

# Digital wellbeing



# DW a mobilní telefon

Vůbec

Velmi

Jak velké nepříjemnosti v každodenním životě vám způsobuje používání telefonu?

3.2

Jak silně pocitujete nepřítomnost v realitě kvůli používání telefonu?

3.4

Jak pozitivně vnímáte své očekávání v souvislosti s tím, že budete používat telefon?

5.7

Jak špatně se cítíte, když nemůžete používat svůj telefon?

3.2

Jak pozitivní jsou podle vás vaše osobní vztahy, které vznikly v důsledku používání telefonu?

6

Jak závažné je (podle vás) vaše nadmerné používání chytrého telefonu?

5.2

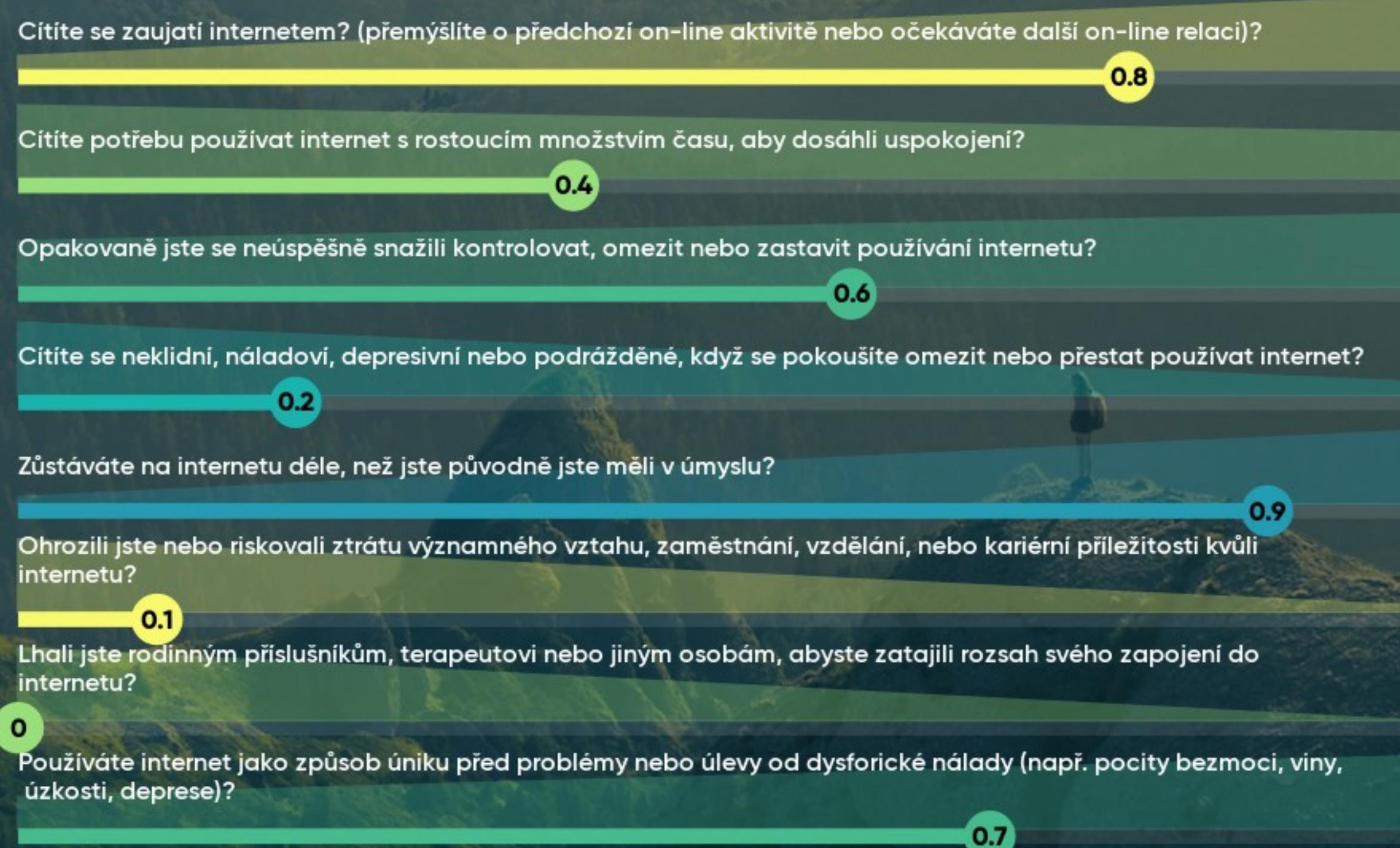
Jak rychle se zvyšuje doba používání vašeho chytrého telefonu?

5

# Internet

Ne

Ano



# Zdroje testů

- Young, K. S. (2009). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology & behavior*, 1(3).
- Kwon, M., ... & Kim, D. J. (2013). Development and validation of a smartphone addiction scale (SAS). *PloS one*, 8(2), e56936.