

---

**Z**působilo to senzaci, když byla poprvé vydána v roce 1950 – vyšplhala se rovnou na vrchol seznamu New York Times bestsellerů na 27 týdnů a její popularita se od té doby zvyšovala. Byla přivítána jako významný objev ku prospěchu člověka, pokoje byly zaplněny odměnami, které byly autorovi předány – a jeho popularita roste každým dnem s prodanými více než 20 milióny kopií v 53 jazycích.



## CO JE TO DIANETIKA?

**D**ianetika pochází z řeckého dia, skrz, a noos, mysl nebo duše. Dianetická® duchovní technologie léčení byla poprvé zveřejněna v knize Dianetika: Moderní věda o duševním zdraví a je to metodologie, která může pomoci ulehčit nechtěným pocitům a emocím, iracionálním obavám a psychosomatickým nemocem (nemoci, které způsobují či zhoršují duševní stres). Nejpřesněji je to popsáno jako „co duše dělá tělu skrze mysl“.

Dianetika se stala jednou z nejdiskutovanějších knih o sebezlepšení. Téma někdy nenáviděných diskusí, avšak více než 50 let nepřetržitý bestseller, prodeje Dianetiky se v posledních deseti letech zvýšili

desetinásobně. Její rychlé, avšak přetrvávající výsledky zažehly její nadšenou podporu u miliónů po celém světě a přes 3 700 center v současné době dodávají Dianetické sebezlepšující metody ve 140 zemích.

Takový jev musí přitáhnout otázku, co to Dianetika je. Co je to, že jí to dělá tak odlišnou od ostatních sebezlepšujících metod? Jak přežila test času a takový kulturní šok, jaký vytvořila, když byla vydána před půl stoletím? Co odborníci a provozovatelé této metodologie o ní skutečně říkají – a, co je možná nejdůležitější, co může udělat pro lidi?

Tato příručka nabízí odpovědi na tyto otázky a my doufáme, že pro vás bude jak informativní, tak i poučná.

---

# POPIS DIANETIKY

## ČLÁNEK OD L. RONA HUBBARDA

Jeden ze základních objevů Dianetiky byl, že bezvědomí a veškerá s tím spojená bolest byla uskladněna do části mysli a tato bolest a bezvědomí byly nashromážděny do doby, kdy způsobily, že organismus začal umírat.

Další objev Dianetiky byl, že tato bolest by mohla být zrušena nebo vymazána s návratem k plnému vědomí a rehabilitaci směrem k přežití.

Jinými slovy, s Dianetikou se stalo možným zrušit za léta nashromážděné bezvědomí a bolest a obnovit tak zdraví a vitalitu organismu.

Nashromážděná fyzická bolest a ztráta způsobují snížení vědomí, snížení fyzického zdraví a snížení vůle žít k bodu, kde organismus aktivně, pokud často významně, vyhledává smrt.

Vymažte či zrušte fyzickou bolest, ztráty za celý život - a vitalita se navrátí.

Vitalita žití, vyhledávající vyšší úroveň přežití, to je život sám.

S Dianetikou se stane možným vyhladit aberaci a nemoci, protože se stane možným vymazat či vyhladit bolest z skladiště bolesti, které se v těle nachází, bez použití další bolesti, jako je tomu při operacích.

Vědomí potom závisí na nepřítomnosti nebo vymazání či vyhlazení vzpomínek fyzické bolesti, pro bezvědomí je část té bolesti – jeden z příznaků.

Artritida kolene je například nashromážděním veškerých zranění kolene z minulosti. Tělo mate čas a okolí s časem a okolím, kde koleno bylo skutečně zraněno a proto v něm udržuje bolest. Tekutina v těle se vyhýbá



oblasti, kde je bolest. Proto depozit, který se nazývá artritida. Důkazem toho je, že když jsou zranění kolene z minulosti lokalizována a vyprázdněna, artritida se zastaví, žádné jiné zranění se neobjeví a člověk skončil s artritidou kolene.

Dobry Dianetický auditor\* může vzít zhrocenou, ztrápenou ženu ve věku třiceti šesti let a vymítit z její minulosti období fyzické a duševní bolesti a má před sebou někoho, kdo vypadá na dvace pět – bystrou, veselou ve dvaceti pěti.

Obnov plné lidské vědomí a obnovíš jeho plný životní potenciál.

A toto může nyní být uděláno.

