

# NEUROHUMORÁLNÍ REGULACE

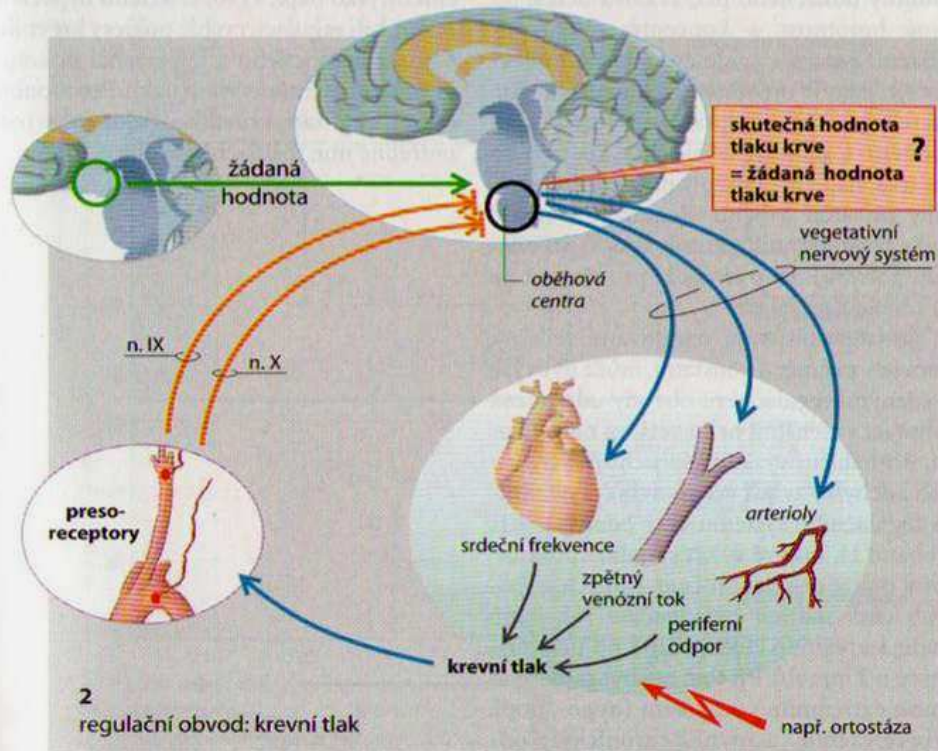
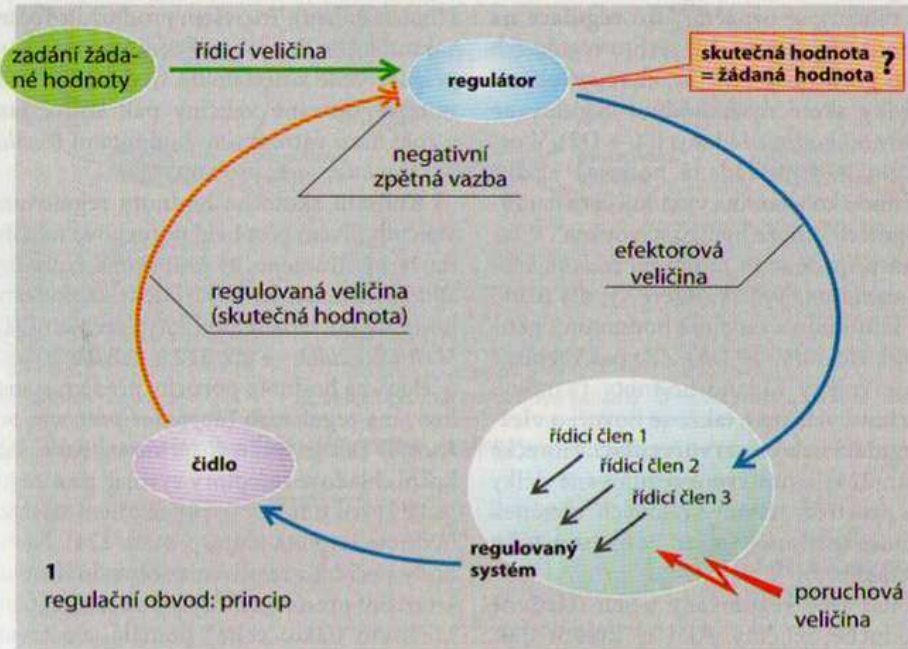
Obrázky použity z: LIDSKÉ TĚLO

Silbernagl a Despopoulos: ATLAS FYZIOLOGIE ČLOVĚKA

# NEUROENDOKRINOLOGIE

Zabývá se anatomií a funkcí  
endokrinního systému  
a částí nervového systému,  
které regulují endokrinní funkce

