

M U N I
A R T S

Psychiatrická reforma

Aktuální otázky v péči o duševní zdraví

Mgr. Monika Vodová

Osnova přednášky

- Psychiatrická reforma
- NAPDZ
- Strategické cíle
- Recovery přístup

Psychiatrická reforma

– Proces podporující systémové úpravy psychiatrické péče v ČR

- ✓ podpora nových služeb
- ✓ zavádění nových přístupů
- ✓ budování nových vztahů
- ✓ zapojení nových technologií
- ✓ vytváření nového prostředí
- ✓ nastavování nového financování

Psychiatrická reforma – cíle:

- Deinstitutionalizace
- Doporučení pro změnu struktury lůžkové péče
- Přesun péče do komunitního prostředí
- Zmapování psychiatrické péče v ČR (kapacit a nákladů)
- Podpora provázanosti a průchodnosti psychiatrické péče
- Zlepšení kvality nabízené psychiatrické péče

Psychiatrická reforma – proč?

- Dlouhodobě neprošla žádnou systémovou reformou (od 80. let)
- Podfinancovaná oblast (materiálně a technicky zastaralé)
- Nepodporuje aktuálně dostatečně pacienty v domácí péči
- Nedostatečná míra a rozložení komunitních služeb

Psychiatrie u nás

- Podle WHO duševní choroby představují největší socioekonomickou zátěž 22,0 % (kardiovaskulární choroby 20,4 %, nádorová onemocnění 13,7 %)
- V ČR se zvýšil počet pacientů psychiatrie mezi roky 2000-2007 o 22%
- Nejčastěji to jsou pacienti s poruchou nálad (nárůst o 109%), neurotickými potížemi (o 53%), demencí (o 64%)

Psychiatrie v zahraničí

- Tam, kde reforma proběhla, trvala až 20 let!
- Velkým vzorem Velká Británie (Dostupnost a kapacita + krizová denní centra, krizová lůžka, hostitelské rodiny, peer-krizové klidové domy zotavení (Sanctuary Houses), komunita zotavení (Recovery houses), podpora bydlení, podpora zaměstnávání,..)

NAPDZ – národní akční plán pro duševní zdraví

- Implementační dokument rámčující tři strategické dokumenty:
 - Strategická reforma psychiatrické péče – 2013-2023
 - Strategický rámec ČR 2030
 - Zdraví 2030
- Stanovuje finanční nároky, určuje zodpovědnosti a hlídá naplňování indikátorů
- Reaguje na doporučení WHO

Strategické cíle

- Zlepšení řízení a poskytování péče v oblasti duševního zdraví vedené spolehlivými informacemi a vědomostmi.
- Zajištění toho, aby měl každý člověk srovnatelnou příležitost na duševní zdraví v průběhu celého svého života, především ti nejvíce zranitelní nebo v riziku.
- Zajištění toho, aby lidská práva osob s potížemi v oblasti duševního zdraví byla plně respektována, chráněna a podporována.

Strategické cíle - pokračování

- Zajištění plné dostupnosti služeb v oblasti duševního zdraví v čase, místě, kapacitě i ceně, zajištění jejich dostupnosti v komunitě dle potřeby.
- Budování systémů péče o duševní zdraví pracujících dobře koordinované partnerské spolupráci s ostatními sektory, včetně rovného přístupu v péči o somatické zdraví.

Co tedy chceme?

- Recovery přístup k psychiatrickým pacientům/klientům
- Podpora multidisciplinarity
- Zkoordinovanou síť péče
- Regionální odpovědnost poskytovatelů
- Zapojení rodiny a blízkých osob pacienta/klienta v rozhodovacích léčebných procesech
- Inkluze pacientů/klientů do běžné populace

Recovery přístup (Zotavení)

je „ hluboce osobní, jedinečný proces změny vlastních postojů, pocitů, hodnot, cílů, dovedností a rolí. Je to způsob, jak žít spokojený, nadějeplný a přínosný život přes všechna omezení způsobená nemocí. Zotavení buduje nový význam a smysl života tím, že člověk katastrofální důsledky způsobené duševním onemocněním překoná.“ (Anthony 1993)

- Člověk může žít spokojený život, aniž by se nutně musel plně uzdravit ze své nemoci.

Multidisciplinarita oboru

– Zajištění koordinované a provázané péče o pacienta/klienta napříč mnoha odbornými disciplínami.

