

Předmět Imaginativní a hypnosuggestivní metody (dále IHM ) byl dlouhá léta předkládán studentům jako „kuchařka“. Vycházel z bazálních vědomostí o hypnóze, získaných ve výuce Psychoterapie, proto se věnoval teoretickým vědomostem jen okrajově. Jeho cílem bylo poskytnout studentům praktické postupy, konkrétní metody terapeutické práce. Studenti zkoušeli na sobě působení těchto metod a současně se učili tyto postupy používat. Tedy náplní bylo naučit se dovednosti. Lze to přirovnat k tomu, jak se učí budoucí fyzioterapeuti provádět masáž – těm také nestačí o tom jenom povídat.

Představte si, že jdete do cukrárny a místo toho, abyste nějaký zákusek jedli a vychutnávali, někdo vám o něm jenom povídá. Tak takové to je v tomto semestru: místo zážitku jenom sdělení.

Dnes posílám seznam doporučené literatury. Neočekávám, že byste ji přečetli všechnu. Budu vám konkretizovat určité pasáže, které se vztahují k našemu tématu. Příští týden pošlu materiály, týkající se dějin hypnózy včetně obrázků. Paní Valchářová vám včera poslala seznam zapsaných studentů, který považuji za definitivní.