Vinhos brancos: Malvasia Fina, o Viosinho, o Gouveio e o Rabigato.
- <http://ensina.rtp.pt/artigo/rio-douro/>

Paisagens do Douro:



Parque Nacional da Peneda do Gerês



Descubra esta região de Portugal:

- https://www.youtube.com/watch?v=secPw1_xhEw
- <https://www.youtube.com/watch?v=MGeNW0C4mQ8>
- Soajo: <https://www.youtube.com/watch?v=WnWk9W6Fxec>
- https://www.youtube.com/watch?v=bf_chyY4Nbw de Povo que Canta – Michel Giacometti
- Trás-os – Montes: <https://www.youtube.com/watch?v=QRwXezXziCI>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Ks8u3KywY24>
- Música: <https://www.youtube.com/watch?v=gWtCSj5SRJ4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1QIAM8FaWpk>

Rabelos

<http://ensina.rtp.pt/artigo/douro-abaixo-douro-acima-a-aventura-dos-rabelos/>



- Barco de rio de montanha, o rabelo não tem quilha e é de fundo chato – um mastro /mastro à proa – remo longo à popa /espadela.
- Tamanho entre 19 e 23 de metros de comprimento e 4,5 metros de boca.
- Construção em tábua trincada (nórdica).
- Vela quadrada, o rabelo era manejado normalmente por seis ou sete homens. Quando necessário, os barcos eram puxados a partir de caminhos de sirga por homens ou por juntas de bois.

Máscaras transmontanas

<http://ensina.rtp.pt/artigo/mascaras-revelam-tradicoes-transmontanas/>

- Máscaras assustadoras, misteriosas que andam à solta no Inverno transmontano.



CARETOS:

<http://ensina.rtp.pt/artigo/caretos-de-carnaval/>

<https://www.youtube.com/watch?v=RbNMOL864v0&list=RDcNdy9FB1BSc&index=3>



Festas e romarias



<https://bloguedominho.blogs.sapo.pt/1996043.html> - Vaca do fogo -

http://www.portoenorte.pt/fotos/guias/festas_e_romarias_norte_de_portugal_18697390295cf7e1686240e.pdf

Centros Urbanos:

- Bragança <http://www.turismo-braganca.com/pt/site/#ver>

- Ponte de Lima

- Viana do Castelo

<http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/galeria/viana-do-castelo-fotografias>

<http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/percursosculturais>

- Vila Real

- Braga

- Porto

Traje minhoto



“trajes de domingo”

As formas e estilos da Filigrana Portuguesa

- A filigrana portuguesa representa maioritariamente a natureza, a religião e o amor:
- o mar é representado com peixes, conchas, ondas e barcos;
- a natureza é a inspiração das flores, dos trevos e das grinaldas;
- com motivos religiosos, encontramos as cruces, como a cruz de Malta, e os relicários. Mais recentemente, as medalhas com santos, anjos e figuras religiosas;
- o amor, claro, é a inspiração de todos os corações em filigrana.
- <https://www.filigranaportuguesa.pt/pages/filigrana>

Coração de Viana - Brincos Rainha – Arrecadas -Colares de Contas

Hoje, o fabrico de filigrana em Portugal concentra-se em Gondomar e da Póvoa do Lanhoso.

No Minho, a filigrana continua a estar associada a uma larga tradição: os “trajes de domingo”. O traje minhoto feminino é sempre complementado com diversas peças de ouro, incluindo colares e brincos que passam de geração em geração.

Tradição da filigrana subsiste em unidades de produção artesanal e oficinas de pequena escala, maioritariamente de cariz familiar.

Filigrana



- No Minho, a filigrana continua a estar associada a uma larga tradição: os “trajes de domingo”. O traje minhoto feminino é sempre complementado com diversas peças de ouro, incluindo colares e brincos que passam de geração em geração.
- <https://www.filigranaportuguesa.pt/pages/filigrana>

Instrumentos musicais:

<http://folclore.pt/os-membranofones/>

- gaita de foles portuguesa
- Concertina
- Cavaquinho
- Rabeca



Adufe



Bombo



Pandeiro



Pandeireta
das
Saias



Tamboril



Sarronca

Pauliteiros de Miranda

https://www.youtube.com/results?search_query=pauliteiros+miranda+do+do+uro

- <https://www.rtp.pt/play/p7378/e498511/visita-guiada>



Gastronomia :

<https://www.clubevinhosportugueses.pt/vinhos/regioes/vinho-verde/gastronomia-minhota-e-vinhos-verdes/>



Doces conventuais:

<https://www.receitasemenu.net/doces-conventuais-por-regiao-de-portugal/>

- Castanhas de Ovos de Arouca
- Meias Luas
- Papas Doces de Carolo
- Fidalguinhos
- Fataunços (Braga)
- Charutos de Ovos
- Pasteis de São Francisco
- Bolo de Mel do Convento de S. Bento (Porto)
- Bolachas do Bom Jesus
- Morcelas Doces de Arouca
- Suspiros de Braga
- Clarinhas de Fão
- Barrigas de Freira
- Ovos Moles de Aveiro

