

ÚVODNÍ SEBEREFLEXE

DŮLEŽITÉ INFO

TERMÍN ODEVZDÁNÍ? 14.3. 2022 (do půlnoci)

KAM? Do příslušné odevzdávárny v IS.

ROZSAH SEBEREFLEXE? Zcela ve vaší režii – *čím poctivěji k tomu přistoupíte, tím lépe pro vás!*

MUSÍM SE VYJÁDŘIT KE KAŽDÉ OTÁZCE (viz níže)? Ano – rozsah je však opět na vás (viz výše).

ZAMYSLI SE NAD NÁSLEDUJÍCÍMI OTÁZKAMI...

- Umím se jasně a srozumitelně vyjádřit?
 - Používám „plevelová slova“ (vlastně, jakoby, jako, prostě, nicméně aj.)?
 - Dokážu „vypíchnout“ podstatné informace?
 - Používám relevantní argumenty, když prezentuji vlastní názor?
 - Umím naslouchat?
 - Co pro mě znamená „*naslouchání*“?
 - V jakých situacích je pro mě náročné komunikovat?
 - Co všechno ovlivňuje způsob, jak komunikuji?
 - Co pokládám za svou silnou stránku v oblasti komunikace?
 - Co bych chtěl/a v oblasti komunikace zlepšit?
 - Jak bych zhodnotil svůj verbální projev (0-nízká úroveň až 10-vysoká úroveň)?
- + Vysvětli proč (na základě čeho ses tak ohodnotil/a)