C. Regulační obvod

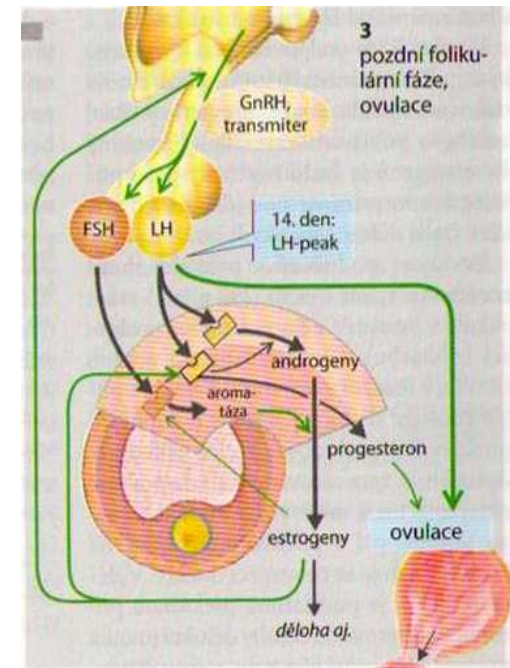
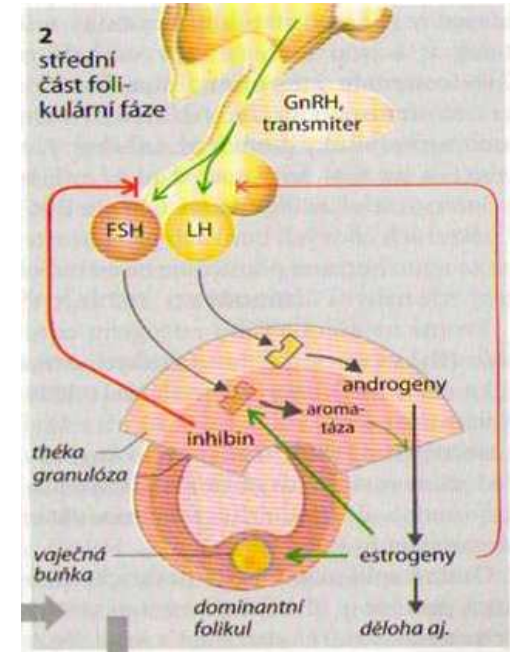