L. RON HUBBARD

\*Auditor: doslova někdo, kdo poslouchá. Osoba trénovaná a kvalifikovaná v dodávání Dianetické terapie



„Dianetika mi přinesla velké období. Vždycky jsem měl schopnost být nějakým způsobem úspěšný, ale Dianetika mě osvobodila to té úrovně, kde se mohlo stát něco opravdu velkého, bez zasahování.“

**John Travolta, herec**

„Ačkoli se mi dosáhlo velké cti, když jsem hrál ragby, jako člověk jsem byl během těchto let celkem nešťastný. Postrádal jsem jistotu, sebedůvěru a měl jsem pochybnosti o svých schopnostech zvládat odpovědnost. Toto pokračovalo během konce sedmdesátých a v polovině osmdesátých let a moje manželství začalo trpět a stalo se docela depresivním. v létě roku 1988, poté, co jsem se snažil najít odpověď na svou situaci, jsem četl Dianetiku a sledoval video o Dianetice. Během čtení knihy a sledování videa, jsem měl záblesk naděje, že je tu odpověď na mé problémy. Dal jsem tomu šanci a nelitoval toho. Dnes jsem 'clear'\* tak jak je popsán v knize a moje manželství je v pořádku. Jsem schopen konfrontovat současnost a s velkou jistotou se těším na svou budoucnost.“

**Frank Laidlaw, přední mezinárodní ragbyová hvězda**

„Moje manželství směřovalo k rozvodu. a ikdyž jsme dokonce milovali jeden druhého, něco se mezi nás dostalo a my jsme nevěděli co to je. Vyzkoušeli jsme všechno. Zašli jsme do manželské poradny, šli jsme dokonce i k psychiatrovi a konečný výsledek byl, že jsme stále směřovali k rozvodu. Právě když jsem

chtěl podat poslední dokument, náš blízký přítel trval na tom, absolutně trval na tom, abychom vyzkoušeli Dianetiku. a to bylo, když jsme věděli, co se mezi nás dostalo – byla to reaktivní mysl\*. Nejenže děláním Dianetiky nám to dalo nástroje k záchraně a znovu vybudování našeho manželství, ale dnes se milujeme víc než v den, kdy jsme se vzali.“

**Connie Latch, management konsultant**

„Před tým, ako som otěhotnela, som sa dostala ku knihe Dianetika – moderná veda o duševnom zdraví od spisovateľa L. Rona Hubbarda, v ktorej som sa dočítala veľmi zaujímavé veci o vplyve udalostí počas tehotenstva a pôrodu na neskorší život dieťaťa. Môjmu lekárovi som pred pôrodom na bežné vyšetrenie priniesla túto knihu a poprosila som ho, aby si v nej prečítal minimálne o pôrode, pretože som chcela, aby so mnou počas pôrodu komunikoval len tie najnevyhnutnejšie veci. Pre něho to nebol vůbec žiadny problém a dokonca tiež sám pripustil, že na tom môže niečo byť. Vďaka tejto knihe bolo moje dieťa od narodenia pokojné a vyrovnané a už vo svojom útlom veku vie, čo je kedy pre něho dobré.“

**Kveta Žitná, modelka**

„Dianetika pomáhá člověku otočit klesající spirálu a začít opačným směrem. Změnila mnoho přístupů o mně samotné a o lidech okolo mě. Ty jsi ten jediná osoba, která tě může brzdit.“

**Judy Norton Taylor, herečka**

\*Reaktivní mysl: část mysli člověka, která pracuje plně na základě podnět-reakce, není pod kontrolou jeho vůle, která uplatňuje moc a sílu svých příkazů nad jeho vědomím, cíli, názory, tělem a činnostmi.  
\*Clear: Konečný produkt Dianetiky je osoba, která už nemá svoji reaktivní mysl a je osvobozena od jejích negativních vlivů.

# BĚŽNÉ OTÁZKY

## **Otázka: Jak Dianetika funguje?**

**Odpověď:** Dianetika pomáhá člověku zotavit se z dřívějších okamžiků bolesti a bezvědomí, které jsou uzamčeny v něčem, co je nazýváno Reaktivní Mysl, která osobu ovlivňuje, aniž by si toho osoba sama byla vědoma. Jiná osoba (v Dianetice nazývaná „Auditor“) vede přesnými pokyny na tyto momenty pozornost osoby, tak jak je to obsaženo v knize. Tyto pokyny pomáhají zbavit se škodlivé energie a síly spojenou s těmito událostmi do té doby, dokud již více nemají na osobu nepříznivý vliv a osoba zažívá úlevu od toho, co ho trápilo. Dianetika spoléhá pro její funkčnost na dobrou komunikaci mezi auditorem a druhou osobou. Není to nic, co by se osobě dělalo, nýbrž zahrnuje to její aktivní účast na zvýšení jejího sebeurčení. Jakékoli dvě osoby skutečně mohou provozovat Dianetiku jen pouhým použitím procesů popsanych v knize nebo shlédnuté na videu či DVD.

