

Denní program

Моя программа дня

6:00 Подъём

Я встаю ровно в шесть часов утра.

6:30 – 6:45 Зарядка, утренний туалет

С шести до половины седьмого я делаю зарядку, умываюсь, чищу зубы, причёсываюсь, убираю свою постель.

6:45 – 7:30 Завтрак

От без четверти семи до семи тридцати я завтракаю, собираю свои тетради и учебники, одеваюсь и выхожу из дома.

7:30 – 7:15 Дорога в школу

В семь часов тридцать минут утра я выхожу из дома и иду пешком в школу. Я дохожу до школы за 15 минут.

7:30 – 13:30 Занятия в школе

Занятия в школе начинаются в половине восьмого и заканчиваются в половине второго.

13:30 – 14:00 Обед

В половине второго я обедаю.

14:00 – 15:30 Время отдыха

С двух часов до половины четвёртого я отдыхаю – занимаюсь спортом или читаю.

15:30 – 18:30 Подготовка уроков

С половины четвёртого до половины седьмого я делаю уроки.

19:00 – 19:30 Ужин

В семь часов вечера я ужинаю.

19:30 – 22:00 Свободное время

С половины восьмого до десяти я занимаюсь своими делами: читаю, смотрю телевизор, хожу в кино, посещаю друзей.

22:00 Подготовка ко сну

В десять часов я обычно готовлюсь ко сну: умываюсь, чищу зубы, принимаю душ, ложусь спать и сразу засыпаю.

Průběh dne – slovíčka

Sloveso – infinitiv	1. a 2. osoba j. č.	česky
просыпаться	-юсь, -ешься	probouzet se
вставать	я встаю, ты встаёшь	vstávat
умываться	я умываюсь, -ешься	umývat se
чистить зубы	я чищу, ты чистишь	čistit si zuby
принимать душ / ванну	-аю, -аешь	sprchovat se / koupat se
одеваться	-аюсь, -аешься	oblékat se
завтракать	-аю, -аешь	snídat
выходить на улицу / из дома	я выхожу, ты выходишь	vycházet ven
начинаться	начинается	začínat
кончатся	кончается	končit
заканчиваться	заканчивается	končit (se)
обедать	я обедаю, -ешь	obědvat
возвращаться домой	я возвращаюсь, -аешься	vracet se
выгуливать собаку	я выгуливаю, -аешь	venčit psa
отдыхать	-аю, аешь	odpočívát
читать книгу, газету	-аю, -аешь	číst knihu, noviny
смотреть телевизор, фильм	я смотрю, ты смотришь	dívat se na televizi, film
писать	я пишу, ты пишешь	psát
играть	-аю, -аешь	hrát
звонить	-ю, -ишь	volat, telefonovat
ужинать	-аю, -аешь	večeřet
ложиться спать	-усь, -ишься	jít spát
ездить на автобусе (nedok.)	я езжу, ты едешь	jezdit
ходить	я хожу, ты ходишь	chodit
ехать	я еду, ты едешь	jet
идти	я иду, ты идёшь	jít
работать	-аю, -аешь	pracovat
любить	я люблю, ты любишь	mít rád

Время	Doba, čas
утро, день, вечер, ночь	ráno, den, večer, noc
полдень, полночь	poledne, půlnoc
до обеда / в первой половине дня	dopoledne
после обеда / во второй половине дня	odpoledne
сутки, по будням, по выходным	den a noc/24 h, ve všední dny, o svátcích
в 9 часов утра, в 7 часов вечера, в 2 часа ночи	v 9 hodin ráno, v 19 hodin, ve 2 hodiny v noci
рано утром	brzy ráno
поздно вечером	pozdě večer

Домашняя работа	Domácí práce
убирать комнату, -аю, -аешь	uklízet pokoj
мыть посуду, я мою, моешь	umývat nádobí
помогать, -аю, -аешь	pomáhat