**Negativní zpětná vazba**

- odpověď původní signál zeslabuje

**Pozitivní zpětná vazba**

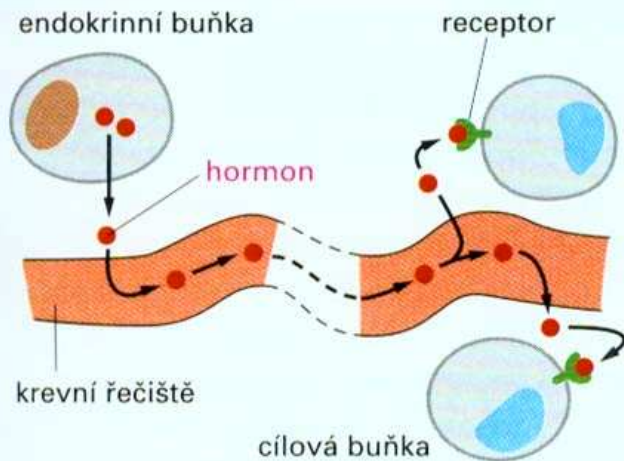
- odpověď původní signál zesiluje



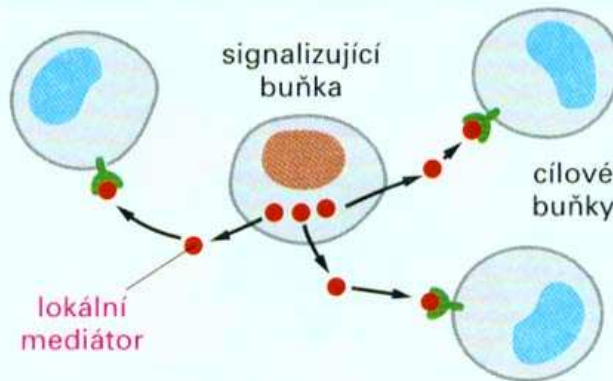
oběni → stimulace → inhibice

# MEZIBUNĚČNÁ KOMUNIKACE

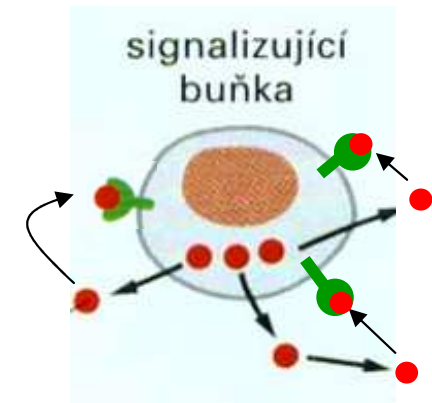
## ENDOKRINNÍ



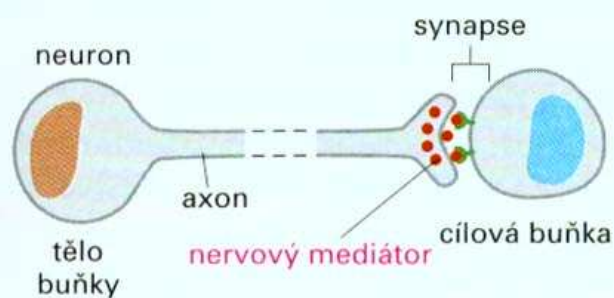
## PARAKRINNÍ



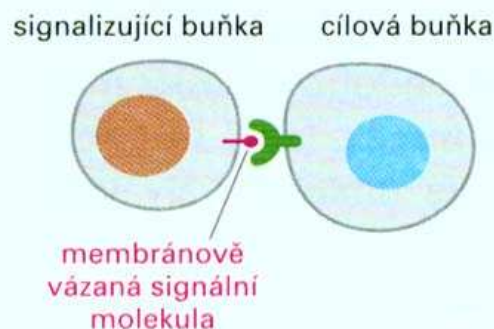
## AUTOKRINNÍ



## NERVOVÉ



## DOTYKOVÉ



***každá buňka odpovídá na omezený soubor signálů***

# CHEMICKÁ KLASIFIKACE HORMONŮ

**AMINY** (odvozené od aminokyselin): *adrenalin, noradrenalin, tyroxin*

**BÍLKOVINY**: *insulin, glukagon, většina hormonů hypofýzy*

**STEROIDY**: *kortisol, aldosteron, testosteron, estrogen, progesteron*

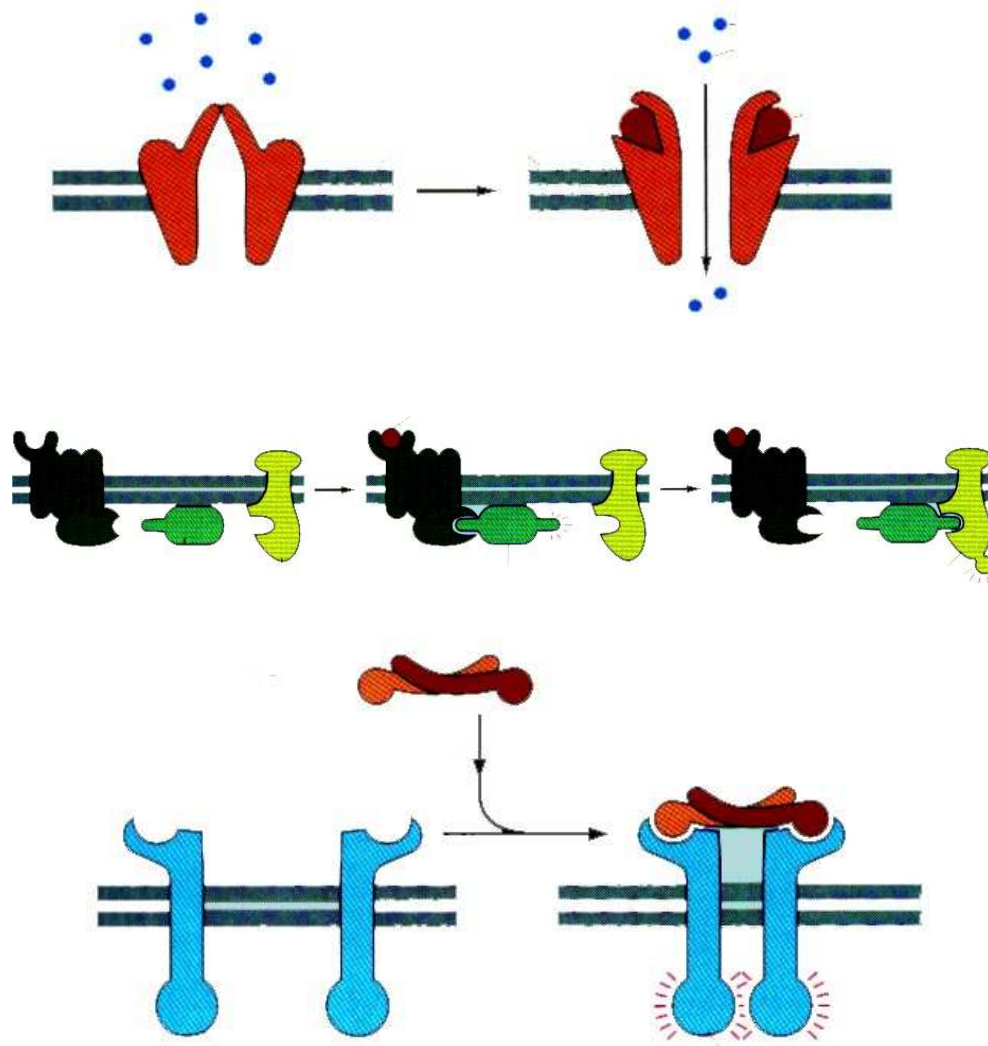
Vazba na membránový receptor - odpověď do 1 minuty  
(*hormony bílkovinné a aminové povahy - mimo tyroxin*)

Vazba na receptor uvnitř buňky - odpověď za 45 minut  
(*steroidy a tyroxin*)