## **Otázka: Je Dianetika podobná psychoanalýze či psychologii?**

**Odpověď:** Ne. Dianetika není podobná nebo jakým koliv způsobem spojená s psychoanalýzou či psychologií.

## **Otázka: Jaké jsou cíle Dianetiky?**

**Odpověď:** Cílem Dianetiky je učinit lidi bystřejší a více schopnými, tak že jsou svobodní vést šťastné a konstruktivní životy. Hlavním cílem Dianetického procesingu je osoba, která již více nemá svou vlastní reaktivní mysl, nazývaná v Dianetice „Clear“.

## **Otázka: Jak je Dianetika spojená se Scientologií?**

**Odpověď:** L. Ron Hubbard zkoumal a vyvinul předmět Dianetiky ještě předtím než vyvinul Scientologii®. Jsou to samostatné předměty. Dianetika je technologie, která zdroj nechtěných pocitů, emocí a psychosomatických nemocí. Scientologie je studium a zvládnutí ducha ve spojení k němu samému, vesmíru a ostatnímu životu.

## **Otázka: Jsou drogy či hypnóza používány v Dianetice?**

**Odpověď:** Ne. Cílem Dianetiky je osvobodit lidi a dát jim možnost myslet samostatně, takže se mohou stát sebeurčení – čehož nemůže být dosaženo skrze používání drog a hypnózy. Velké množství lidí z různých profesí potvrzují pozitivní přínosy získané používáním Dianetiky. Společnou myšlenkou jejich osobních zisků je, že nyní mají větší kontrolu nad svými životy než kdykoli předtím.

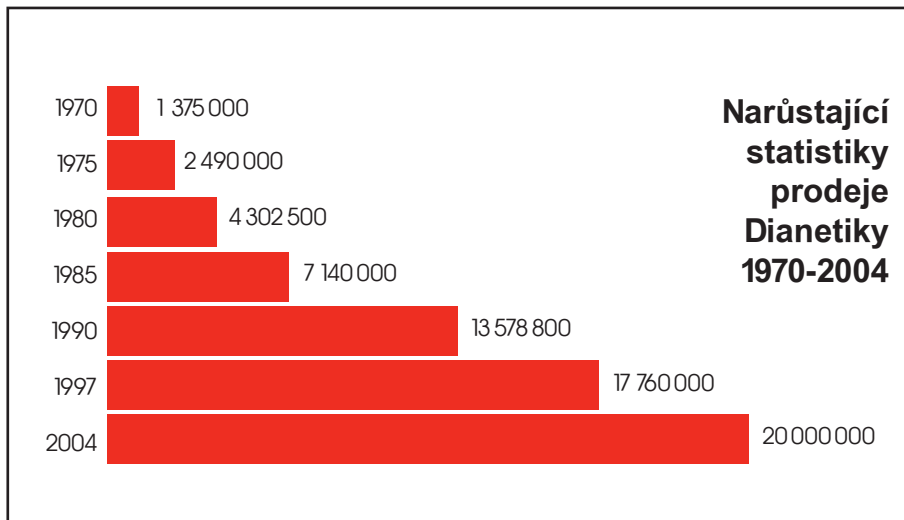
## **Otázka: Proč je Dianetika někdy považována za kontroverzní?**

**Odpověď:** Dianetika nepřišla na svět potichu. Žádný opravdu cenný lidský vývoj tak nepřišel. Protože to dává čisté porozumění mysli do rukou člověka z ulice, pomáhající mu zbavit se nechtěných duševních stavů a psychosomatických nemocí bez použití drog, hypnózy, donucovacích metod, Dianetika byla okamžitě považována jako léčení založené na psychologii, psychiatrii a lékařském průmyslu. Tajné služby Spojených Států, které v té době provozovali experimenty, kontrolovající mysl na základě bolesti, drog a hypnózy, nebyli příznivě nakloněni na příchod technologie, která napravuje „technologie“ vymývání mozku. Tyto nezadatelné zájmy začaly kampaň na poškození Dianetiky a jejího autora, která ještě dnes do určitého stupně pokračuje. Toto nicméně nezabránilo Dianetice v expanzi v exponenciálním měřítku kvůli její funkčnosti a úspěchům dosažených jejími provozovateli.

