

Interpersonální í styly chování a jejich měření



Na konci dnešního semináře

- budete znát 4 základní interpersonální styly chování
- budete mít praktickou zkušenost s jedním z nástrojů pro jejich měření
- budete vědět, že není dokonalý a že jich je víc
- budete to mít zasazené do kontextu

Úkoly z minula

A) *Vyberte si 3 situace, které zanalyzujete s ohledem na to, co jste se dnes dozvěděli.*

B) *Řekněte si o ZV a jednu ZV dejte.*

→ co konkrétně jsem dělal/a?

→ jaké to bylo?

→ co mi to přineslo?

Zpětná vazba = informace druhému o tom, jak na mě působí jeho chování:

„Když ty děláš X, já cítím Y. Zkus třeba Z.“

(1) vyžádaná

(2) osobní (mluvím za sebe)

(3) konkrétní (nehodnotím člověka, popisuji chování)

(4) konstruktivní

„Zajímá tě, jak na mě působil tvůj projev?“ „Ano.“ (1)

„Když ses opakovaně díval na hodinky (3),

měl jsem pocit, že to chceš mít rychle za sebou a že pro tebe nejsem důležitý (2).

Příště se zkus raději dívat na hodiny na stěně (4).“

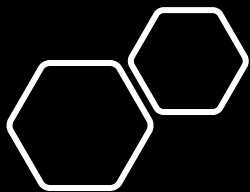
Zpětná vazba vs. hodnocení

3 hodnocení

3 zpětné vazby

Testování (dotazník ICL)

- do archu zaznačte ty výroky, které vás charakterizují (mají-li dvě části, musí pro vás platit celý)
- kdo má hotovo, má tichou přestávku a počká na ostatní

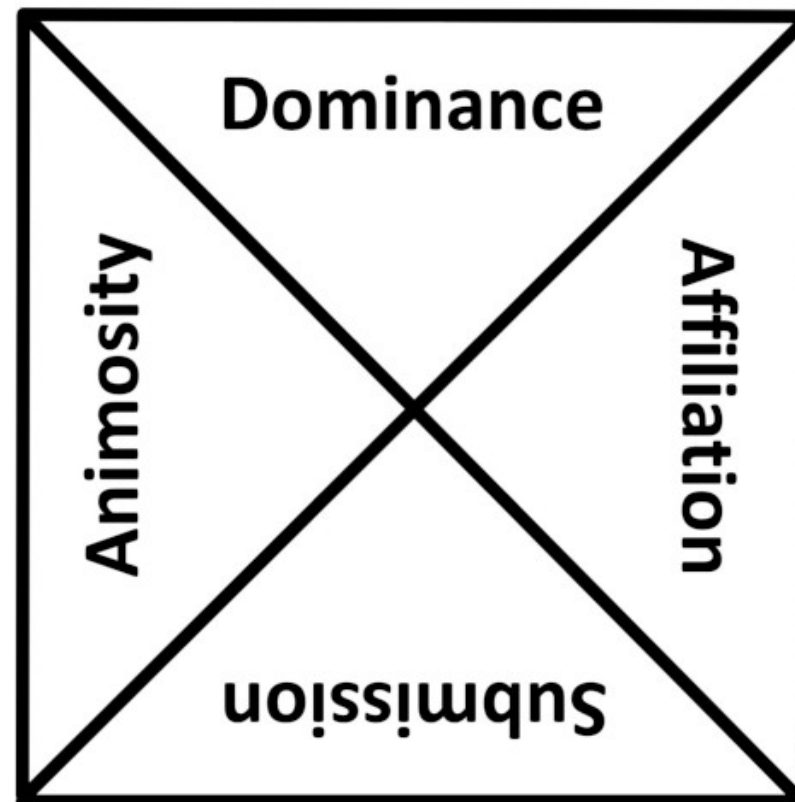


Interpersonální styly chování

–

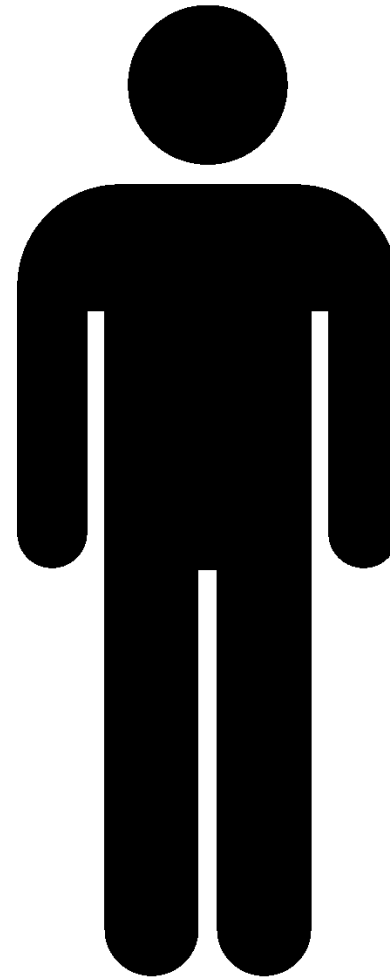
4 základní

- dominance – submise
- agrese - afiliace



Skupiny

- Člověk, u kterého se spojuje
 - agrese s dominancí
 - afiliace s dominancí
 - afiliace se submisí
 - agrese se submisí
- Jak vypadá komunikace takového člověka?
- Co mu jde?
- O co se snaží v sociálním kontaktu?
- Na co naráží?
- Prototyp?