# RECEPTORY

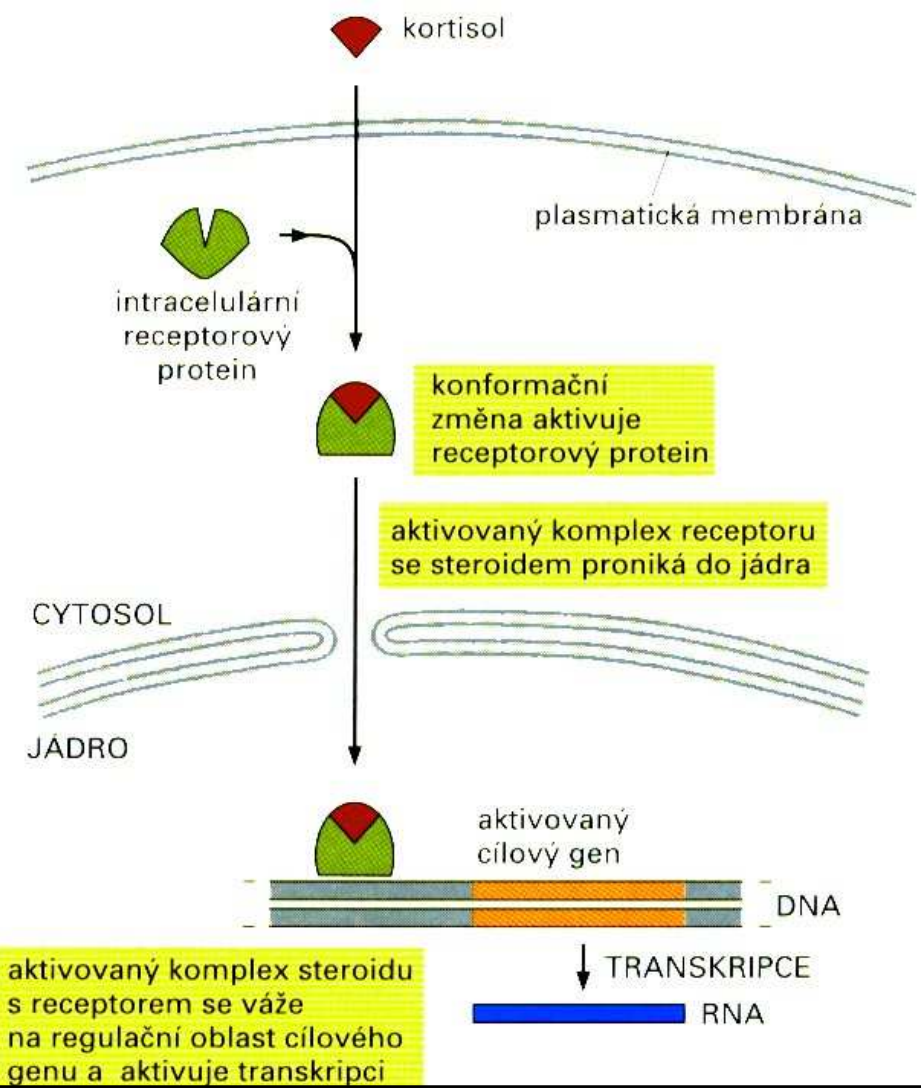
## MEMBRÁNOVÝ

předává signál po  
vnitrobuněčných signálních



## VNITROBUNĚČNÝ

ovlivnění regulačních proteinů  
genů nebo enzymů



# Stres, stresor

- **stresor** – jakýkoli podnět z okolí nebo vnitřního prostředí, přímo ohrožující integritu jedince nebo nadměrně vychylující jednotlivé parametry vnitřního prostředí
- **stres** – odpověď organismu na stresory, charakterizována aktivací sympatoadrenálního systému

# Hypotalamus

- je ústředím vegetativního systému
- aferentace z různých oblastí CNS → jeho činnost ovlivňována řadou funkčních systémů – od jednoduchých podnětů až po emoce
- takto ovlivněná jádra hypotalamu:
  1. produkují liberiny a statiny, které regulují uvolňování hormonů hypofýzy
  2. produkují ADH a oxytocin



# Vegetativní systém

- **sympatikus** aktivován při zátěži, obraně organismu (útěk, útok)  
převaha katabolických reakcí v těle
- **parasympatikus** aktivován při odpočinku, důležitý pro řízení regeneračních pochodů  
převaha anabolických reakcí

# PARASYMPATICKÝ ODDÍL

SRDCE - ↓ frekvence, ↓ převodu v A-V uzlu

ARTERIOLY – dilatace (*kůže, sliznice, mozek, plíce*)

PLÍCE – bronchokonstrikce, sekrece hlenu

SLINNÉ ŽLÁZY – aktivace sekrece (vodnaté sliny)

ŽALUDEK - ↑ motility, stimulace sekrece, uvolnění svěrače

STŘEVO - ↑ motility, stimulace sekrece, uvolnění svěrače

ŽLUČNÍK – kontrakce svaloviny a vyprázdnění

MOČOVÝ MĚCHÝŘ - kontrakce a vyprázdnění, uvolnění svěrače

JÁTRA – aktivace glykogeneze

PANKREAS – aktivace sekrece

MUŽSKÉ POHLAVNÍ ORGÁNY – vazodilatace (erekce)