Koordinace a spolupráce na třech úrovních:

1/ různých profesí v rámci jednoho týmu

2/ napříč jednotlivými službami

3/ v rámci komunity (včetně místní správy a samosprávy, úřadu práce, odborů sociálních a zdravotních služeb apod.)

Co se aktuálně plní? I.

- Otevírání Center duševního zdraví pro osoby SMI (severe mental illness) a plánování otevření specializovaných center duševního zdraví
- Rozšiřování péče psychiatrických ambulancí
- Podpora mobilních komunitních služeb

Co se aktuálně plní? II.

- Dostupnost péče? Zvětšování kapacit? (aktuálně jen částečně kvůli koronaviru)
- Mapování psychiatrické péče
- Definování procesů při přechodu mezi službami
- Standardy a zlepšování kvality služeb

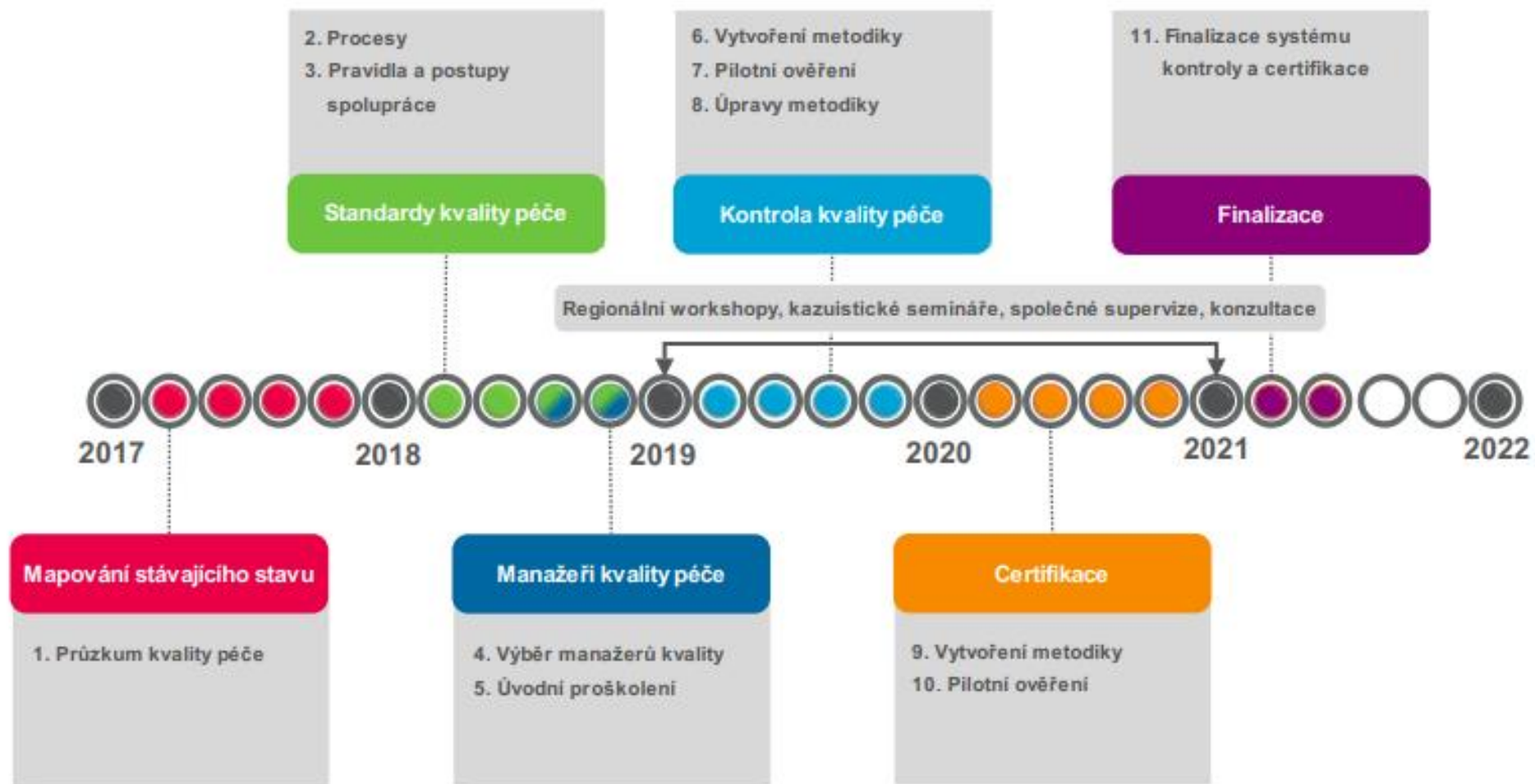
Co se aktuálně plní? III.