Vyhodnocení

- sečíst HS (počet správných odpovědí na řádku)
- sečíst druhý HS (vždy součet dvou HS)
- zaznačit do pavučiny

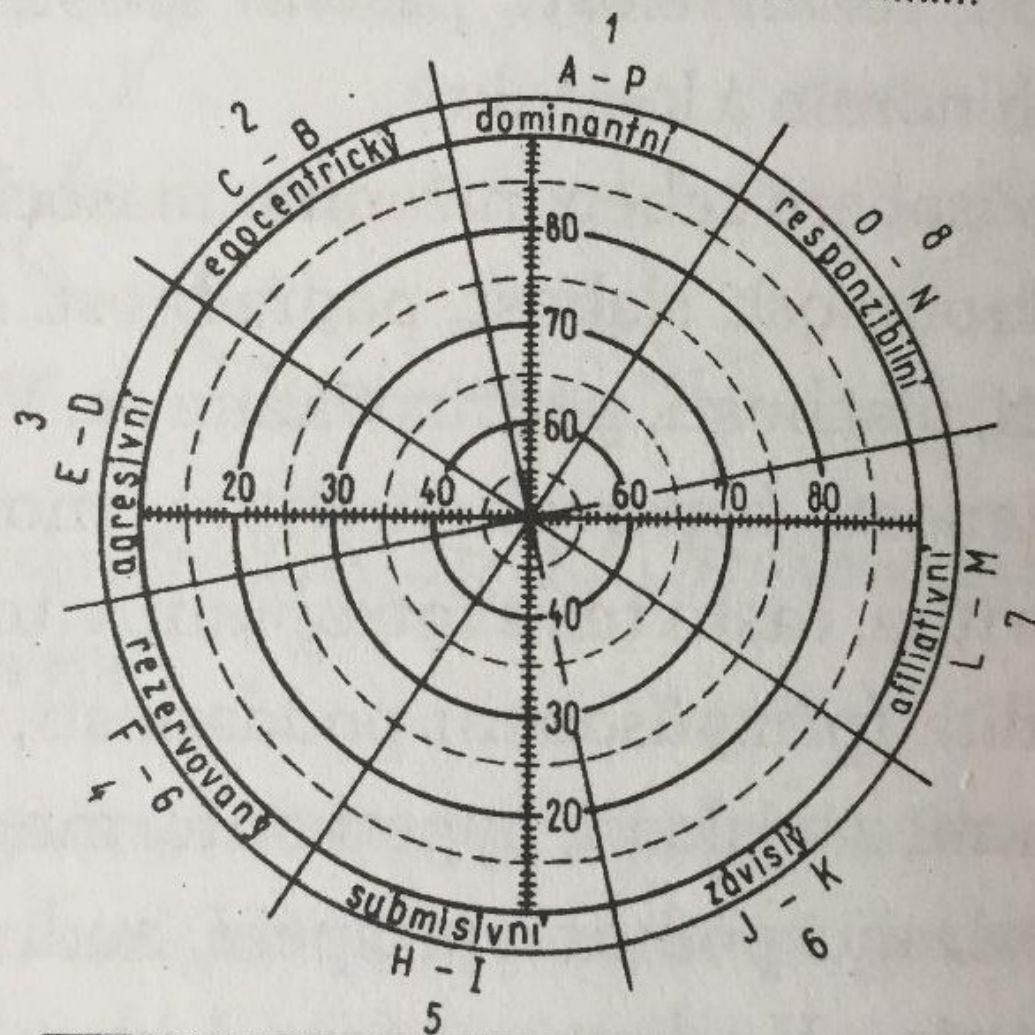
„Dojmologická analýza“

- kde mám nejvíc, nejmíň, extrémy?
- kam se pavučina posouvá? (do jakého kvadrantu?)
- kde asi leží těžiště?
- souhlasí to s mým dojemem?