OKO – stah pro vidění do blízka, zúžení zornice

# SYMPATICKÝ ODDÍL

SRDCE - ↑ frekvence, ↑ kontraktility, ↑ převodu v A-V uzlu ( $\beta$ )

ARTERIOLY – vazokonstrikce ( $\alpha$ ), vazodilatace ( $\beta$ )

PLÍCE – bronchodilatace

SLINNÉ ŽLÁZY – aktivace sekrece (vazké sliny)

ŽALUDEK - ↓ motility, inhibice sekrece ( $\beta$ ), kontrakce svěrače ( $\alpha$ )

STŘEVO - ↓ motility, inhibice sekrece ( $\beta$ ), kontrakce svěrače ( $\alpha$ )

ŽLUČNÍK – relaxace svaloviny ( $\beta$ )

MOČOVÝ MĚCHÝŘ – relaxace svaloviny, kontrakce svěrače

KŮŽE – pocení

JÁTRA – aktivace glukoneogeneze

PANKREAS – aktivace sekrece inzulínu ( $\beta$ ), inhibice exokrinie

MUŽSKÉ POHLAVNÍ ORGÁNY – ejakulace

OKO – akomodace na dálku ( $\beta$ ), roztažení zornice ( $\alpha$ )

# MENTÁLNÍ STRES

**centrum emocí - LIMBICKÝ SYSTÉM (amygdala)**

**bazální amygdala** - reakce na „nepříjemné“ stimuly  
(*strach, tréma, obavy ...*)

dominantní produkce ADRENALINU

**centrální amygdala** - reakce na „aktivní“ stimuly  
(*chuť něčeho dosáhnout, tendence k útoku, boji...*)

dominantní produkce NORADRENALINU

NORADRENALIN - závisí na intenzitě zátěže

ADRENALIN - závisí na okolnostech vyvolávajících zátěž

## Hypotalamus

*faktory inhibiční (IH) = statiny*

*faktory uvolňující (RH) = liberiny*

TRH = thyreotropin-RH,

CRH = kortikotropin-RH,

GHRH = growth hormon-RH,

GHIH = growth hormon-IH  
(somatostatin),

GnRH = gonadotropine RH,

PIF = prolaktin IF

vazopresin (antidiuretický hormon, ADH)

oxytocin

## Hypofýza (podvěsek mozkový)

### **adenohypofýza:**

růstový hormon (STH – somatotropní),

prolaktin,

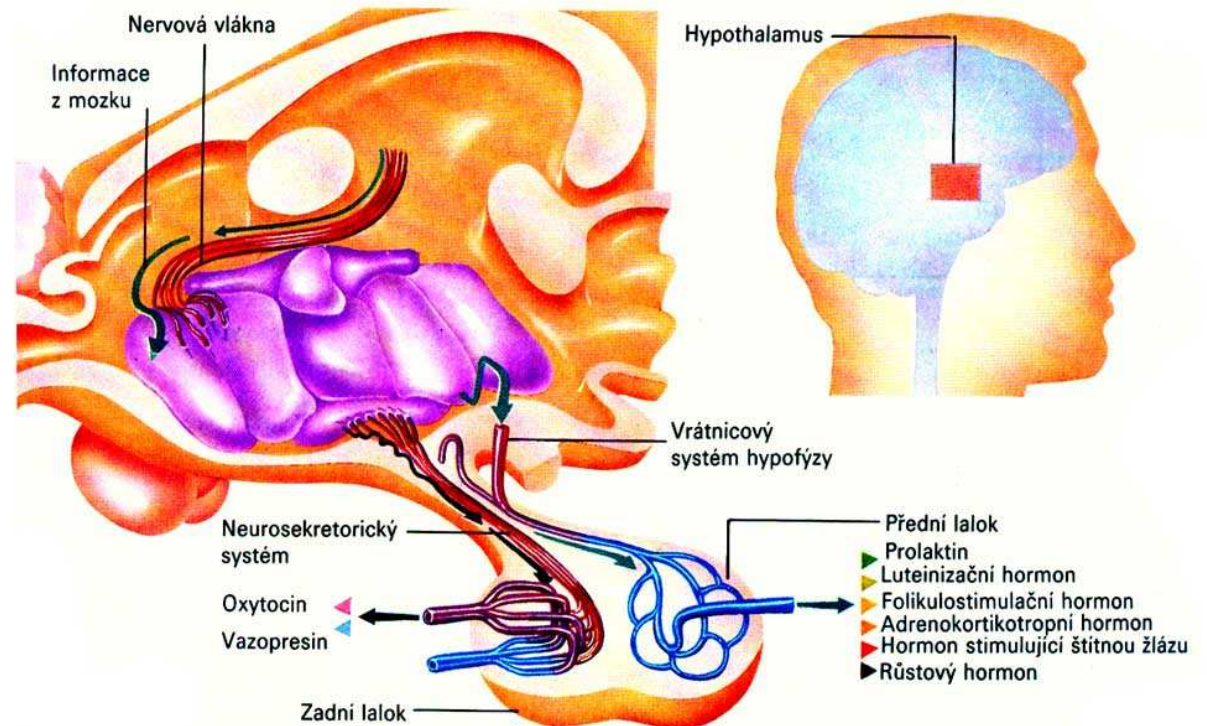
adrenokortikotropní hormon (ACTH),

thyreotropní hormon (TSH),

folikuly stimulující hormon (FSH),

luteinizační hormon (LH)

