Trvání a změna: Jak najít logiku ve složitých historických procesech?

1) Trvání a změna jsou vzájemně provázány, existují společně. **Chronologické uspořádání událostí** může být dobrým začátkem pro pochopení jejich propojení.

2) Změna je **proces**, který vykazuje různý průběh i charakter pohybu. **Body obratu** jsou momenty, kdy se změní směr či tempo procesu

3) **Pokrok či úpadek** jsou obecným hodnocením změn, které proběhly v určitém čase. Záleží na důsledcích těchto změn, neboť pokrok pro jedny může být úpadkem pro druhé.

4) **Periodizace** nám pomáhá uspořádat si přemýšlení o trvání a změnách. Je to proces interpretace, v jehož rámci se rozhodujeme, které události nebo vývojové trendy jsou podstatou historického období.