Pozn.: klasicky by se šlo s tabulkami (zde není prostor)

Leary

Jméno: Věk: Dne:



nález:

ICL = Dotazník interpersonální diagnózy

(interpersonal check list)

- osobnostní dotazník
- zjišťuje **8 dimenzí interpersonálního chování**:
 - dominance, rezervovanost, responzibilita, závislost, submise, agrese, afiliace a egocentrismus
- znázorněno kruhovým grafem s 8 oktanty
- **2 základní polarity**, které tvoří osu: dominance X submise, afiliace X agrese
- 2 české varianty metody (novější z roku 1976)

Popis testu

- obsahuje 128 charakteristik interpersonálního chování
 - každá z 8 kategorií má 16 otázek, přičemž polovina popisuje adaptivní a polovina neadaptivní projevy
 - osoba zatrhává, zda se u ní daná vlastnost vyskytuje nebo nikoliv
 - možnosti: **sebeposouzení** / posouzení jiné osoby / **ideál**
- ICL měří to, co je **pozorovatelné, vědomé, také hodnotový systém** (ideální já)

Použití

K čemu byste ICL použili?

Použití

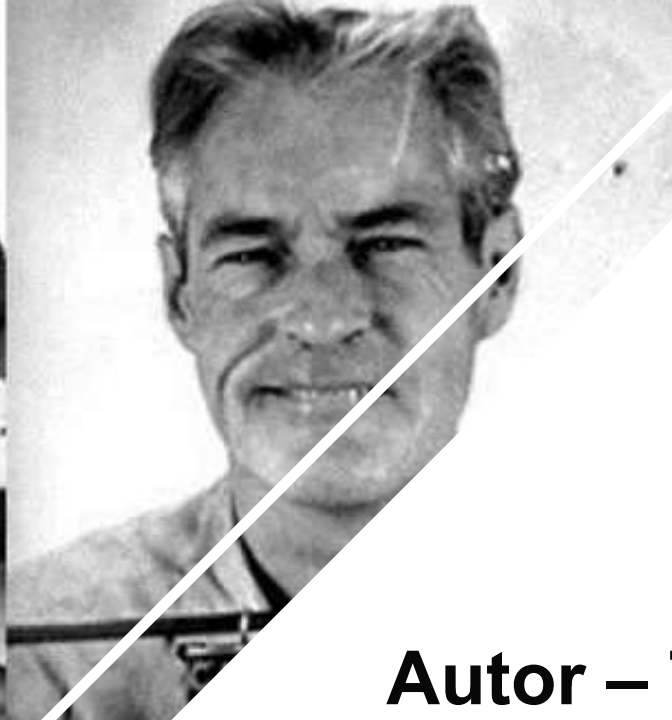
K čemu byste ICL použili?

→ v klinické psychologii, psychologii práce, poradenství, forenzní psychologii
i sportovní psychologii... vesměs všechny oblasti, **ALE:**

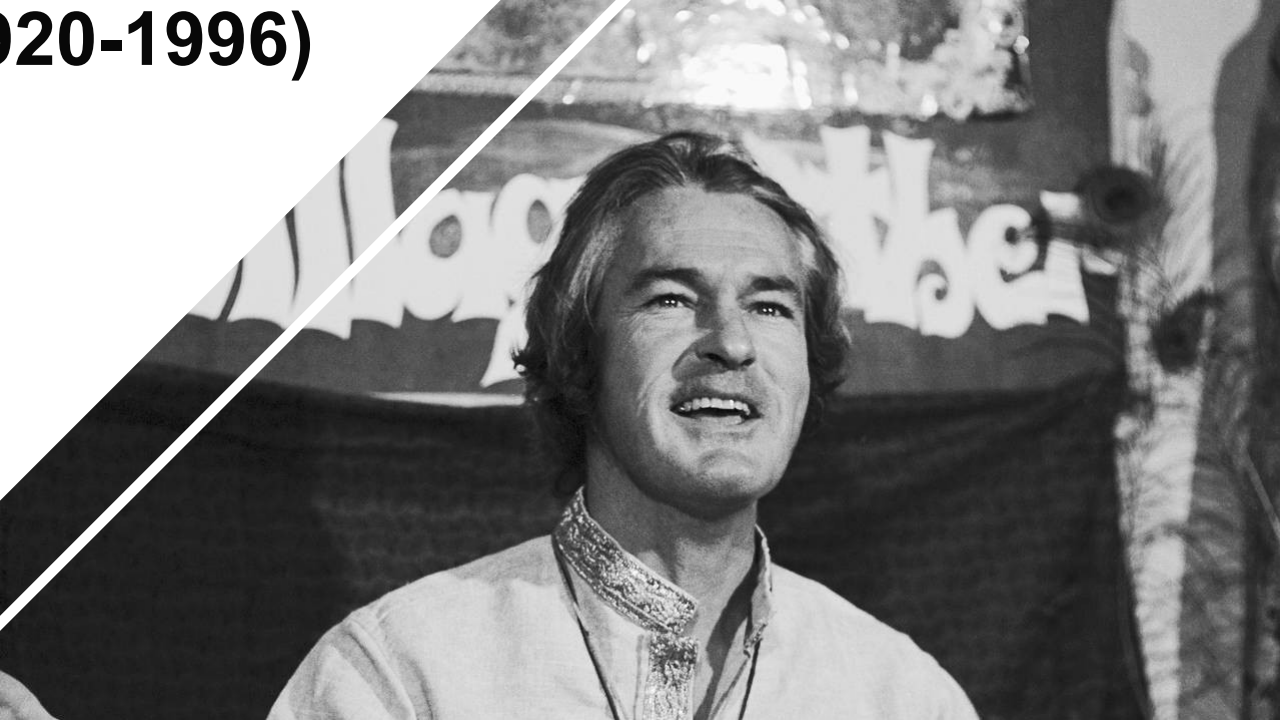
**Může 50 let stará metoda měřit
hodnověrně?**