- Transformační týmy
- Regionální sítě
- Vzdělávání
- Destigmatizace
- Preference komunitní péče
- Podpora multidisciplinarity (jen částečně)
- Provázanost zdravotnických a sociálních služeb

Projekt OPZ

- 1. 12. 2015 - 31. 12. 2023
- Projekt je zaměřen na zabezpečení výdajů spojených se zajištěním nezbytných funkcí Řídicího orgánu. Řídicí orgán OPZ plně zodpovídá za správné a efektivní řízení, koordinaci, provádění, monitorování, hodnocení, finanční řízení a propagaci pomoci z OPZ.

Kvalita péče



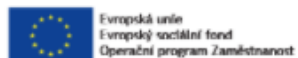
Transformace PN

- Rozvoj nelůžkových forem péče
- Otevření areálů PN do běžné občanské zástavby
- Vytvořit systém spolupráce s dalšími poskytovateli

Stigmatizace

- Labelling
- Proces označování osob, který souvisí s odmítavým přístupem společnosti. Na základě označení dochází k vyloučení ze společnosti.

Projekty destigmatizace



Projekt Destigmatizace

O duševním zdraví

Pomoc

Na rovinu

Akce

Zapojte se

Kontakty



na rovinu



Název projektu: Destigmatizace lidí s duševním onemocněním v ČR

CZ.03.2.63/0.0/0.0/15_039/0007276

Projekt je realizován s finanční podporou EU, ESF: Operační program Zaměstnanost

Příjemce: NÚDZ

Realizace projektu: 9/2017 – 08/2022

Rozpočet projektu: 94,96 mil. Kč

Projekt DESTIGMATIZACE

Projekt Destigmatizace usiluje o snížení stigmatizace a diskriminace lidí s duševním onemocněním a zlepšení přístupu lidí k duševnímu zdraví

MUNI
ARTS

Projekty destigmatizace

Destigmatizace (NUDZ)

Destigmatizace (Národní ústav duševního zdraví)

Pátý ročník festivalu Na hlavu se koná zdarma on-line. Nabídne i tipy, jak si udržet duševní zdraví během pandemie covid-19



2.2.2021

KLECANY - Národní ústav duševního zdraví spolu s iniciativou Na rovinu a Městskou knihovnou v Praze pořádá již pátý ročník festivalu o duševním zdraví a myslí Na hlavu. Tématem letošního ročníku je Duševní zdraví versus pandemie covid-19. Pandemie logicky pozměnila i formát festivalu, který se přesouvá do on-line prostředí a pro diváky bude zdarma. Tematická nabídka bude opět velmi

pestrá – od duševního zdraví dětí a mládeže přes rizikové pití alkoholu, mindfulness pro zdravotníky, spánek, až po poruchy příjmu potravy.

Duševní zdraví z mnoha úhlů

Projekty destigmatizace

Naše Weby:



CENTRUM PRO ROZVOJ PÉČE O DUŠEVNÍ ZDRAVÍ
CENTRE FOR MENTAL HEALTH CARE DEVELOPMENT



[O nás](#)

[Co děláme](#)

[Aktuality](#)

[Nabízíme](#)

[Publikace](#)

[Podpořte nás](#)

[Kontakty](#)

Zapojení peer konzultantů a destigmatizace

Plný název projektu: **Zapojením peer konzultantů proti stigmatizaci**
1. 7. 2016 – 30. 6. 2018



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Projekt je financován z Operačního programu Zaměstnanost.

Cílem projektu bylo proškolení lidí s vlastní zkušeností s duševní nemocí pro práci na pozici peer konzultanta a podpora a zavedení této pozice do 20 mimopražských týmů v oblasti péče o duševní zdraví. V rámci projektu vznikla ve spolupráci s jeho účastníky příručka zaměřená na praktické příklad

Máte Vy nebo Váš blízký duševní obtíže a bojíte se zeptat?

[PORADÍME VÁM](#)

Škola zotavení



MUNI
ARTS

Děkuji za pozornost

PERCENTAGE OF YOUR WORST
DAYS YOU'VE MADE IT THROUGH

