

## Poronlihastakin löytyi myrkyllisiä kemikaaleja

Julkaistu: 21.9.2006, Helsingin Sanomat  
Mikko-Pekka Heikkinen

Eurooppalaiset saavat ruokakassinsa mukana melkoisen määrän myrkyllisiä kemikaaleja, kertoo eläinsuojelujärjestö WWF:n teettämä tutkimus.

Jopa puhtaasta Lapin luonnosta peräisin oleva poronliha sisältää pcb:tä, muovinpehmenintä ja hyönteismyrkkyä. Samat aineet löytyvät myös toisesta suomalaisherkusta grillimakkarasta.

Poronliha ja grillimakkarat edustivat tutkimuksessa suomalaista ruokaa. Mukana oli 27 elintarviketta seitsemästä EU-maasta, muun muassa tumma leipä, voi ja kalapuikot Britannian, salami Italiasta, kinkku Espanjasta ja naudanliha Kreikasta.

Eniten haitta-aineita sisälsi kala. Yksi myrkkypitoisimmista ruuista oli ruotsalainen sillisäilyke. Keinotekoisia kemikaaleja oli kaikissa tutkituissa elintarvikkeissa.

Lihatuohteista ja juustoista löytyi palonestoaineita, kalassa ja lihassa oli pahamaineista hyönteismyrkkyä ddt:tä. Elintarvikkeista etsittiin kahdeksan keinotekoisien kemikaaliryhmän aineita.

Eläinsuojelujärjestön mukaan tutkittujen ruokien nauttiminen ei tee sairaaksi.

Järjestö sanoo olevansa huolissaan siitä, millaisia vaikutuksia ruokien pitkäaikainen nauttiminen mahdollisesti ihmisessä saa aikaan. Esimerkiksi ddt varastoituu maksaan ja munuaisiin.

Osa kemikaaleista muistuttaa ihmisen hormoneja ja saattaa lisätä lihavuuden, syöpien ja diabeteksen riskiä.

Sanasto:

|                          |                 |                 |
|--------------------------|-----------------|-----------------|
| ateria                   |                 |                 |
| ruokailu                 | keitto          | etikka          |
| alkuruoka                | liemi           | silli / silakka |
| pääruoka                 | läski           | kitkerä         |
| jälkiruoka               | velli           | hapan           |
| vihannes                 | puuro           | makea           |
| juures                   | kiisseli        |                 |
| marja                    | salaatti        | lisätä          |
| hedelmä                  | munakas         | sekoittaa       |
| herkkusieni              | muhennos, muusi | keittää         |
| porkkana                 | laatikko        | paistaa         |
| persilja                 | kastike         | paahtaa         |
| kukkakaali               | pulla           | hauduttaa       |
| riistaeläimet            | kakku           | leipoa          |
| paisti                   | täytekakku      |                 |
| lihapulla                | pipari          | kattila         |
| jauhelihapihvi           |                 | pannu           |
| leike                    | pippuri         | kansi           |
| mauste                   | inkivääri       | kauha           |
| hiilihydraatti           | kumina          | puulusikka      |
| valkuaisaine – proteiini | meirami         | kulho           |
| jauhot                   | hiiva           |                 |
| korppujauhot             | leivinjauhe     |                 |
| ryyni                    | sinappi         |                 |
| hiutale                  | tilli           |                 |

Kysymyksiä ja aiheita keskusteluun:

Onko terveellistä syödä lihaa (poronlihaa tai makkaraa), kalaa, vihanneksia jne.?

Mitä löytyy lihasta tai juustosta?

Mikä on sinun lempiruoka?

Miten tehdään pihvi / paistettu juusto / leike / maksalaatikko jne.?

...