**neurohypofýza:** vazopresin a oxytocin



# RŮSTOVÝ HORMON (somatotropin)

- růst organismu
- regulace metabolismu bílkovin (anabolismus)
- mobilizace mastných kyselin z tukových depot

# OPIOIDNÍ PEPTIDY

Tvorba v CNS a v předním laloku hypofýzy z bílkoviny PROOPIOMELANOKORTIN - předchůdce jak ACTH tak opioidů.

Podnět měnící sekreci ACTH mění i sekreci opioidů

## ↑ hladiny opioidů

- zvýšení sebedůvěry
- snížení pocitu strachu
- úbytek depresí
- snížení vnímání únavy (díky snížení hladiny katecholaminů)
- snížení ventilace
- podpora imunity

# ŠTÍTNÁ ŽLÁZA

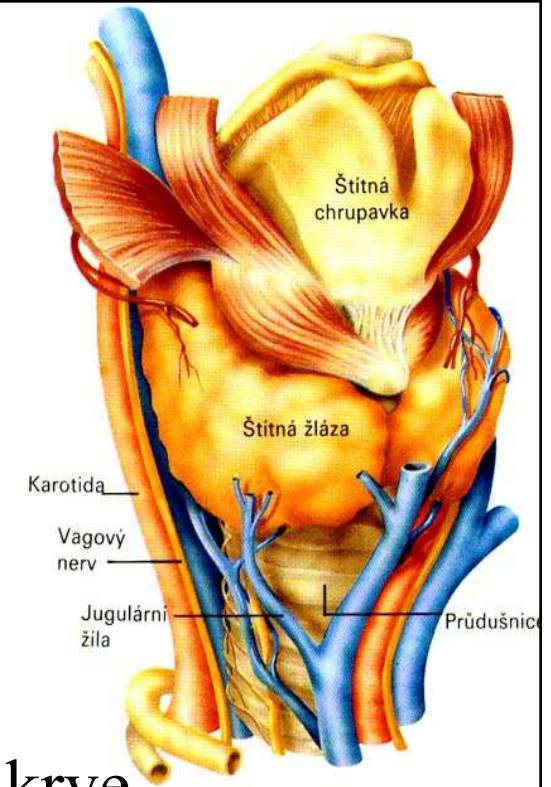
<b>Tyroxin T4</b>	- prohormon
<b>Trijodthyronin T3</b>	- aktivní hormon
<b>Kalcitonin</b>	- <i>metabolismus Ca</i>

## FUNKCE THYROIDÁLNÍ BUŇKY:

Vychytávání a transport jodu

Syntéza thyreoglobulinu

Uvolnění T3 a T4 z thyreoglobulinu a uvolnění do krve



## METABOLIZMUS JODU:

- minimální denní dávka: 150  $\mu\text{g}/\text{den}$
- plazmatická hladina: 3  $\mu\text{g}/\text{l}$
- vstup do štítné žlázy: 120  $\mu\text{g}/\text{den}$
- vylučování jodu v T3 a T4 ze žlázy: 80  $\mu\text{g}/\text{den}$
- vylučování jodu ze žlázy: 20  $\mu\text{g}/\text{den}$
- vyloučení stolicí: 20  $\mu\text{g}/\text{den}$
- vyloučení močí: 130  $\mu\text{g}/\text{den}$



# ÚČINKY HORMONŮ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY

## MECHANIZMUS:

T3 se váže na receptor v jádře, aktivuje se přepis specifických genů v DNA a tvorba bílkovin měnících buněčnou funkci.

Latence účinku 6 hodin.

## ÚČINEK

- ↑ spotřeby kyslíku ve většině metabolicky aktivních tkáních (s výjimkou mozku, varlat, dělohy, lymfatických uzlin a sleziny), ↑ produkce tepla.
- ↑ počet mitochondrií, ↑ činnost sodíkové pumpy.
- Vliv na vývoj mozku - při nedostatku hormonu štítné žlázy se abnormálně vyvíjejí synapse, je narušena myelinizace a je silně opožděn mentální vývoj - kretenizmus.
- ↑ citlivost srdečních receptorů na katecholaminy - pozitivní inotropní a chronotropní účinek.
- ↑ vstřebávání cukru z trávicího ústrojí
- Katabolizmus proteinu ve svalech - svalová slabost
- ↓ hladiny cholesterolu v krvi
- Důležité pro růst a zrání skeletu (při nedostatku je zpomalení růstu kosti a uzavírání epifyzárních štěrbin, snížení sekrece a účinku růstového hormonu).

