

Dějiny psychologie



Behaviorální terapie

Experimentální navození neurózy

- studie malého Alberta (Watson, Rayner)
- jejich studentka Mary Cover Jones – odstranění fobie u malého dítěte

- Howard Liddell – od 20. let na Cornell University pokusy se zvířaty, navození neurózy i pokus ji odstranit

Joseph Wolpe (1915-1997)

- ❑ reciproční inhibice
- ❑ metoda systematické desensibilizace
- ❑ empirické ověření účinnosti



Hans J. Eysenck (1916-1997)

- hlavní představitel behaviorální terapie ve Velké Británii
- pevný vědecký základ, empirické studie účinnosti terapie
- kritika psychodynamických terapií



Behaviorální terapie v USA

- aplikace Skinnerova operantního podmiňování
- behaviorální inženýrství
- „žetonové hospodářství“ – zvláště v institucích (psychiatrické léčebny, delikventi, školy)

Další vývoj behaviorální terapie

- A. Ellis – racionálně emoční terapie (RET)
- A. T. Beck – léčba deprese, kognitivní terapie

Doplňující literatura

- **Eysenck, H. J.** (1960). *Behaviour therapy and the neurosis*. London: Pergamon Press.
- **Wolpe, Joseph** (1961). The systematic desensitisation treatment of neurosis. *Journal of Nervous and Mental Diseases*, 132, 189-203.