



**MUNI** Kariérní  
KC centrum

# Перші кроки на робочому місці

Перші кроки на робочому місці



Софія Березка

# Про що поговоримо?

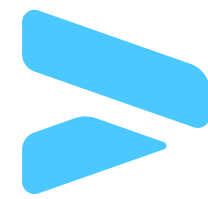


- **Що таке адаптація?**
- **Види адаптації.**
- **Рівні адаптації.**
- **Перші кроки на робочому місці.**
- **Фактори впливу на процес адаптації.**

# Адаптація

процес входження нового співробітника в компанію з метою ознайомлення з корпоративною культурою, внутрішніми правилами, знайомство з колективом та майбутніми завданнями.





# Адаптація

- ✓ включає створення максимально комфортного і затишного середовища для новачка, з метою швидкого занурення в робочу обстановку, створення соціальних зв'язків і менторство, на перших етапах, його професійної діяльності.

# Види адаптації

з точки зору працівника

- Первинна
- Вторинна



# ➤ Підходи адаптації (з т.з. організації)

**1. «Оптичний»** підхід зазвичай виражається у словах «починайте працювати, ми на вас подивимося, а там будемо обговорювати оплату і повноваження».

**2. «Армійський»** підхід полягає у виразі «складно в навчанні, легко в бою».

**3. «Партнерський» підхід** (кожний прийом на роботу – це компроміс між очікуваннями і дійсністю).



# Етапи адаптації

1

## ЕТАП ГОСТРОЇ АДАПТАЦІЇ

1-2 міс.



2

## ЕТАП ЗАНУРЕННЯ У РЕАЛЬНІСТЬ

2-6 міс.



3

## ЕТАП ЗАКРІПЛЕННЯ

Після 6 міс.



# Перші кроки

на робочому місці

- Без паніки
- Жодного поспіху
- Професійний одяг ?
- Інформація про команду
- Інформація про корпоративну культуру
- Просити допомогу - це нормально
- Позитивне налаштування та спостереження





# Перші кроки

на робочому місці



- Найкраща позиція – нейтралітет.
- Ввічливість, але не надмірна доброзичливість.
- Потоваришуйте з неформальним лідером.
- У чужий Монастир зі своїми правилами не ходять.
- Неформальне спілкування, але без особистих подробиць.
- Не беріть на себе зайвого.

## На адаптацію впливають такі чинники:

1. Правильність проведення процедури найму
2. Розмір організації.
3. Рівень міжособистісного спілкування в колективі і морально-психологічний клімат.
4. Характер і зміст займаної посади.
5. Соціально-демографічні характеристики та властивості особистості (стать, вік, сімейний стан, освіта, ступінь відповідності освіти і виконуваної роботи, професійна кваліфікація).



# » Світова кав'ярня

Про що поговорити з новими колегами

Як влитись у новий колектив інтроверту

Табу у процесі адаптації

Як уникнути ролі жертви



Sofia Berezka, Ph.D.

učo 531326

Konzultantka psychologického a kariérního poradenství  
KarCentr MU

☎ 777 496 997 ✉ [531326@mail.muni.cz](mailto:531326@mail.muni.cz)

📁 Vložení souborů do Úschovny



Thank you!