

Toto je My FOOD

FOODBLOGGER, ZVĚDAVÝ A VŠEMU NOVÉMU OTEVŘENÝ INSPIRÁTOR,
který do mého každodenního života přináší nápady i hotová řešení.

BERE JÍDLO JAKO INSPIRACI, NE JAKO DIKTÁT.

Chápe mou potřebu jíst zdravě a bez škodlivých éček jako naprostou samozřejmost.

POMÁHÁ MI V KAŽDÉ SITUACI - když mám hlad, když dostanu chuť nebo chci udělat někomu radost. Víme,
že láska k jídlu lidi spojuje. Společně jsme apoštoly vyšší kvality života. Protože to, co jíme, je na nás vidět na
první pohled. A kvalitní jídlo nemá národnost.