# REGULACE SEKRECE HORMONŮ ŠTÍTNÉ ŽLÁZY

- Řídící hormon je TSH z adenohypofýzy, který je stimulován tyreoliberinem a tlumen somatostatinem z hypotalamu
- Vysoké hladiny T3 tlumí sekreci TSH a tyreoliberinu, a aktivují sekreci somatostatinu
- TSH je inhibován stresem, pravděpodobně zvýšením hladin glukokortikoidů
- Inhibitory tvorby T3 a T4 (strumigeny): přítomny např. v zelí a tuřínu

## STRUMA

- Difúzní nebo nodulární zvětšení štítné žlázy
- Může být spojena s normální funkcí štítné žlázy, nebo je její funkce zvýšena, či snížena.

# **HYPOTHYREÓZA ( myxedém)**

Onemocnění vyvolané nízkými hladinami hormonů štítné žlázy

## **Příčiny :**

*primární* - postižení štítné žlázy (nedostatek jodu v potravě, chirurgický zásah, zánět, tvorba protilátek proti štítné žláze)

*sekundární* - postižení adenohipofýzy (porucha tvorby nebo sekrece TSH, nádory hypofýzy, úrazy)

*terciální* - postižení hypotalamu (nádory, úrazy, poruchy krevního zásobení)

## **Klinický obraz:**

Osoba je zimomřivá, malátná, spavá, zvýšeně únavná, pomalá (zpomalený film).

Kůže je suchá, vlasy a obočí prořídle, oteklé ruce, chraplavý hlas, velký jazyk, hmotnostní přírůstek, zpomalení činnosti trávicího ústrojí a srdce.

Osoby často omylem léčeny pro deprese a abulii (ztráta vůle, chorobná nerozhodnost).

Poruchy menzes, případně sterilita.

# HYPERTYREOZA

Zvýšená činnost štítné žlázy

## **Příčiny:**

záněty, protilátky aktivující štítnou žlázu, nádory štítné žlázy nebo hypofýzy

## **Klinický obraz:**

- nervozita, přecitlivělost, emoční labilita, nespavost, únava, nesnášenlivost tepla, zvýšená teplota, zvýšená potivost, nesnášení tepla, palpitace hubnutí, dušnost, zvýšený hlad nebo nechutenství
- tachykardie, arytmie, struma
- kůže je vlhká, teplá, upocená, hebká, vlasy jsou prořídle a zvýšeně padají
- přítomný jemný třes
- velké oči (exoftalmus), zvýšený lesk očí

# NADLEDVINY

## KŮRA

zona glomerulosa

- mineralokortikoidy (*aldosteron*)

zona fasciculata

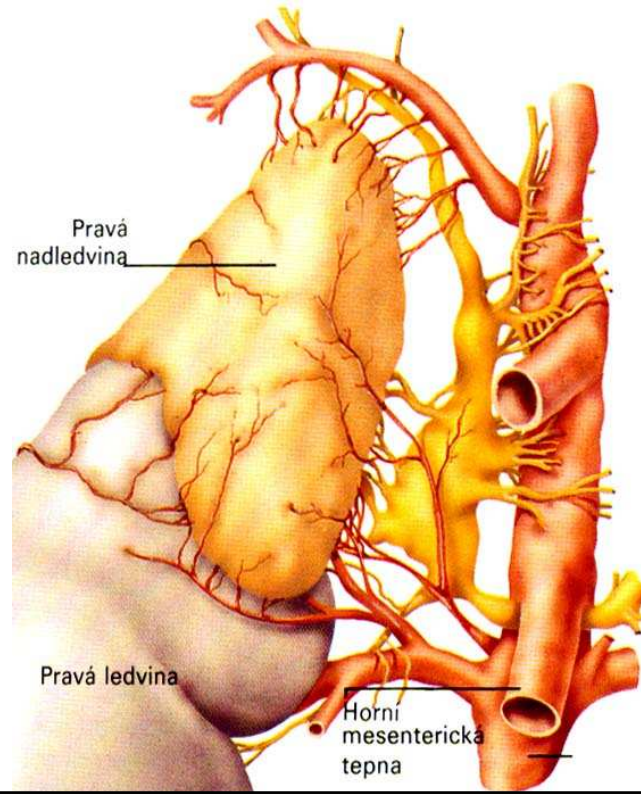
- glukokortikoidy (*kortizol, kortikosteron*)

zona reticularis

- anabolické a pohlavní hormony (*androgeny, estrogeny*)

## DŘEŇ

- katecholaminy (*adrenalin, noradrenalin, dopamin*)



# ŘÍZENÍ SEKRECE NADLEDVIN

## glukokortikoidy

CRH z hypotalamu stimuluje tvorbu ACTH v hypofýze a ten řídí sekreci glukokortikoidů

nadbytek ACTH → hypertrofie kůry nadledvin

nedostatek ACTH → atrofie kůry nadledvin

ACTH a kortizol → pulzativní vylučování

nepřítomnost pulzace → patol. efekt (není pokles ve večerních hodinách) - např. u depresivních stavů, hyperkorticismu

