

praktická
psychologie

Koučovací techniky Tři rádce

Praktická psychologie s.r.o.



Tři rádce

✓ Získání nových možností řešení

✓ Témata rozhodování

➔ Fáze hledání možností (0)

Tři rádce - postup

1. **Předestření techniky**
2. **Formulace otázky** – „Zformuluj otázku, na kterou kdybys dostal odpověď, měl bys jasno.“
3. **Volba rádců** – „Od kterých tří osob bys chtěl slyšet odpověď na tuto otázku?“
4. **Volba místa** – „Na které místo bys chtěl tyto tři rádce pozvat a slyšet tam od nich odpověď?“

Tři rádce - postup

5. Setkání s rádci

- Klient si zvolí 1. rádce a pozve ho na vybrané místo – „Pozval sis jako prvního tohoto rádce, přivítej se s ním a poslechni si, co Ti říká na otázku...“
- Odpovědi se zapisují.
- Postupně všichni 3 → přivítání, položení otázky, vyslechnutí odpovědi, rozloučení se

6. Ukončení

- Možnost přečtení odpovědí koučem
- „Co Ti ty odpovědi řekly k Tvé otázce?“

Tři rádce

- Po vytvoření bezpečného vztahu
- Často emotivnější průběh

Mentorský stůl

- Bezpečnější varianta
- 3 životní mentoři, klientova pracovna

Techniky - Tři rádčové



LEKTOR Z ŽU HONZA	JAN AMOS	PAUL
<ul style="list-style-type: none">- poučít to, co jsme se učili- zážitková pedagogika- čím víc děláš, tím lépe- reflexe hodnoc- nebereflekční učí- hand out- rozhodat to na nic- čas to zapít a toady implementovat v životě		

