

## Některá slova, kterými vyjadřujeme pocity:

fascinace	vd k	volnost	jistota	radost
nadšení	napln ní	bezstarostnost	klid	veselost
váše	nad je	osv žení	vyrovnanost	p íjemný pocit
inspirace	n ha	energie	sebejistota	dobrá nálada
okouzlení	spokojenost	aktivita	rovnováha	št stí
zv davost	pohoda	nespoutanost	hrdost	rozpustilost
zájem	pot šení		odhodlání	pobavení
p ekvapení			povzbuzení	

<b>napětí</b>	<b>smutek</b>	<b>strach</b>	<b>únav</b>	<b>bezmoc</b>	<b>bolest</b>
podrážd ní	osam lost	zd šení	vy erpání	marnost	zran ní
hn v, vztek	lítost	úzkost	otup lost	mrzutost	
rozlad ní	tíživý pocit	obavy	zahlcení	zaražení	<b>zmatek</b>
rozho ení	zklamání	beznad j	nuda	ho kost	rozpaky
naštvání	stísn nost	nervozita	nete nost	frustrace	trapnost
netrp livost		roztržitost	odpojení	znechucení	

## Některá slova, kterými vyjadřujeme pocity:

fascinace	vd k	volnost	jistota	radost
nadšení	napln ní	bezstarostnost	klid	veselost
váše	nad je	osv žení	vyrovnanost	p íjemný pocit
inspirace	n ha	energie	sebejistota	dobrá nálada
okouzlení	spokojenost	aktivita	rovnováha	št stí
zv davost	pohoda	nespoutanost	hrdost	rozpustilost
zájem	pot šení		odhodlání	pobavení
p ekvapení			povzbuzení	

<b>napětí</b>	<b>smutek</b>	<b>strach</b>	<b>únav</b>	<b>bezmoc</b>	<b>bolest</b>
podrážd ní	osam lost	zd šení	vy erpání	marnost	zran ní
hn v, vztek	lítost	úzkost	otup lost	mrzutost	
rozlad ní	tíživý pocit	obavy	zahlcení	zaražení	<b>zmatek</b>
rozho ení	zklamání	beznad j	nuda	ho kost	rozpaky
naštvání	stísn nost	nervozita	nete nost	frustrace	trapnost
netrp livost		roztržitost	odpojení	znechucení	

## Některá slova, kterými vyjadřujeme kvality/potřeby:

<b>Smysl</b>	<b>Jistota</b>	<b>Možnost volby</b>	<b>Přátelství</b>	<b>Spontánnost</b>
Integrita	Bezpe í	Autonomie	Sdílení	Autenti nost
Progres, pokrok	Stabilita	Svoboda	Blížkost, Intimita	Hra, hravost
Efektivita	ád	<b>Respekt</b>	D v ra	Dobrodružství
R st, rozvoj	P edvídatelnost	Pozornost	Láska	<b>Tvořivost</b>
U ení se	Jasnost	Být vid n	Spole nost	Sebevyjád ení
Soust ed ní	Orientace	Ocen ní	Sounáležitost	Zábava, Humor
		Ohleduplnost	Spolupráce	Lehkost, Uvoln ní
<b>Pochopení, Porozumění</b>	<b>Přispění, dávání</b>	<b>Prostor</b>	<b>Fyzické potřeby</b>	
(chápat, být pochopen)	(p íspívat k obohacení života)	Klid	Pohyb, Odpo inek	
být slyšen		<b>Krás</b>	Dotek	
V d t, být informován	Podpora, pomoc	Jednoduchost	Sexuální prožívání	
Empatie	<b>Upřímnost, Integrita</b>	Harmonie		
<b>Síla, vliv, moc</b>	Spravedlnost	Soulad		
(schopnost postarat se o pot eby své i druhých)	Vzájemnost	istota		
	Transparentnost	Po ádek		

## Některá slova, kterými vyjadřujeme kvality/potřeby:

<b>Smysl</b>	<b>Jistota</b>	<b>Možnost volby</b>	<b>Přátelství</b>	<b>Spontánnost</b>
Integrita	Bezpe í	Autonomie	Sdílení	Autenti nost
Progres, pokrok	Stabilita	Svoboda	Blížkost, Intimita	Hra, hravost
Efektivita	ád	<b>Respekt</b>	D v ra	Dobrodružství
R st, rozvoj	P edvídatelnost	Pozornost	Láska	<b>Tvořivost</b>
U ení se	Jasnost	Být vid n	Spole nost	Sebevyjád ení
Soust ed ní	Orientace	Ocen ní	Sounáležitost	Zábava, Humor
		Ohleduplnost	Spolupráce	Lehkost, Uvoln ní
<b>Pochopení, Porozumění</b>	<b>Přispění, dávání</b>	<b>Prostor</b>	<b>Fyzické potřeby</b>	
(chápat, být pochopen)	(p íspívat k obohacení života)	Klid	Pohyb, Odpo inek	
být slyšen		<b>Krás</b>	Dotek	
V d t, být informován	Podpora, pomoc	Jednoduchost	Sexuální prožívání	
Empatie	<b>Upřímnost, Integrita</b>	Harmonie		
<b>Síla, vliv, moc</b>	Spravedlnost	Soulad		
(schopnost postarat se o pot eby své i druhých)	Vzájemnost	istota		
	Transparentnost	Po ádek		