

Dějiny psychologie 10

Humanistická psychologie

Humanistická psychologie

- ▣ třetí proud psychologického myšlení
- ▣ povznášení a zdůraznění typicky lidských aspektů (tvořivost, láska, subjektivnost člověka, aktivita, seberealizace, autentičnost...)
- ▣ největší rozkvět v 60. a 70. letech 20. století v USA

Humanistická psychologie

□ 5 základních postulátů humanistické psychologie

- lidské bytosti nemohou být redukovány na jednotlivé součásti nebo funkce
- lidské bytosti existují v jedinečném lidském kontextu
- lidské bytosti si uvědomují samy sebe v kontextu ostatních lidí
- lidské bytosti mají možnost volby a tím také odpovědnost
- lidské bytosti směřují k určitému cíli, jsou si vědomy, že mohou ovlivnit budoucí události, a hledají smysl, hodnoty a tvořivost

Zdroje humanistické psychologie

- ▣ filozofický **existencialismus**

 - Sören Kierkegaard (1813-1855)

 - Jean-Paul Sartre (1905-1980)

- ▣ **fenomenologie**

 - Edmund Husserl (1859-1938)

- ▣ psychoanalýza (Adler, Rank, Fromm...)

Hlavní představitelé

- ▣ Carl Ransom **Rogers** (1902 – 1987)
- ▣ Abraham Harold **Maslow** (1908 – 1970)

- ▣ Rollo **May** (1909-1994)

- ▣ Viktor E. **Frankl** (1905 – 1997)

Carl Rogers (1902-1987)



- 1951 Client Centered Therapy (**na klienta zaměřená terapie**)
- klient **subjektem** léčby
- potřeba sebeúcty, kladného přijetí
- já vs. ideální já

Abraham Maslow (1908-1970)



- zkoumání sebe-realizovaných jedinců, výzkum vrcholných zážitků
- teorie motivace
- hierarchie potřeb

Rollo May (1909-1994)



- ❑ čerpal z psychoanalýzy a z existencialismu
- ❑ teorie motivace
- ❑ významný psychoterapeut

Viktor Frankl (1905-1997)



- podstatou člověka je touha po smyslu
- vůle ke smyslu
- zakladatel logoterapie

Kritika humanistické psychologie

- postrádá integrovanou, jasnou teorii
- nedostatečný empirický základ – spíše naznačuje orientaci psychologie

Kontrolní otázky

- ▣ zdroje humanistické psychologie
- ▣ principy humanistické psychologie
- ▣ Rogersova terapie zaměřená na klienta
- ▣ Maslowova hierarchie potřeb, výzkum seberealizovaných jedinců
- ▣ logoterapie

Doplňující literatura

- **Maslow, Abraham H.** (1943). A theory of human motivation. *Psychological Review*, 50, 370-396.
- **Rogers, Carl R.** (1946). Significant aspects of client-centered therapy. *American Psychologist*, 1, 415-422.
- **Rogers, Carl R.** (1947). Some observations on the organization of personality. *American Psychologist*, 2, 358-368.

Doplňující literatura

- **Thinking Allowed** - Interview with **Rollo May**
- **Frankl, Viktor E.** (1994). *Člověk hledá smysl. Úvod do logoterapie*. Praha: Psychoanalytické nakladatelství.
- **Frankl, Viktor E.** (1997). *Co v mých knihách není. Autobiografie*. Brno: Cesta.