Může 50 let stará metoda měřit hodnověrně?

- validita a reliabilita jsou rozporuplné
- přesto se používá
- doporučení: kombinovat s jinými metodami a vlastním rozumem



**Autor – Timothy
Leary (1920-1996)**



Autor ICL - Timothy Leary

- vůdčí osobnost psychedelického hnutí
- profesor na Harvardu
- experimentoval s psychoaktivními látkami (např. LSD)
- nejprve se souhlasem → hnutí nabylo velkých rozměrů → nucen odejít
- pronásledován policií se potuloval jako „drogový král“ po USA i po celém světě
- několik let vězněn

- mozek = „biocomputer“, jehož nervové okruhy a „programy“ lze aktivovat psychedeliky
- psychoaktivní látky dle něj působí jako biochemické klíče, které dokáží odemknout dveře zážitků a zkušeností

- kniha Psychedelická zkušenost – průvodce jednotlivými fázemi drogové intoxikace

Transpersonální psychologie

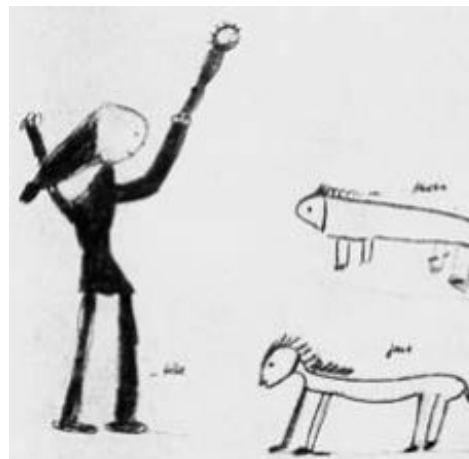
- vznik v USA koncem 60. let, široké experimentování s LSD
- hnutí „New Age“ (odvrácení ekonomické, ekologické katastrofy prostřednictvím duchovní změny)
- transpersonální, transcendentní, ezoterické, spirituální aspekty lidské zkušenosti
- NENÍ dostatečně podložena empirickými důkazy
- podnětem pro založení bývá Maslowova práce o zkoumání vrcholných zážitků; navazuje také např. na Junga

Vedle Learyho např. **Charles Tart**, v ČR **Stanislav Grof** (český psychiatr, LSD, holotropní dýchání)



Jiné dotazníky měřící interpersonální vztahy

- **Anthony-Bene**
 - citový vztah dítěte ke členům rodiny
 - dítě si sestaví z figurek širokou rodinu, do schránky vkládá lístky se vzkazy
- **Začarovaná rodina** (do zvířat)
- **ADOR** (Adolescent o rodičích)
- **Dotazník stylů výchovy**



Co dál?

ukázka profilu:

<http://tresconsulting.cz/wp-content/uploads/Ukazka-vystupu-icl.pdf>

MZK

Dotazník interpersonální diagnózy - ICL : příručka pro administraci, interpretaci a vyhodnocování testu /

Hlavní autor:	Leary, Timothy, 1920-1996
Další autoři:	Kožený, Jiří, 1938- , La Forge, R. L. , Suczek, Robert L. , Ganický, Pavel
Jazyk:	Čeština
Vydáno:	Bratislava : Psychodiagnostické a didaktické testy, 1976
Edice:	T-113/1976
Témata:	Osobnost - chování interpersonální - testy - příručky
Fyzický popis:	97 s., [2] příl. na vol. listech + Testový sešit

Jednotky	Více informací	Citace	Komentáře a oblíbené	UNIMARC/MARC
----------	----------------	--------	----------------------	--------------

Skrýt vypůjčené jednotky

STATUS	PŮJČENO DO	DÍLČÍ KNIHOVNA	SBÍRKA / DOBA VYHLEDÁNÍ	UMÍSTĚNÍ	POPIS
Měsíc Objednat ze skladu			Sklad / do 1 hodiny		

Shrnutí