

Výzkumný soubor a deskriptivní statistiky.

Výzkumu se účastnilo celkem 299 respondentů. Ve výzkumném souboru bylo celkem 209 žen a 87 mužů, 3 respondenti uvedli jiné. Průměrný věk respondentů byl 29.27 let (SD = 10.51).

Deskriptivní statistiky pro subškály dotazníků jsou uvedeny v tabulce 1.

Tabulka 1

Deskriptivní statistiky

Proměnná	M	SD
Otevřenost vůči zkušenosti	14.83	5.94
Vědomé chování	18.38	5.94
Odhodlané jednání	31.28	5.45
Depresivita	7.02	5.76
Úzkostnost	5.05	5.03
Stres	9.41	4.96
Wellbeing	19.16	6.33

Depresivita

Robustní regresní analýzou bylo zjištěno, že míra prožívaných symptomů deprese je ovlivněna především vědomým chováním ($b = -.29, p < .001$). Otevřenost vůči zkušenosti a odhodlané jednání jsou rovněž statisticky významnými prediktory symptomů deprese ($b = -.20, p < .01, b = -.24, p < .001$ resp.). Regresní model vysvětloval 34.05 % rozptylu.

Úzkostnost

Robustní regresní analýzou bylo zjištěno, že míra projevů symptomů úzkosti je statisticky významně ovlivněna otevřeností vůči zkušenosti ($b = -.15, p < .05$), vědomým chováním ($b = -.18, p < .01$) i odhodlaným jednáním ($b = -.15, p < .01$). Regresní model vysvětloval 27.09 % rozptylu.

Stres

Robustní regresní analýzou bylo zjištěno, že míra prožívaného stresu je ovlivněna otevřeností vůči zkušenosti ($b = -.32, p < .001$) a vědomým chování ($b = -.24, p < .001$). Odhodlané jednání není statisticky významným prediktorem stresu ($b = -.05$). Regresní model vysvětloval 35,23 % rozptylu.

Wellbeing

Robustní regresní analýzou bylo zjištěno, že wellbeing je ovlivněný otevřeností vůči zkušenosti ($b = .20, p < .01$) a odhodlaným jednáním ($b = .52, p < .001$). Vědomé chování není statisticky významným prediktorem stresu ($b = .04$). Regresní model vysvětloval 33.47 % rozptylu.