Podnět k rytmicitě → suprachiasmatická oblast hypotalamu

úzkost, strach, citové problémy → nucl. amygdalae → ↑ACTH  
bolest → z retikulární formace → ↑ACTH

# GLUKOKORTIKOIDY

Nutná přítomnost minimální hladiny glukokortikoidů

- pro glykogenolýzu pod vlivem glukagonu a katecholaminů
- lipolýza pod vlivem katecholaminů a růstového hormonu
- vazokonstrikční účinek katecholaminů

*podpora vlivu T3 přisyntéze růstového hormonu*

*podpora vlivu erythropoetinu na tvorbu červených krvinek*

**Při stresu** - přesun ve zdrojích energie - hlavním palivem jsou tuky  
bílkoviny, cukry jsou šetřeny pro mozek

- glukokortikoidy jsou antagonisty inzulínu - při delším  
stresu možnost vyčerpání inzulínového aparátu - cukrovka

# GLUKOKORTIKOIDY

- metabolismus cukrů, tuků a bílkovin: ↑ koncentrace glukózy v krvi, inhibice odbourávání glukózy v svalové, tukové a pojivové tkáni, ↑ koncentrace aminokyselin v krvi - katabolismus (odbourávání) bílkovin, novotvorba glukózy z aminokyselin a tuků, přednostní spalování tuků
- srdce a krevní oběh: zesílení srdečního stahu, vazokonstrikce cév v periférii (zesílení účinku katecholaminů, podpora tvorby adrenalinu a angiotensinu)
- žaludek: ↑ produkce žaludeční šťávy, blokáda tvorby hlenu v žaludku (nebezpečí žaludečního vředu)
- ledviny: ve vyšších dávkách zpomalují vylučování vody a udržují normální glomerulární filtraci
- mozek: změny EKG a psychiky
- imunitní systém: působí protizánětlivě a protialergicky - potlačení tvorby lymfocytů, inhibice proteosyntézy, potlačení uvolňování histaminu, stabilizace lyzosomu účastnících se fagocytózy, snižují tvorbu prostaglandinů a leukotrienů



# HYPOKORTICISMUS

*Nedostatečná činnost nadledvin - Addisonova nemoc*

únavnost, slabost, hyperpigmentace, hubnutí, nechutenství až zvracení  
nízký tlak s kolapsy, hypoglykémie, bolesti břicha nejasného původu

# HYPERKORTICISMUS

*Zvýšená produkce glukokortikoidů - Cushingova nemoc*

- centrální obezita (velké břicho, tenké končetiny), měsíčkovitý obličej
- plešatění (tvorba koutů i u žen), akné, atrofie kůže, špatné hojení kůže, snadná tvorba modřin, nafialovělé strie (jizvičky na stehnech, břichu, pažích a bocích)
- vysoký krevní tlak, možnost vznik cukrovky, nepravidelný menzes až sterilita
- psychické změny: předrážděnost, deprese psychózy

# ŘÍZENÍ SEKRECE NADLEDVIN

## aldosteron

- system renin angiotensin: snížení objemu krve, snížení krevního tlaku, ztráta soli, změna polohy z leže do stoje, sympatikus, prostaglandiny
- zvýšená koncentrace K v séru (nezávisle na angiotensinu)
- ACTH: stimuluje uvolňování aldosteronu, při nedostatku ACTH klesá odezva i na jiné podněty
- snížená koncentrace Na v krvi (neplatí za všech podmínek - stres)

### Úloha aldosteronu:

*primárním úkolem je zachování stálého intravaskulárního objemu*

- vylučování K, zadržování Na
- vstřebávání Na z moči, slin, potu, žaludeční šťávy
- ledviny: vstřebávání z distálního tubulu a sběrných kanálků, kde je Na směňován za ionty K a H

# ŘÍZENÍ SEKRECE NADLEDVIN

## androgeny

Vliv ACTH, popřípadě jiného hypofyzárního hormonu FSH a LH nemají vliv na pohlavní hormony nadledvin

stres - muži - zvýšení sekrece estradiolů, pokles testosteronu  
- starší ženy - zvýšení hladin estradiolu i testosteronu

Účinek:

androgenní efekt: virilizace

anabolický efekt: retence N, K, Na, P

tlumení antimikrobiálního systému

**SLINIVKA BŘIŠNÍ**

**INZULÍN**

**GLUKAGON**

**SOMATOSTATIN**

# INZULÍN

*tvorí se v buňkách Langerhansových ostrůvků pankreasu*

**Regulace:** stálá sekrece nízkých hladin  
zvýšení glukózy, nebo některých aminokyselin v krvi  
glukagon a hormony trávicího traktu

## **Účinek:**

- v játrech snižuje odbourávání glukózy (glykolýzy), snižuje novotvorbu glukózy (glukoneogenezi), zvyšuje vychytávání glukózy játry a podporuje syntézu glykogenu
- ve svalu, tuku a vazivu umožňuje vstup glukózy do buňky, zvyšuje její metabolismus a tvorbu glykogenu
- zvyšuje transport aminokyselin a K do buněk, zvyšuje syntézu bílkovin a snižuje odbourávání tuků