S ohromujícím vzrůstem psychotropních léků konzumovaných v posledních pár desetiletích, zaměřující se na lidi každého věku, dokonce naše děti, potřeba udělat Dianetiku a její prokazatelné výsledky známé každému jako skutečnou funkční alternativu k těmto ničícím „léčením“ se stala více naléhavou než kdy jindy – a tak bitva pokračuje.

# VŠEOBECNÉ POUŽITÍ DIANETIKY

Dianetika se těšila nepřerušnému úspěchu za poslední půl století, byla dodnes přeložena do 53 jazyků a je k dispozici ve více než 100 zemích. Principy Dianetiky jsou tak základní a funkční, že mohou být použity v jakémkoli jazyce, víry nebo kultury, ať už je Francouzský, Africký nebo Čínský. Při jeho prvním vydání v květnu roku 1950, Dianetika způsobila okamžitou senzaci a vedla na seznamu New York Times bestsellerů 27 týdnů. Toto se dále dělo během dalších let, nyní činící celkem přes 150 výskytů na seznamu samotném. Magazín Publishers Weekly poskytl L. Ron Hubbardovi „Vyznamenání Století“ s přiznáním Dianetiky, která byla na jejich



seznamu bestsellerů 100 týdnů. Bestseller přicházejí a odcházejí, ale skutečný přetrvávající přínos Dianetiky si v minulém půl století vynutil zvyšující se prodeje rok za rokem. Následující prohlášení profesionálů a universitních profesorů jak si vysoce metody Dianetiky.

## PROHLÁŠENÍ ODBORNÍKŮ

„Kniha Dianetika by měla být životně důležitou součástí každé soukromé knihovny“.

**Mudr. Kamil Dvořák,**  
**Praktický lékař**

„Dianetika je vědecký netradiční přístup, který nám dovoluje porozumět a osvobodit se ze všech hlubokých vnitřních konfliktů“.

**Paul Chauchard, Phd, Md, čestný  
ředitel, institutu vysokých studií  
v Paříži**

„Hubbard poskytuje novou a revoluční metodu umožňující člověku žít s jeho plnými schopnostmi“.

**L. H. Gann, univerzita ve Stanfordu**

„Dianetika jako nauka o lidské duši je v podstatě technologickou metodou, jak se oprostit od své reaktivní mysli a destruktivního chování a jak získat plnou kontrolu nad svým vlastním

životem, jak úspěšně přežít jako jedinec i v rámci skupiny a celé společnosti“.

**RNDr. Josef WOLF, CSc, Přední  
český antropolog a etnolog**

„Dopad Dianetiky znamená, že svět už nikdy více nebude stejný...Dianetika vyhraje, pokud se dostatek dostatek lidí včas změní, aby tomu porozumělo“.

**Frederic L. Schuman,**  
**profesor na Williams college**

Bezpochyby, L. Ron Hubbard je jeden z nejpłodnějších a nejvýznamnějších spisovatelů dvacátého století“.

**Stephen V. Whaley, Phd,**  
**profesor angličtiny a cizích jazyků**

„...pro lidstvo se to ukáže jako revoluční jako pro jeskynního člověka první objev ohně“.

**WALTER WINCHELL, FEJETONISTA, DAILY MIRROR**



# UZNÁNÍ A VYZNAMENÁNÍ

**N**ásledující věci jsou některá vyznamenání předána L. Ron Hubbardovi za jeho objevy na poli lidské mysli.

## **ZLATÝ VAVŘÍN ZA LIDKÉ VĚDY**

Toto vyznamenání nazýváno „Laurier d'Or des Sciences Humaines“ byl posmrtně udělen spisovateli a humanistovi L. Ron Hubbardovi. Toto vyznamenání bylo uděleno Výborem Propagace ve Francii (Comité France Promotion) za vynikající výsledky ve zlepšení francouzské kultury.

## **LATINA VYZNAMENÁNÍ**

Dianetika vyhrála druhé místo v kategorii národní italská populárně naučná literatura. Toto vyznamenání bylo uděleno L. Ron Hubbardovi komisí Latina Awards, vedená premiérem Itálie.

## **PALMAS DE ORO**

Národní asociace žurnalistů v Mexiku předala L. Ron Hubbardovi Palmas de Oro (Zlatou Palmu) jako „Projev úcty L. Ron Hubbardovi za důležitý odkaz, který zanechal lidstvu skrze jeho technologii a literární práce za posledních dvou desetiletí“.

