

Psychologické vyšetření: anamnestický formulář, adaptováno z (Carr & McNulty, 2016).

Formulář by měl sloužit jako vodítko pro anamnestický rozhovor s pacientem. Sám o sobě neslouží jako diagnostická metoda. Umožňuje zachytit jak precipitující faktory, tak predisponující faktory, které vedly k aktuální epizodě prezentovaného problému a může dopomoci při vytváření konceptualizace případu a zachycení historie vývoje problému.

Anamnestický formulář:

Co se stalo předtím, než jste se dostal do nemocnice?

Co vedlo k aktuální epizodě? Co jste dělal, nad čím jste přemýšlel, co jste pociťoval za emoce? Jaký to mělo vliv na interakci s ostatními lidmi? Třeba v práci nebo v rodině, v partnerství?

Jak dlouho u Vás tyto problémy přetrvávají? Jejich sociální kontext.

Kdy jste se s těmito problémy poprvé setkal, co je podle Vás zapříčinilo?

Fyziologické funkce: Jak vypadal Váš den před přijetím do nemocnice? jak jste před přijetím do nemocnice spal? Jak jste jedl? Byl jste před tím nemocný? Atd.?

Chodíte s těmito problémy teď aktuálně k nějakému odborníkovi? Psychiatrovi nebo psychoterapeutovi?

Co se teď v poslední době, v posledních 6 měsících stalo ve Vašem životě?

(Zaškrtněte, co pro pacienta platí, popř. specifikujte)

Smrt, úraz nebo onemocnění, napadení _____

Úmrtí v rodině nebo někoho blízkého _____

Partnerství a rodina _____

Jaká je Vaše aktuální situace doma? _____

Potíže v manželství, v rodině neb v partnerství, separace? _____

Vážný problém s přítelem, kamarádem nebo rodinným příslušníkem? _____

Škola a vzdělávání _____

Zaměstnání a finance _____

Ztráta zaměstnání? Hledání zaměstnání už dlouho bez výsledku. Vyhodili Vás z práce?

Velké finanční problémy? _____

Anamnéza:

Osobní anamnéza:

Rodinná anamnéza:

Vztahy

Zájmy:

Psychosociální anamnéza:

Vzdělání:

Abusus:

Farmakologická anamnéza:

Přepis rozhovoru: ""**Zachycení hlavních obtíží v životě pacienta, v různých vývojových obdobích:**

Od Vašeho 18 roku, co byly hlavní problémy, které jste museli překonat v následujících oblastech?

Pracovní nebo edukační situace

Váš rodinný život

Vztahy s přáteli

Vaše osobní zdraví

Jak se Vám tyto problémy dařilo zvládat? V čem byly obtíže?

Jaké byly hlavní pozitiva, která se od Vašeho 18 roku objevila ve Vašem životě?

V práci?

Ve škole?

Ve Vašem rodinném životě?

Ve vztazích s přáteli?

Ve vašem osobním životě?

Ve Vašem zdraví?

Ve Vašich letech od 11–18 let, jaké byly hlavní problémy se, kterými jste se museli vypořádat?

V práci?

Ve škole?

Ve Vašem rodinném životě?

Ve vztazích s přáteli?

Ve vašem osobním životě?

Ve Vašem zdraví?

Jak se Vám tyto problémy dařilo zvládat? V čem byly obtíže?

Jak byla v těchto letech pozitiva v těchto oblastech?

Ve Vašich prvních 10ti letech, jaké byly hlavní problémy se, kterými jste se museli vypořádat?

V práci?

Ve škole?

Ve Vašem rodinném životě?

Ve vztazích s přáteli?

Ve vašem osobním životě?

Ve Vašem zdraví?

Jak se Vám tyto problémy dařilo zvládat? V čem byly obtíže?

Jak byla v těchto letech pozitiva v těchto oblastech?

Je aktuálně někdo ve Vaší rodině, kdo je Vám oporou a kdo Vám pomáhá se s Vaší situací vypořádat?

Jsou nějakí rodinní příslušníci, se kterými jsou Vaše vztahy obzvlášť stresující?

Měl někdo ve Vaší rodině nebo v rodinné historii podobné problémy jako vy?

Literatura:

- Carr, A., & McNulty, M. (2016). The handbook of adult clinical psychology: An evidence-based practice approach.