## **ZLATÝ KŘÍŽ ODDANOSTI a CTNOSTI**

Vyznamenání L. Ron Hubbardovi francouzskou organizací Commission Supérieure de Récompense, za jeho neobyčejná přispění ke zlepšení lidstva.

## **LA CRAVATE D'OR**

Vyznamenání Zlaté Kravaty bylo uděleno L. Ron Hubbardovi za jeho vynikající úspěchy v umění, vědách a literatuře. Vyznamenání francouzskou mezinárodní kulturní federací.

## **ZLATÁ MEDAILE AKADEMIE UMĚNÍ, VĚD a LITERATURY**

Toto je jedna z nejprestižnějších mezinárodních vyznamenání, která kdy byla udělena L. Ron Hubbardovi. Je udělována vynikajícím osobnostem na poli umění, věd a literatury. L. Ron Hubbard obdržel toto vyznamenání za své literární práce a úspěchy. Zlatá medaile je udělována Asociací Akademií Umění, Věd a Literatury ve Francii. Akademie má představitele v Německu, Švýcarsku, Belgii, Řecku, Holandsku, Itálii, Lucembursku, Mexiku, Rumunsku, Spojených Státech Amerických a ostatních zemích.

## **ZLATÝ VAVŘÍN EVROPSKÉHO VĚHLASU**

Toto ocenění bylo poskytnuto Evropskou Společností Autorů za L. Ron Hubbardovy literární práce. Cílem této společnosti je umožnit budoucím generacím číst a ocenit literaturu, která vytvoří kulturní zlepšení a lepší život pro zítřejší společnosti.

## **VYZNAMENÁNÍ MOSKEVSKÉ STÁTNÍ UNIVERSITY**

Kanterov Igor Jakovlevitch, doktor filozofie na Moskevské Státní Univerzitě uznal L. Ron Hubbarda pamětní deskou, která říká:

„L. Ron Hubbard přitahuje pozornost nejen různorodostí svého díla, ale díky své nezkrotné touze jít svou vlastní cestou – cestou, kterou se předtím nikdo nevydal. Rozumět nejobtížnějším záhadám lidské existence – tato touha je nezbytným a odlišujícím se rysem skutečného vědce. Staví ho to do kategorie největších myslitelů.“



L. Ron Hubbard je široce uznávaným jako jeden z nejvíce ovlivňujících autorů dvacátého století, s více než 160 miliony prodaných kopií jeho prací celosvětového nákladu. Jako zakladatel Dianetiky a Scientologie, jeho filozofické průlomové pomohly lidem po celém světě lépe porozumět sami sobě a ostatním.

„Znát život“, jednou napsal, „musíte být jeho součástí. Musíte jít tam dolů a dívat se, musíte se dostat do koutů a skulin existence a musíte si otřít lokty se všemi možnými druhy a typy lidí předtím než můžete konečně určit, co je to člověk“.

Během dlouhého a dobrodružného usilování o vědomosti, L. Ron Hubbard dělal právě toto.

Jeho trvalý zájem o lidskou mysl byla zpočátku zapálená, ve věku 12 let, studoval pod plukovníkem Joseph C. Thompsonem – ranný student psychoanalýzy a první námořní důstojník Spojených Států, který studoval u Freuda ve Vídni. Ačkoliv Ron nakonec odmítl Freudovu teorii jako nepraktickou a nefunkční, přesto dospěl k základnímu závěru: „Něco se dá s myslí udělat“.

Provádějící své výzkumy přes Jižní Pacifik do Asie, se Ron stal jedním z pár Američanů připuštěných do svato Tibetského kněžství na západním pohoří Číny. Stále navzdory všem legendárním moudrostem Východu, objevil země bolestivé chudoby a bídného zoufalství, a mohl pouze usuzovat: „Učící se uzavřený v plesnivých knihách má malé použití na komoli a proto nemá žádnou hodnotu, doté doby, dokud to nemůže být použito“.

Po návratu zpět do Spojených Států, se Ron zapsal na kurz studia inženýrství, matematiky a nukleární fyziky na Universitě Geoge

Washingtona, vědní obory, které by mu dobře posloužili na jeho pozdější filosofické otázky. Prakticky, L. Ron Hubbard byl první pečlivě využívající Západní experimentální metody studia mysli a ducha, začal se svým univerzitním výzkumem do předmětů tak odlišným jako zásoba lidské paměti a základní vlastnosti estetiky. Již za základní metodologií, a tak měřítkem pro další vyšetřování, universita nenabízela žádné opravdové odpovědi. Ve skutečnosti, jak později napsal, „Bylo to opravdu zřejmé, že jsem jednal a žil v kultuře, která ví méně o mysli než nejnižší primitivní kmen se kterým jsem se mohl setkat“. Proto, dodal, „Věděl jsem, že budu muset dělat hodně výzkumů“.

Tento výzkum zabral dalších několik desetiletí a jeho laboratoří se stal tento svět. Bez přístupu k pohodlným „podporám výzkumu“, podporován jen svou uznanou literární kariérou, Ron studoval více než 21 primitivních ras a kultur od Pacifických severozápadních Indických kmenů a Filipínských Tafalogů po lidi horu Puerto Rika. (Následkem je též dnes pamatován na seznamu prestižního klubu New Yorkských badatelů).

Druhá světová válka potvrdila oboje, přerušení výzkumu a další popud ke skutečné technologii lidské mysli. První procedury byly testovány v námořní nemocnici Oak Knoll v severní Kalifornii, kde byl pozdější poručík L. Ron Hubbard léčen kvůli zranění utrženého v bitvě. Jeho výzkumnými případy byli dřívější vězni z Japonských internačních táborů – u kterých medicínská věda dělala vše, ale vzdala to. Dosud se zaměstnáním původních Dianetických technik, každý z těch, kdo byl Ronem léčen, rychle a pozoruhodně nabyl zdraví.

S nastolením míru, se Ron vydal na další test funkčnosti Dianetiky, s lidmi ze všech profesí. Aby vyvinul Dianetiku jako unikátně praktickou a efektivní technologii, testoval procedury na stovkách lidí. v roce 1947 sestavil poznámky vytažené ze stovek minulých případů, nashromáždil testy z předcházejících let a připravil detailní tezi základní teorie a techniky. Kopie rukopisu byli distribuovány do lékařských a vědeckých skupin, neočekávaně znovu kopírovány a předávány přátelům. Tímto způsobem, Ronova originální teze Dianetiky viděla okamžitý a široký náklad. Práce byla následována, později roku 1949 se článkem napsaným specificky pro Žurnál Cestovatele nazvaný „Terra Incognita: Mysl“.

Setkáním se skutečnou záplavou žádostí od čtenářů, byl Ron tlačěn k autorovi rozhodujícího textu na toto téma. Proto začátkem roku 1950, začal práci na Dianetice: Moderní věda o duševním zdraví.

Následné zveřejnění Dianetiky: Moderní věda o duševním zdraví se stala historickou událostí ve vydavatelské historii, zaujímavější široký zájem a uznání veřejnosti. Tato práce okamžitě vedla na seznamu New York Times

bestsellerů a zůstala tam týden za týdnem. Od té doby se stala nejširší čtenou a používanou knihou o lidské mysli v historii, s více než 20 miliony kopií v oběhu. Dnes, je Dianetika celosvětovým fenoménem, používaná miliony lidí ve více než 140 národech a ve více než 50 jazycích.

Práce L. Ron Hubbarda na téma člověk, mysl a duch dnes zahrnuje desítky milionů vydaných slov zaznamenaných ve svazcích, rukopisech a více než 2500 nahraných přednáškách.

Největší svědectví Ronovi vize jsou zářivé výsledky jeho technologie a miliony přátel po celém světě, kteří přinášejí jeho odkaz do jednadvacátého století. Oboje roste v počtu s každým uplynulým dnem.

„Rád pomáhám druhým“, řekl, „a považuji za svou největší radost v životě vidět člověka, který se sám osvobodil od stínů, které zatemňovaly jeho dny.

„Tyto stíny mu připadají tak neproniknutelné a tak ho stahují dolů, že když pozná, že jsou to stíny a že skrze ně může vidět, projít jimi a být znovu na slunci, je nesmírně potěšen. a obávám se, že jsem potěšen právě tak jako on“.

**Pro informace o nejbližším distributorovi nebo  
kanceláři vydavatelství New Era: Kontaktujte New Era Publications  
Internation ApS Store Kongesgade 53, DK-1264 Copenhagen K, Denmark  
tel. 0045 33736660 fax 0045 3373 66 33 e-mail: books@newerapublications.com  
nebo praha@dianetika.cz, Dianetické centrum Praha, Jindříšská 7, 110 00  
Praha 1; 221 111 131, fax 224 222 545**